



Ausblick



Mitteilungsblatt der DAV Sektion Regensburg

Jahresprogramm 2022



64. Jahrgang, Nr. 4, 01. Dezember 2021
www.alpenverein-regensburg.de

**DAMIT IHR ALLES
EINPACKEN KÖNNT,
PACKEN WIR ALL
UNSER WISSEN AUS.**



GLOBETROTTER
UNSER HERZ SCHLÄGT DRAUSSEN.

WIR GEBEN ALLES, UM DICH BESTENS ZU BERATEN.



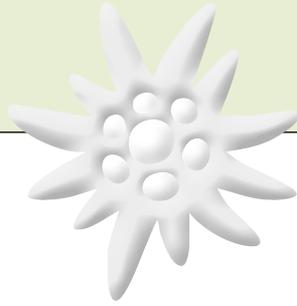
**DU BIST NOCH NICHT IM DAV-GLOBETROTTER CLUB?
JETZT INFORMIEREN UND KOSTENFREI ANMELDEN UNTER:**

WWW.GLOBETROTTER.DE/DAV



DEIN OUTDOOR-AUSRÜSTER IN DER MAXIMILIANSTRASSE 13 · REGENSBURG

Offizieller Handelspartner



Vorwort

Liebe Bergfreundinnen und Bergfreunde!

„Wir lieben die Berge, wir schützen die Natur“ ist weiterhin unser Motto und das nun im 152. Jahr, ohne dass wir unser 150. Jubiläum richtig feiern konnten! Corona hat uns gezeigt, dass Pläne schnell nichts mehr wert sein können. Und, dass es nicht immer nur um schneller, höher, mehr und weiter gehen sollte. Es geht vielmehr um Respekt und darum, Nachhaltigkeit mit gesundem Wachstum zu verbinden.

Vieles musste abgesagt werden, einiges versuchen wir nachzuholen. Unsere geplante Jubiläumstour nach Ecuador z. B. hatten wir nie richtig aufgegeben und so starten wir am 29. November 2021, um doch noch unser Jubiläum am höchsten Punkt der Erde nachzufeiern. Wie es geklappt hat, darüber berichten wir in einem Vortrag am 07. April 2022.

Ich sehe die Sektion Regensburg als einen Vorreiter für einen nachhaltigen und sozialen Verein. Dies haben wir bereits in einigen Projekten umgesetzt. Auch wenn wir hier schon sehr weit sind, es geht immer besser und so hilft jeder, egal in welcher Funktion, mit. Es ist uns auch diesmal wieder gelungen, für 2022 ein schönes und interessantes Jahresprogramm anzubieten. Der Gesundheitsschutz für unsere Mitglieder hat dabei oberste Priorität, deshalb halten wir uns streng an die gesetzlichen Vorgaben und Hygienevorschriften. So schwierig die Situation für die Sektion in den vergangenen beiden Jahren auch war, alle zogen mit. Dafür möchte ich mich herzlichst bedanken.

Da wir auch unter besonderen Bedingungen eine lebendige und aktive Sektion sind, überarbeiten wir weiterhin unser Kurswesen und die Kursstruktur. Diese ist im Jahresprogramm grafisch dargestellt. Wie sagte doch Hubert von Goisern so schön: „Wenn Berge da sind, weiß ich, dass ich da hinaufgehen kann, um mir von oben eine neue Perspektive vom Leben zu holen“. Deshalb freut es mich, dass wir euch auch dieses Mal wieder unsere große Vielfalt an Kursen, Touren, Schnupperklettern oder auch Kindergeburtstage anbieten können. Mehr zu allen Kursen und Touren sowie deren Aufbau findet ihr unter der jeweiligen Rubrik. Seid gespannt.

Alle Ausbilderinnen und Ausbilder sowie Tourenleiterinnen und Tourenleiter haben großartige Arbeit geleistet und ein tolles Programm zusammengestellt. Herzlichen Dank dafür! Ihr seid die wichtigen Säulen, auf denen unser gesamtes Jahresprogramm ruht. Stützende Säulen können wir aber noch brauchen. Traut euch, sprecht uns an und lasst euch ausbilden.

Gute Tradition ist es auch, dass die verschiedenen und äußerst aktiven Sektionsgruppen ihre Aktivitäten im Jahresprogramm präsentieren. Sie sind das ganze Jahr



über eine große Bereicherung für die komplette Sektion. Bitte setzt euch bei Interesse mit den angegebenen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern in Verbindung und macht mit! Zudem informieren wir euch in diesem Heft über Neues und Bewährtes zu unseren Sektionshütten und fordern euch herzlich auf: Besucht uns dort, denn sie sind ein wichtiger und besonders schöner Teil unserer Sektion. Der Ersatzbau der Neuen Regensburger Hütte ist voll in Betrieb und wir bekommen durchwegs positive Rückmeldungen dazu. Wer noch nicht selbst vor Ort war, sollte dies wirklich mal nachholen und den herrlichen Bau, die unbeschreibliche Aussicht und auch die hervorragende Küche genießen.

Abschließend noch ein Zitat von Vincent van Gogh. „Nur wer ein Auge dafür hat, sieht etwas Schönes und Gutes in jedem Wetter. Er findet Schnee, brennende Sonne, Sturm und ruhiges Wetter schön, liebt alle Jahreszeiten und ist im Grunde damit zufrieden, dass die Dinge so sind, wie sie sind“.

Mit diesen weisen Worten wünsche ich uns allen ein schönes, gesundes und vor allem unfallfreies Bergjahr.

Euer Stefan Nargang

Ausbildungsreferent, Leiter Bereich Bergsport

Bergsteigerkurs auf der Neuen Regensburger Hütte
(Foto: S. Nargang)





Skitour Arber
(Foto: H. Freilinger)

IMPRESSUM

Herausgeber:

Sektion Regensburg des Deutschen Alpenvereins,
1. Vorsitzender: Joachim Kerschensteiner
Das Jahresprogramm erscheint Anfang Dezember,
wird an alle Mitglieder verschickt, ist außerdem in der
Geschäftsstelle kostenlos erhältlich und liegt an
öffentlichen Stellen aus.
Änderungen vorbehalten!

Redaktion: Geschäftsstelle, Stefan Nargang

Lektorat: Marion Glaser, Günther Frase

Fotos: Helmut Freilinger, Stefan Nargang, Toni Putz,
Telmo Glaser, Ingo Klemm, Referenten und
Sektionsmitglieder, istockphoto, Pixabay
Titelbild: Unter dem Westgipfel des Zuckerhütl –
Hochtourenkurs HT-AK2 2021 (Foto: Stefan Nargang)

Anzeigenverwaltung:

Geschäftsstelle,
St.-Katharinen-Platz 4, 93059 Regensburg
Telefon 0941 560159
info@alpenverein-regensburg.de

Grafikdesign:

printdigitaldesign, H. Freilinger
Waldweg 3, 93105 Tegernheim
Telefon 09403 962665, info@freilingerdigital.de

Druck:

Schmidl & Rotaplan Druck GmbH
Hofer Str. 1, 93057 Regensburg
Telefon: 0941 69695-0, Telefax: 0941 69695-10
www.schmidl-rotaplan.de



Auf
FSC®-zertifiziertem
Papier gedruckt

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Impressum	4
Sektionsservice / Sektionstermine 2022	5
Öffentliche Vorträge	7
Training	9
DAV Kletterzentrum Regensburg	10
Ausbildung, Kurse und Sektionstouren	12
Ausbildungsübersicht	14
Ausrüstungsliste	16
Verleihliste Skitourenausrüstung	17
Ausbildung und Kurse Überblick	18
Ausbildung und Kurse	22
Ausbildungstouren Überblick	40
Bereich Bergsport – Ressorts	42
Schwierigkeitsbewertung	43
Sektionstouren Bergsport Winter	44
Sektionstouren Bergsport Sommer	52
Sektionstouren Klettersport	64
Sektionstouren Mountainbike	67
DAV-Geschenkartikel	71
Gemeinschaftstouren	72
Natur und Umwelt	73
Sektionsgruppen	74
Ortsgruppen	
Bayerwald	81
Städtedreieck	86
Öffentliche Hütten	89
Sektionseigene Hütten	91
Vertragshäuser	93
Hütten des AVS Brixen	94



Die Sektion Regensburg des
Deutschen Alpenvereins e.V.

bedankt sich herzlichst bei unseren
Anzeigekunden für die Unterstützung
unseres Jahresprogramms 2022!

**Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit
schriftlicher Genehmigung der DAV Sektion
Regensburg bzw. der Eigentümer der Abbildungen.**

Sektionsservice Sektionstermine 2022

SERVICEEINRICHTUNGEN

Geschäftsstelle:

St.-Katharinen-Platz 4, 93059 Regensburg
Tel. 0941 560159
info@alpenverein-regensburg.de
www.alpenverein-regensburg.de

Öffnungszeiten:

NEU ab 05.01.2022:

Montag: 09:00 - 13:00 Uhr und 15:30 - 18:30 Uhr*
Mittwoch: 09:00 - 16:00 Uhr*
Dienstag, Donnerstag und Freitag: 09:00 - 13:00 Uhr*
Vom 24.12.2021 bis 02.01.2022
ist die Geschäftsstelle geschlossen!

Ausrüstungslager und Bücherei:

St.-Katharinen-Platz 4, 93059 Regensburg
Telefon 0941 5839466
verleih@alpenverein-regensburg.de

Öffnungszeiten:

Montag 16:00 - 19:00 Uhr*
Mittwoch 15:00 - 19:00 Uhr (ab 05.01.2022)*
Freitag 10:00 - 13:00 Uhr*
Am 24.12., 31.12.2021 und 03.01.2022 ist das Ausrüstungslager geschlossen.
Am **20.12., 22.12., 27.12. und 29.12.2021** ist das Ausrüstungslager zu den Öffnungszeiten (siehe Website) geöffnet.

Ausrüstungslager: Verleih von Lawinenschüttersuchgeräten, Lawinenschaufeln, Steigeisen, Pickel, Schneeschuhen, Anseilkarabinern, Steinschlaghelmen, Klettergurten u.a.

Bücherei: Verleih von Karten, Führern, Auswahlbänden über die meisten Berggebiete Europas. Verkauf von Alpenvereinskarten und Hüttenverzeichnissen.

* Aufgrund der Corona-Pandemie können diese regulären Öffnungszeiten derzeit abweichen. Bitte informieren Sie sich auf www.alpenverein-regensburg.de über die aktuellen Öffnungszeiten.

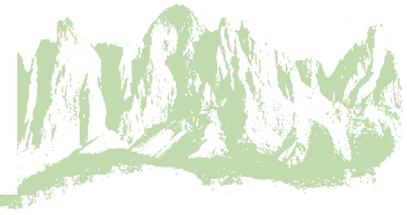


Lageplan der Geschäftsstelle

erreichbar mit Buslinien 17 bis Stadthof oder Linien 1, 4 und 11 bis Thundorferstraße / südlich der Steinernen Brücke

Parkmöglichkeit:

Protzenweiher (wenige Parkplätze, 5 Min),
Dultplatz (viele Parkplätze, gut 10 Min)



MITGLIEDSBEITRÄGE 2022

Kategorie

A-Mitglied	ab 26 Jahre	81,- €
B-Mitglied	ermäßigt (z. B. Partner)*	41,- €
Familie	A, B, Kinder bis 18	122,- €
C-Mitglied	mehrere Sektionen	42,- €
D-Mitglied	Junior 19-25 Jahre	39,- €
Kind/Jugend	bis 18 Jahre Einzel	29,- €
Kind/Jugend	bis 18 Jahre C-Mitglied	22,- €
Aufnahmegebühr	A-Mitglied	20,- €
Aufnahmegebühr	ermäßigt	15,- €

Beitritt ab 01.09.: Sie zahlen für alle Kategorien nur noch den halben Jahresbeitrag für das laufende Kalenderjahr!

*Einen ermäßigten Beitrag können Ehe- und Lebenspartner, aktive Bergwachtsmitglieder, Mitglieder ab dem vollendeten 70. Lebensjahr und Personen mit min. 50% Schwerbehinderung beantragen.

INFOABENDE FÜR NEUMITGLIEDER

Montag, den 10.01.2022 und
Montag, den 13.06.2022

jeweils um 19:00 Uhr. Der Infoabend kann voraussichtlich im DAV Kletterzentrum Regensburg / Seminarraum oder online besucht werden. Informationen auf www.alpenverein-regensburg.de

FESTE, FEIERN UND SONSTIGES

Bergsport-Treffen

Am Samstag, den 08. Oktober 2022, findet ab 13:00 wieder das beliebte Bergsport-Treffen im DAV Kletterzentrum Regensburg statt.

Ehrenabend

Der Ehrenabend, an dem unsere langjährigen Mitglieder für ihre Treue geehrt werden, findet am 10. November 2022 ab 19:00 Uhr statt. Der Ort wird noch bekanntgegeben.

Mitgliederversammlung der Sektion

Am 28. April 2022 um 19:00 Uhr findet nach derzeitigem Planungsstand die Mitgliederversammlung statt. Der Ort wird noch bekanntgegeben.

Ressortsprechertreffen Bergsport

Am Donnerstag, den 10. März 2022, findet von 19:00 bis ca. 21:00 Uhr ein Treffen der Ressortsprecher*innen des Bereichs Bergsport statt. Derzeit ist geplant, das Treffen im Seminarraum des DAV Kletterzentrums Regensburg abzuhalten. Wenn das coronabedingt nicht möglich ist, wird der Ort oder ob die Veranstaltung online stattfindet, kurzfristig bekanntgegeben. Die Ressortsprecher*innen sind eingeladen, sich an diesem Abend über organisatorische Fragen (z. B. Ziele, Busanmietung, Anmeldeverfahren, Tutorenmöglichkeiten, Preisgestaltung, Abrechnung) auszutauschen. Ziel ist auch, ein ausgewogenes Tourenprogramm für die kommende Saison zu erarbeiten.

Jahrestreffen Bereich Bergsport

Das Treffen für Ausbilder*innen, Trainer*innen, Tourenleiter*innen findet am 15. September 2022 um 19:00 Uhr voraussichtlich im DAV Kletterzentrum Regensburg statt.

Infoabend für das Ausbildungsjahr 2023

Interessiert an einer Ausbildung im Bereich Bergsport sowie Kurse und/oder Touren zu leiten? Am 17. März 2022 stellen die Ressorts ab 19:00 Uhr im Seminarraum des DAV Kletterzentrums das Thema Ausbildung im Alpenverein und in der Sektion vor. Anmeldung bis 03. März 2022 an kursetouren@alpenverein-regensburg.de

Sektionsfahrt für Ehren- und Hauptamt

Das Ziel des gemeinsamen Ausflugs 2022 ist wieder unser Berg- und Skiheim Brixen im Thale. Alle Ehren- und Hauptamtlichen sind herzlich eingeladen. Termin: 16. bis 18. September 2022.

STARK IN IDEE UND TECHNIK

print
digital

design



helmut freilinger
print digital design



Tel.: 09403 / 96 26 65 • info@freilingerdigital.de
www.freilingerdigital.de

Öffentliche Vorträge

Aufgrund der Corona-Pandemie finden die Vorträge entweder im DAV Kletterzentrum Regensburg und online oder nur online statt. Aktuelle Informationen dazu auf www.alpenverein-regensburg.de

Mittwoch, 26. Januar 2022

DAV Kletterzentrum Regensburg, Am Silbergarten 6, Kareth/Lappersdorf, 19:30 Uhr

Genusswandern in Chamonix - Mont Blanc

Referentin: Elisabeth-Anna Blendl

Mont Blanc-Besteigung, Hochtouren, 4000er, höchstes Bergmassiv der Alpen und weitere Superlative fallen einem ein, wenn man Chamonix-Mont-Blanc hört. Fernab von Höchstleistung und Extremsport bietet der Ort und die Region Haute-Savoie ebenso viele moderate Touren mit postkartenmotivverdächtigen Ausblicken für Genießer, Einsteiger und Entdecker. Begleitet mich auf die schönsten Genießertouren in der Region. Und auch wenn es nicht AUF den Mont Blanc geht – im Blick behalten wir ihn (fast) immer.

Eintritt frei!

Dienstag, 08. Februar 2022

DAV Kletterzentrum Regensburg, Am Silbergarten 6, Kareth/Lappersdorf, 19:30 Uhr

Gesicherte Steige

Hoch über dem Comer See

Referent: Toni Putz

Eine Rundtour durch die wilde Grigne. Die exponiert liegenden Hütten bieten weite Aussicht. Dieser Vortrag von Toni Putz widmet sich spannenden, versicherten Steigen hoch über dem schönen See in Italien.

Eintritt frei!

Dienstag, 15. März 2022

DAV Kletterzentrum Regensburg, Am Silbergarten 6, Kareth/Lappersdorf, 19:30 Uhr

Um den Monte Tenibres

Referent: Toni Putz

Der Monte Tenibres ist der höchste Gipfel der westlichen Seealpen, zwischen Valle di Stura und dem Nationalpark Mercantour. Herausragend schön sind die Seen im Mercantour-Nationalpark, wo man in traumhaft gelegenen Hütten übernachtet.

Eintritt frei!



Genusswandern am Montblanc



Genusswandern in Chamonix



Gesicherte Steige



Monte Tenibres





Kanadas Wilder Westen



Ecuador – Eisgipfel am Äquator



MTB-Touren – Burgruinen der Oberpfalz

Mittwoch, 06. April 2022

DAV Kletterzentrum Regensburg, Am Silbergarten 6, Kareth/Lappersdorf, 19:30 Uhr

Kanadas Wilder Westen

Referentin: Elisabeth-Anna Blendl

Unzählige Abenteuer, Gipfel, Täler, türkise Bergseen und einsame Buchten. Unbeschreiblich beeindruckende Landschaften, Ausblicke und Naturerlebnisse. In vier eindrucksvollen Wochen habe ich Kanadas wilden Westen in einem überwältigenden Roadtrip mit dem Auto, mit Rucksack und Zelt, zu Fuß, mit dem Mountainbike und mit dem Kajak erkundet. Ich lade alle Interessierten ein, auf eine Reise durch die wilde und weite Welt der Nationalparks in Vancouver Island, British Columbia und Alberta mitzukommen.
Eintritt frei!

Donnerstag, 07. April 2022

DAV Kletterzentrum Regensburg, Am Silbergarten 6, Kareth/Lappersdorf, 18:00 Uhr

Ecuador – Eisgipfel am Äquator Jubiläumstour 150 Jahre Sektion Regensburg

Referent: Gerhard Eiße

Eisgipfel am Äquator. Cotopaxi, Chimborazo sowie Land und Leute in Ecuador. Nachdem leider die Jubiläumstour zum 150-jährigen Bestehen der Sektion Regensburg im Jahr 2020 ausfallen musste, haben wir unser Jubiläum 2021 nachgeholt. Gefeiert haben wir unser Jubiläum wie geplant auf dem höchsten Punkt der Erde. Über die dazu nötigen Akklimatisierungstouren und den anspruchsvollen Weg auf die Berge Ecuadors, aber auch über die Erlebnisse mit Land und Leuten wollen wir in unserem Vortrag berichten.
Eintritt frei!

Mittwoch, 18. Mai 2022

DAV Kletterzentrum Regensburg, Am Silbergarten 6, Kareth/Lappersdorf, 19:00 Uhr

Ich packe meinen Rucksack

Weniger ist nicht so schwer

Referentin: Theresia Weiß

Dein Schrank ist voll mit Outdoorklamotten, doch welche sollst du jetzt für deine Mehrtagestour einpacken? Wie kann man 8 Tage mit 8 kg im Rucksack wandern, ohne zur Geruchsbelastung zu werden? Auf diese Fragen finden wir in diesem Workshop gemeinsam Antworten. Gerne könnt ihr eure Lieblingsteile zum „Probepacken“ mitbringen (nachgeholt von 2021).
Eintritt frei!

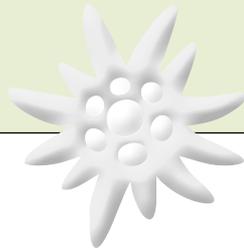
Montag, 14. November 2022

Naturkundemuseum Ostbayern, Am Prebrunnort 4, Regensburg, 19:30 Uhr

MTB-Touren zu Burgruinen der Oberpfalz

Referent: Toni Putz

Die Oberpfalz ist reich an Burgruinen. Auf Mountainbike-Touren kann man viele davon gut erkunden. Eine Auswahl.
Eintritt frei!



Training

Bitte beachten: Aufgrund der Corona-Pandemie kann es jederzeit zu Änderungen kommen - bitte informiert euch auf www.alpenverein-regensburg.de

WALKTREFF

Wir sind bewegungsfreudige DAV-Mitglieder zwischen 30 und 80 Jahren.

Unsere Aktivitäten konzentrieren sich auf das wöchentliche Nordic-Walking-Training, meist auf der Marienhöhe im Sommer und zwischen Großprüfening, Westbad, Mariaort, Kneiting und Winzer im Winter. Die Walkerinnen und Walker treffen sich immer montags um 17:30 Uhr unter der Mariaorter Brücke. Diese erreicht man über „Bei der Schanze“ in Großprüfening. Beim Wirtshaus „Goldener Hirsch“ biegt man rechts in die Straße ein und findet den Weg geradeaus direkt zum Treffpunkt.

Kontaktadresse:

Alfred Stegbauer, Harzstraße 13,
93057 Regensburg
E-Mail: stegbauer13@t-online.de

SKIGYMNASTIK/SOMMERGYMNASTIK

SKIGYMNASTIK:

TERMIN 1 um 18:00 Uhr, jeden Mittwoch bis Ostern (außer in den Schulferien) in der Pestalozzischule an der Landshuter Unterführung, Seiteneingang, kleines Tor.

Leiterin: Eva Rütz, Tel. 0175 9738989

Termin 2 um 18:30 Uhr jeden Donnerstag bis Ostern (außer in den Schulferien) in der Willi-Ulfig-Schule, Halle 1, Isarstr. 24

Leiter: Wolfgang Sessler,
E-Mail wolfgang.sessler@gmx.de

SOMMERGYMNASTIK: Ab Osterferien jeden Mittwoch ab 18:00 Uhr in der Pestalozzischule

Leiterin: Eva Rütz, Tel. 0175 9738989

Die Teilnehmerzahlen sind jeweils auf 20 begrenzt.

Aktuelle coronabedingte Regelungen auf www.alpenverein-regensburg.de



(Foto: Ingo Klemm)

KLETTER-TREFFS

Einige Sektionsgruppen treffen sich regelmäßig zum Klettern.

Weitere Auskünfte siehe auch Rubrik Sektionsgruppen, Familienklettern, Jugend, Sportklettergruppe, 50 Plus, HTG-Gruppe und unter **Tel. 0941 5997667** oder **www.alpenverein-regensburg.de** im Bereich Gruppen/Sektionsgruppen

Ortsgruppe Bayerwald im DAV Naturfreunde Kletterzentrum Bayerwald in Cham

Weitere Infos unter: **www.kletterzentrum-bayerwald.de**

MOUNTAINBIKE

TOURENFAHRTEN MTB-GRUPPE

MTB-Touren-Treffpunkt: Prüfening Schloss, Parkplatz

Sommer: Dienstag (guided) von April - Oktober um 18:00 Uhr, weitere Infos siehe Homepage

Winter: Ausfahrten nur nach Absprache - weitere Infos über Facebook

Weitere Informationen siehe unter:

- Sektionsgruppe MTB im „Ausblick“
- Homepage DAV Sektion Regensburg
- Facebook-Gruppe:
DAV-MTB-Gruppe Regensburg



Kooperationen mit ADFC Regensburg und Biketeam Regensburg e.V.

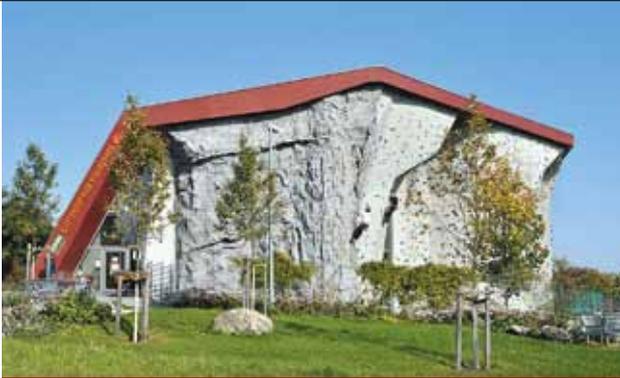


Mit folgenden Vereinen besteht eine Kooperation bezüglich gemeinsamer Ausfahrten.

Kontakt Biketeam: www.biketeam-regensburg.de

Kontakt ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club): unter der Telefonnummer des ADFC 0941 8703007, im Internet unter **www.adfc-r.de**

Infos auch im „Ausblick“!



ÖFFNUNGSZEITEN IM DAV KLETTERZENTRUM REGENSBURG

Wir haben täglich für euch geöffnet:

Mo., Di., Mi.: 12:00 - 22:00 Uhr

Do.: 09:00 - 22:00 Uhr

Fr.: 12:00 - 22:00 Uhr

Sa., So.: 10:00 - 22:00 Uhr

*Bitte beachten: Der Kletterbetrieb endet jeweils
15 Minuten vor der Schließung!*

BITTE BEACHTEN:

*Aufgrund der Corona-Pandemie können die
Öffnungszeiten abweichen. Wir bitten deshalb
darum, sich vor dem Besuch des
DAV Kletterzentrums Regensburg auf
www.kletterzentrum-regensburg.de über den
aktuellen Stand zu informieren.*

(Änderungen vorbehalten, siehe Homepage)

Weihnachten/Neujahr 2021/22

**In den Weihnachtsferien haben wir
JEDEN TAG für euch GEÖFFNET!**

**An FOLGENDEN Tagen weichen die
Öffnungszeiten von den regulären ab:**

HEILIGABEND

Fr. 24.12.: 09:00 - 16:00 Uhr

1. WEIHNACHTSTAG

Sa. 25.12.: 12:00 - 20:00 Uhr

2. WEIHNACHTSTAG

So. 26.12.: 12:00 - 20:00 Uhr

SILVESTER

Fr. 31.12.: 09:00 - 16:00 Uhr

NEUJAHR

Sa. 01.01.: 12:00 - 20:00 Uhr

*An ALLEN anderen Tagen
gelten die regulären Öffnungszeiten!*

DAV Kletterzentrum Regensburg

DAV
kletter
zentrum
REGENSBURG



Aktuelle Informationen auf kletterzentrum-regensburg.de

Da sich pandemiebedingt laufend Änderungen ergeben, bezüglich der Nutzungsmöglichkeit bzw. der Kapazität des Seminarraums, Veranstaltungen im Kletterzentrum, des Hygienekonzepts und aktuellen Öffnungszeiten, bitten wir Sie sich auf www.kletterzentrum-regensburg.de tagesaktuell zu informieren.



KURSANMELDUNGEN/ KURSDATEN

Anfragen/Buchungen von Kursen und Trainings:

Telefon: 0941 599 77 667

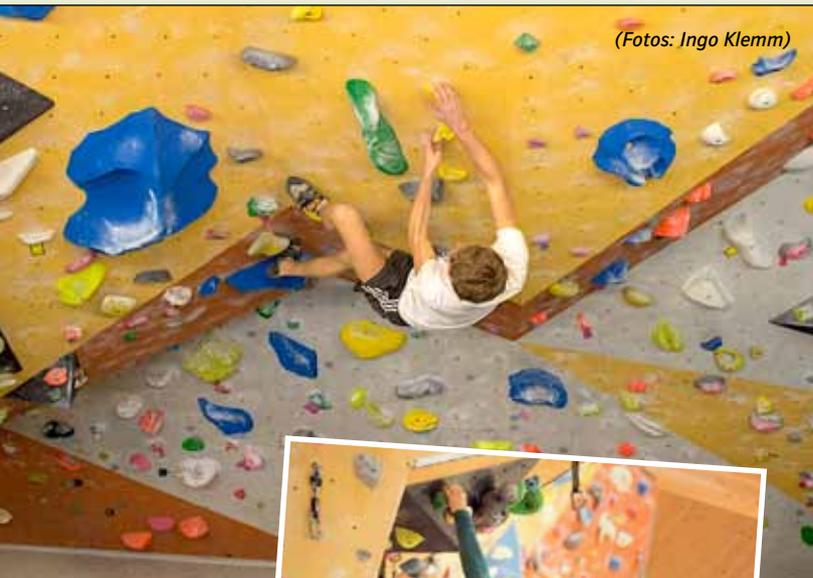
service@kletterzentrum-regensburg.de

Alle Kurse und Angebote finden im DAV Kletterzentrum Regensburg statt. Die Kurspreise beinhalten die Kursgebühr und die Ausleihkosten der notwendigen Ausrüstung sowie den Eintrittspreis. Schnupper-, Toprope- und Vorstiegs-kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene werden durchgehend das ganze Jahr je nach Nachfrage angeboten und laufend ergänzt. Auch Technik-, Sicherungs-kurse werden auf Anfrage angeboten.

Weitere Informationen:

**www.kletterzentrum-regensburg.de oder
www.alpenverein-regensburg.de**





(Fotos: Ingo Klemm)



OFFENER KLETTERTREFF

Dir fehlt ein*e Kletterpartner*in? Du möchtest, dass dir ein Klettertrainer mal über die Schulter schaut beim Sichern?

Dienstags stehen von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr zwei Trainer (Johann und Walter) im DAV Kletterzentrum Regensburg bereit, um eine*n Seilpartner*in zu vermitteln und auch mal selbst zu sichern oder Tipps zu geben. Ab 18 Jahre. Bis Ende Februar 2022.

www.kletterzentrum-regensburg.de

KLETTERN UND BOULDERN IM DAV KLETTERTREFF

auf 2.300 m² Kletterfläche und bis zu 14 m Wandhöhe im Indoor- und Outdoor-Bereich ca. 300 Routen von UIAA 2-10 und auf 450 m² Boulderfläche ca. 200 Boulder von Fb 3-8. Auch für die Kleinen ist mit Kinder-Boulderbereich und Spielplatz gesorgt.

Zu Ausbildungszwecken haben wir einen separaten Schulungs-Kletterbereich und einen großen Seminarraum zur Verfügung, der auch separat für Veranstaltungen gemietet werden kann. Parkmöglichkeiten gibt es ausreichend auf zwei großen Parkplätzen direkt vor unserer Tür.

Lageskizze des DAV Kletterzentrums Regensburg



STANDORT DAV KLETTERTREFF

Das DAV Kletterzentrum befindet sich direkt beim Sportzentrum des TSV Lappersdorf in Kareth

Adresse:

Am Silbergarten 6, 93138 Lappersdorf/ Kareth
Telefon: 0941 28 00 50 85

Und so kommt man hin:

per PKW: Das Gelände ist von der A93 aus über den Lappersdorfer Kreisell sowie aus Richtung Innenstadt über die Lappersdorfer Straße oder den Schelmengraben schnell und einfach zu erreichen. Für die Kletterer stehen zwei große Parkplätze zur Verfügung (direkt vor der Haustür oder gegenüber dem Supermarkt).

per Fahrrad: Auch mit dem Rad sind wir vom Zentrum aus schnell über die Lappersdorfer Straße bzw. den Regenradweg oder den Schelmengraben zu erreichen (ca. 5 km Wegstrecke). Je nach Streckenwahl bilden ein oder zwei Steigungen ein ideales Warm-up für eure Trainingseinheit.

per Bus: Vier Buslinien (13, 14, 15, 17) mit unterschiedlichen Taktfrequenzen bringen euch in einer Viertelstunde von der Innenstadt (Hauptbahnhof) zu uns.





Hochtourenkurs (Foto: S. Nargang)

ANMELDEBEGINN FÜR KURSE UND TOUREN DER SEKTION

- **NEU:** Winterkurse und -touren (● blau) bzw. allgemeine Kurse (● grau) können ab dem **06.12.2021, 10:00 Uhr** gebucht werden. Sommerkurse und -touren (● grün, ● rot und ● orange) ab dem **07.02.2022, 10:00 Uhr**. Zwei Anmeldetermine sollen die Planung für euch und die Arbeitsabläufe für uns entzerren.
- Bitte prüft vor Anmeldung, ob die geforderten **VORAUSSETZUNGEN** des Kurses oder der Tour auch tatsächlich erfüllt sind. Falls gesundheitliche Risiken oder Einschränkungen vorhanden sind, teilt dies im Voraus bitte mit! Eine Kontaktaufnahme der Kursleitung ist über die Geschäftsstelle möglich.
- Die Teilnahme ist den Mitgliedern der Sektion vorbehalten. Die **ANMELDUNG** kann online über unsere Homepage www.alpenvereinsregensburg.de stattfinden. Hier können auch die Datenschutzerklärung sowie die Teilnahmebedingungen (inkl. Stornoregelung) eingesehen werden.
- Bei erfolgreicher Anmeldung ist auch die Teilnahmegebühr zu entrichten. Ihr erhaltet eine Bestätigung per E-Mail bzw. eine Mitteilung, dass ihr auf der Warteliste steht.

ABKÜRZUNGEN

GST = Geschäftsstelle, KLZ = Kletterzentrum, O.s.W. = Ort siehe Website, TN = Teilnehmer

Ausbildung, Kurse und Sektionstouren

TOUREN- UND AUSBILDUNGSPROGRAMM 2022

Gut zu wissen

Vorbesprechung

Die Teilnahme an der Vorbesprechung/Lehrabend ist verpflichtend! Neben den für die Veranstaltung wichtigen organisatorischen Gründen dient das Treffen auch zur persönlichen Reflexion.

Ausrüstung

Überprüft eure Ausrüstung vor der Abreise gewissenhaft. Die Kurs-/Tourenleitung ist verpflichtet, die Ausrüstung vor Beginn zu kontrollieren. Sollten Ausrüstungsgegenstände nicht mehr den gesetzlichen Bestimmungen entsprechen, dürft ihr damit nicht teilnehmen. Falls euch erforderliches Equipment (siehe Ausrüstungsliste Seite 16) fehlt, kann unser Ausrüstungslager weiterhelfen. Hierfür bitten wir um vorherige Reservierung, damit das Material bereitgestellt werden kann. Als Kursteilnehmer*innen erhaltet ihr die Leihhausrüstung sogar vergünstigt.

Ehrenamt

Unsere Ausbilder*innen und Tourenleiter*innen sind durch den DAV ausgebildet und sind für unsere Sektion ehrenamtlich tätig.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr deckt die Organisationskosten und Kosten der Veranstaltungsleitung ab. Die Gebühr setzt sich nach Veranstaltungsart, Ziel, Dauer und Schwierigkeitsgrad der Veranstaltung zusammen.

Zusatzkosten

Die Kosten für die Fahrt, Unterkunft und Verpflegung, sowie für Eintritte und Material kommen zusätzlich hinzu und sind, falls nicht anders beschrieben, in der Teilnahmegebühr nicht enthalten.

Umweltschonende Anreise

🌿 **Symbol 1 grünes Blatt:** Zu den Kursen und Touren mit einem Blatt reisen wir gemeinsam mit dem Kleinbus an. Die Busmiete ist in diesem Fall in der Teilnahmegebühr inbegriffen.

🌿🌿 **Symbol 2 grüne Blätter:** Zu den Kursen und Touren mit zwei Blättern reisen wir gemeinsam mit öffentlichen Verkehrsmitteln an.

Risiken?

Beim Ausüben von Bergsport besteht ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko.

Das alpine Risiko trägt jeder Teilnehmende selbst.

Corona

Wie in vielen Lebensbereichen und vor allem im Veranstaltungsbereich gilt auch 2022, dass Beschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie zu Änderungen oder gar Absagen von Kursen und Touren führen können. Wir bitten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer dringend, sich an unsere Abstands- und Hygieneregeln zu halten. Unser ausführliches Hygienekonzept für Outdoor-Kurse und -Touren findet ihr auf www.alpenverein-regensburg.de im Bereich Kurse & Touren.

BITTE BEACHTEN: Aus organisatorischen Gründen behält sich die Kurs- und Tourenleitung vor, die 2G-Regelung anzuwenden. In jedem Fall müssen die gesetzlichen Regelungen in den jeweiligen Regionen und Ländern eingehalten werden.



Fachübergreifende Theorie- und Praxiskurse

Die fachübergreifenden Kurse Theorie- (TH) und Praxiskurse (PR) bieten die Möglichkeit, Ausbildungsinhalte zu vertiefen bzw. wiederaufzufrischen oder zur Vorbereitung auf einen bergsportfachlichen Kurs. **Wichtig! Diese Kurse ersetzen nicht die Teilnahme an einem Ausbildungskurs.**



Hochtourengeleände (Foto: S. Nargang)

Stramme Waden gehen gern zum Trekkingladen



- Alles für Outdoor und Trekking
- Beratung durch Spezialisten
- DAV-Prozente

Harry Gröger

Obere Bachgasse 14, 93047 Regensburg, Tel. 0941/567777

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10-18 Uhr • Samstag 10-15 Uhr

www.trekkingladen-regensburg.de

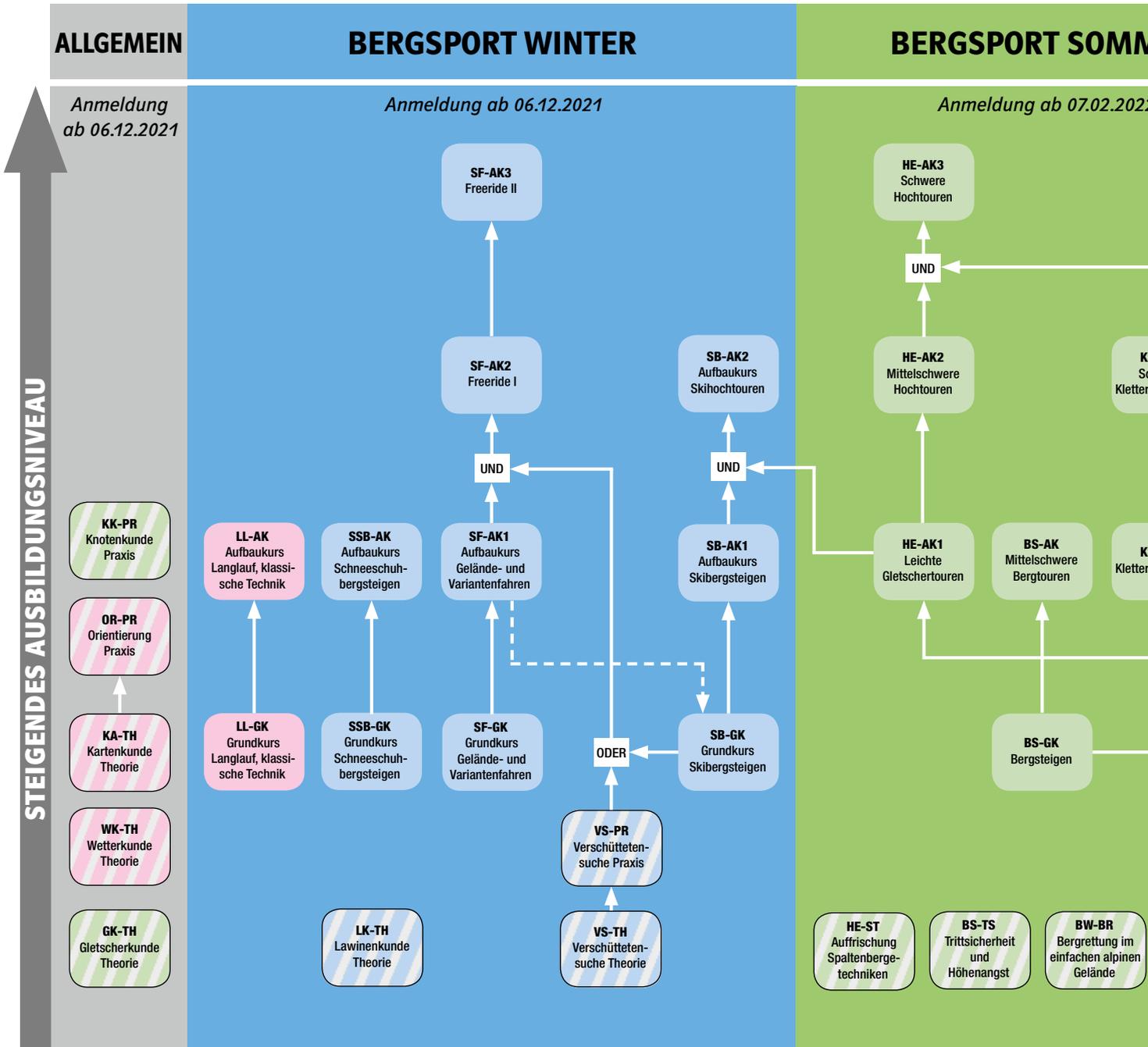
WANDERSTÖCKE PELEGEPRODUKTE

LAMPEN ZEHLE BEKLEIDUNG STIEBEL

SANDALEN MOSKITONETZE KOMPANEN HÄNGEMATTEN

AUSBILDUNGSÜBERSICHT

für die Saison 2022 mit Ressortzuordnung



LEGENDE:

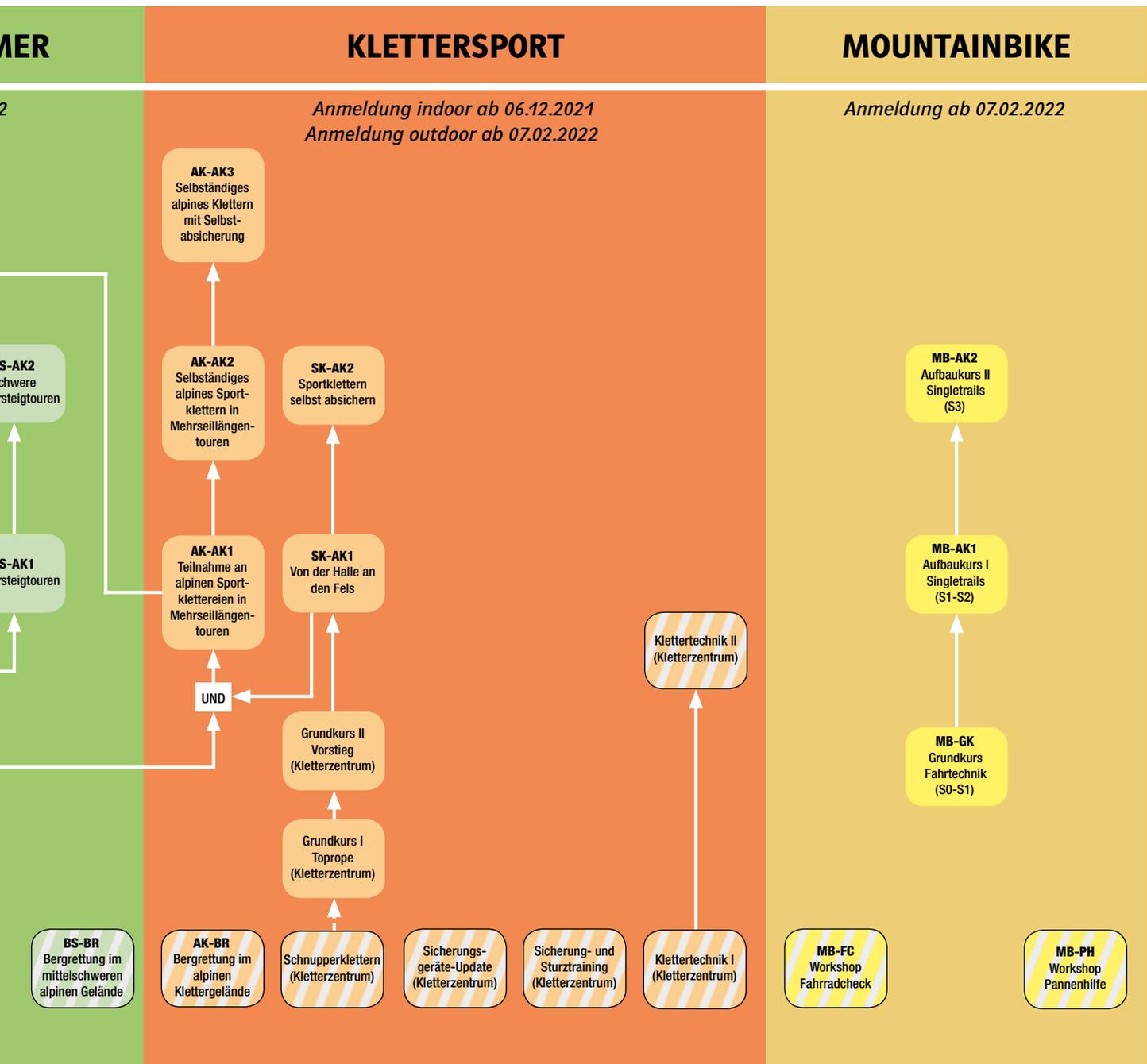
-  Zusatzkurs (sinnvolle Ergänzung zum Ausbildungskurs)
-  Ressort Wandern
-  Ressort Bergsteigen
-  Ressort Klettern
-  Ressort Skibergsteigen
-  Ressort MTB

-  als sinnvolle Ergänzung zum Ausbildungskurs
-  Kurse bauen aufeinander auf



DAV
Deutscher Alpenverein
Sektion Regensburg

Gültig ab November 2021



GK = Grundkurs
AK = Aufbaukurs
BR = Bergrettung
TH = Theorie
PR = Praxis

SB = Skibergsteigen
SF = Skifahren
SSB = Schneeschuhbergsteigen
LL = Langlauf

HE = Hochtouren/Eis
BS = Bergsteigen
BW = Bergwandern
KS = Klettersteig

AK = Alpines Klettern
SK = Sportklettern

MB = Mountainbike

TS = Trittsicherheit

Die DAV Sektion Regensburg verleiht keine Skitourenausrüstung mehr, sondern nur noch Sicherheitsausrüstung. Skitourenausrüstung wird in folgenden Sportgeschäften verliehen:

VERLEIH VON SKITOURAUSRÜSTUNG

Sportgeschäft	Adresse	Tel.-Nr., Mailadresse Internetseite (Öffnungszeiten)	Verleih Skitourenausrüstung (Tourenski, Felle, Skistiefel)	Verleih Sicherheitsausrüstung (LVS-Gerät, Schaufel, Sonde)	Rabatt für Sektionsmitglieder
Sektion Regensburg	St.-Katharinen-Platz 4 93059 Regensburg	0941 5839466 verleih@alpenverein-regensburg.de www.alpenverein-regensburg.de/ index.php/sektion/ausruestungslager	nein	ja	-
Lauf und Berg König	Haidplatz Krebsgasse 2 93047 Regensburg	0941 6466360 www.laufundberg-koenig.de	ja	ja	nein
Sport Extreme	Dinkelweg 10 93092 Barbing	09401 910404 www.sportextreme-barbing.de	ja	nein	ja
Mein Ausrüster	Ludwigstraße 7 93086 Wörth	09482 3738 www.mein-ausruester.de	ja	nein	ja
Intersport Wanninger	Rodinger Straße 3 93413 Cham	09971 99667-15 www.intersport-wanninger.de/filialen/cham	ja	nein	nein
Intersport Huber	Stadtplatz 47 94227 Zwiesel	09922 501010 www.intersport-huber.de/ski-verleih	ja	nein	nein
Sport Pöschl	Bahnhofstraße 61 94249 Bodenmais	09925 18292-280 www.mode-poeschl.de/#kontakt	ja	nein	nein
Sportwelt Pöschl	Hauptstraße 39 94252 Bayerisch Eisenstein	09925 18292-24 www.mode-poeschl.de/#kontakt	ja	nein	nein
Sport-Mode-Trachten Raith	Hohenzollernstraße 1 94252 Bayerisch Eisenstein	09925 902026 www.sport-raith.de/service/skiverleih.html	ja	nein	nein
Sport Geiger	Eckstraße 81 93474 Arrach	09943 2934 www.geiger-arrach.de	ja	nein	nein
Skischule Lamer Winkel Stefanie Koller	Arberstraße 37 93462 Laim	09943 3344 www.skischule-lamerwinkel.de	ja	nein	ja
Sport Pfeiffer	Talstation am Hohen Bogen bei Neukirchen b. Hl. Blut	09947 1200	ja	nein	nein
Sport 2000	Schäfflerstraße 14 93309 Kelheim	09441 9599 www.sport2000kelheim.de	ja	nein	ja
Intersport Greil	Westliche Zwingergasse 7 94469 Deggendorf	0991 6180 sportgreil.de/kundenservice.html	ja	nein	nein

Ausbildung und Kurse

KURSE IM ÜBERBLICK



Kurs-Nr	Kurs	Ort	Datum	Organisation
ALLGEMEINE KURSE				
THEORIEKURSE (TH) (Der Ort der Theoriekurse kann coronabedingt geändert werden.)				
LK-TH-01-22	Lawinenkunde – Theorie	Raum Furth im Wald	13.01.2022	Fritz Nirschl
LK-TH-02-22	Lawinenkunde – Theorie	Raum Furth im Wald	27.01.2022	Fritz Nirschl
VS-TH-01-22	Verschüttetensuche - Theorie	DAV Kletterzentrum Regensburg	14.01.2022	Benedikt Freundorfer
KA-TH-01-22	Kartenkunde – Theorie	online	08.03.2022	Siegfried Fischer
PRAXISKURSE – Verschüttetensuche, Knotenkunde, Orientierung (PR)				
VS-PR-01-22	Verschüttetensuche – Praxis	Brennes am Arber	30.01.2022	Fritz Nirschl
KK-PR-01-22	Knotenkunde – Praxis	DAV Kletterzentrum Regensburg	15.02.2022	Sieglinde Sporrer
KK-PR-02-22	Knotenkunde – Praxis	DAV Kletterzentrum Regensburg	08.03.2022	Herbert Haller
OR-PR-01-22	Orientierung – Praxis	Raum Regenstauf – Nittenau	09.04.2022	Siegfried Fischer
BERGSPORT WINTER				
SKIBERGSTEIGEN (SB)				
SB-GK-01-22	Grundkurs Skibergsteigen	Albert-Link-Hütte, Mangfallgebirge	07.01. - 09.01.2022	Fritz Nirschl
SB-GK-02-22	Grundkurs Skibergsteigen	Berg- und Skiheim, Brixen im Thale	14.01. - 16.01.2022	Rainer Merkl
SB-GK-03-22	Grundkurs Skibergsteigen	Priener Hütte, Chiemgau	14.01. - 16.01.2022	Markus Kopold
SB-GK-04-22	Grundkurs Skibergsteigen	Vorderschappachhof, Hüttschlag	27.01. - 30.01.2022	Carsten Hahn
SB-GK-05-22	Grundkurs Skibergsteigen	Gasthof Geraerhof, St. Jodok	04.02. - 06.02.2022	Patrick Wolf
SB-AK1-01-22	Aufbaukurs Skibergsteigen	Vorderschappachhof, Hüttschlag	03.02. - 06.02.2022	Carsten Hahn
SB-AK1-02-22	Aufbaukurs Skibergsteigen	Gasthof Steckholzer Schmirntal/Valsertal	10.02. - 13.02.2022	Fritz Nirschl
SB-AK1-03-22	Aufbaukurs Skibergsteigen	Vorderschappachhof, Hüttschlag	11.02. - 13.02.2022	Gabor Lohwasser
SB-AK1-04-22	Aufbaukurs Skibergsteigen	Naturfreundehaus Kolm Saigurn/ Rauris, Hohe Tauern	18.02. - 20.02.2022	Tobias Bredl
SB-AK2-01-22	Aufbaukurs Skihochtouren	Essener und Rostocker Hütte, Venedigergruppe	03.03. - 06.03.2022	Markus Kopold
SB-AK2-02-22	Aufbaukurs Skihochtouren	Franz-Senn-Hütte, Stubai Alpen	11.03. - 14.03.2022	Tobias Bredl
SB-AK2-03-22	Aufbaukurs Skihochtouren	Amberger Hütte, Stubai Alpen	24.03. - 27.03.2022	Matthias Auberger
SKIFAHREN ALPIN (SF)				
SF-GK-01-22	Grundkurs Gelände- und Variantenfahren	Berg- und Skiheim, Brixen im Thale	04.02. - 06.02.2022	Wolfgang Zettler
SF-AK1-01-22	Aufbaukurs Gelände- und Variantenfahren	Berg- und Skiheim, Brixen im Thale	21.01. - 24.01.2022	Benedikt Freundorfer & Wolfgang Zettler
SF-AK2-01-22	Freeride I	Hotel Dischma Davos, Schweiz	12.03. - 16.03.2022	Benedikt Freundorfer & Wolfgang Zettler
SF-AK3-01-22	Freeride II	Hotel Dischma Davos, Schweiz	17.03. - 21.03.2022	Benedikt Freundorfer & Wolfgang Zettler
SKI-LANGLAUF (LL)				
LL-AK-01-22	Aufbaukurs Langlauf, klassische Technik	Skilanglaufzentrum Deggendorf-Rusel	29.01. - 30.01.2022	Peter Lang
SCHNEESCHUHBERGSTEIGEN (SSB)				
SSB-GK-01-22	Grundkurs Schneeschuhbergsteigen	Schwarzwasserhütte, Kleinwalsertal	14.01. - 17.01.2022	Herbert Haller
SSB-GK-02-22	Grundkurs Schneeschuhbergsteigen	Berggasthof Rofan, Rofangebirge	24.02. - 27.02.2022	Dorothee Friedrichs
BERGSPORT SOMMER				
BERGSTEIGEN (BS)				
BS-GK-01-22	Grundkurs Bergsteigen	Hans-Berger-Haus, Kaisergebirge	24.06. - 27.06.2022	Herbert Haller
BS-GK-02-22	Grundkurs Bergsteigen	Hans-Berger-Haus, Kaisergebirge	30.06. - 03.07.2022	Andreas Wehner
BS-GK-03-22	Grundkurs Bergsteigen	Gufferthütte, Rofangebirge	03.07. - 06.07.2022	Siegfried Fischer
BS-AK-01-22	Aufbaukurs für mittelschwere Bergtouren	Franz-Senn-Hütte, Stubai Alpen	02.07. - 05.07.2022	Dorothee Friedrichs & Helmut Deschan

Kurs-Nr	Kurs	Ort	Datum	Organisation
BS-AK-02-22	Aufbaukurs für mittelschwere Bergtouren	Neue Regensburger Hütte, Stubaier Alpen	08.07. - 11.07.2022	Stefan Nargang & Sabrina Esser
BS-AK-03-22	Aufbaukurs für mittelschwere Bergtouren	Welser Hütte, Totes Gebirge	12.08. - 15.08.2022	Stefan Nargang & Gerhard Eifsele
BS-AK-04-22	Aufbaukurs für mittelschwere Bergtouren	Franz-Senn-Hütte, Stubaier Alpen	01.09. - 04.09.2022	Martin Schulte
BS-BR-01-22	Bergrettung im mittelschweren alpinen Gelände	DAV Kletterzentrum Regensburg, Klettergarten Schönhofen	25.03. - 27.03.2022	Jan Bauer
BS-BR-02-22	Bergrettung im mittelschweren alpinen Gelände	Klettergebiete, Regensburg	30.04.2022	Roland Schulz
BS-TS-01-22	Trittsicherheit und Höhenangst	Gaudeamushütte, Kaisergebirge	24.06. - 26.06.2022	Martin Schulte
BS-TS-02-22	Trittsicherheit und Höhenangst	Allgäuer Alpen	01.07. - 04.07.2022	Rita Friedl & Werner Götz
BS-TS-03-22	Trittsicherheit und Höhenangst	Gufferrhütte, Rofangebirge	12.08. - 14.08.2022	Herbert Haller
BW-BR-01-22	Bergrettung im einfachen alpinen Gelände	Naab-/Labertal, Regensburg	01.05.2022	Herbert Haller & Siegfried Fischer
BW-BR-02-22	Bergrettung im einfachen alpinen Gelände	Naab-/Labertal, Regensburg	21.05.2022	Maria Buchner & Herbert Haller
KLETTERSTEIGE (KS)				
KS-AK1-01-22	Selbstständige Durchführung von Klettersteigtouren	Berggasthof Rofan, Rofangebirge	26.05. - 29.05.2022	Helmut Deschan & Dorothee Friedrichs
KS-AK1-02-22	Selbstständige Durchführung von Klettersteigtouren	Talherberge, Zwieselstein	30.06. - 03.07.2022	Stefan Nargang & Sieglinde Sporrer
KS-AK1-03-22	Selbstständige Durchführung von Klettersteigtouren	Erfurter Hütte, Rofangebirge	08.07. - 11.07.2022	Herbert Haller
KS-AK1-04-22	Selbstständige Durchführung von Klettersteigtouren	Innsbrucker Hütte, Stubaier Alpen	12.08. - 15.08.2022	Werner Götz & Rita Friedl
KS-AK1-05-22	Selbstständige Durchführung von Klettersteigtouren	Gasthof, Weißbach bei Lofer	08.09. - 10.09.2022	Stephanie Fuchs
HOCHTOUREN + EISAUSBILDUNG (HE)				
HE-AK1-01-22	Leichte Gletschertouren	Franz-Senn-Hütte, Stubaier Alpen	05.07. - 08.07.2022	Dorothee Friedrichs & Helmut Deschan
HE-AK1-02-22	Leichte Gletschertouren	Weißkugelhütte, Öztaler Alpen	14.07. - 17.07.2022	Mathias Breitner
HE-AK1-03-22	Leichte Gletschertouren	Plauener Hütte, Zillertaler Alpen	28.07. - 31.07.2022	Roland Schulz & Matthias Seeger
HE-AK1-04-22	Leichte Gletschertouren	Greizer Hütte, Zillertaler Alpen	29.07. - 02.08.2022	Stefan Nargang & Sieglinde Sporrer
HE-AK2-01-22	Mittelschwere Hochtouren	Franz-Senn-Hütte, Stubaier Alpen	21.07. - 24.07.2022	Axel Weigl
HE-AK2-02-22	Mittelschwere Hochtouren	Rauhekopfhütte und Brandenburgerhaus	28.07. - 31.07.2022	Stefan Weinberger & Christoph Gerstl
HE-AK2-03-22	Mittelschwere Hochtouren	Müllerhütte, Hochstuba	02.09. - 06.09.2022	Gerhard Eifsele & Stefan Nargang
HE-ST-01-22	Auffrischung Spaltenbergetechniken	Umgebung von Regensburg, bei schlechtem Wetter KLZ	29.04.2022	Werner Götz & Rita Friedl
EK-AK1-01-22	Einführung in das Eisklettern an Wasserfällen	Ostalpen	04.02. - 06.02.2022	Ludwig Simek
KLETTERSPORT				
ALPINES KLETTERN (AK)				
AK-AK1-01-22	Teilnahme an alpinem Sportklettern in Mehrseillängenrouten	Pension, Sarcatal	02.04. - 07.04.2022	Horst Kopelent
AK-AK1-02-22	Teilnahme an alpinem Sportklettern in Mehrseillängenrouten	Valle Maggia, Schweiz	06.04. - 10.04.2022	Christoph Gerstl & Andreas Keller
AK-AK1-03-22	Teilnahme an alpinem Sportklettern in Mehrseillängenrouten	Maurerwirt am Hengstpaß, Rosenau	12.05. - 15.05.2022	Gabor Lohwasser & Andreas Keller
AK-AK1-04-22	Teilnahme an alpinem Sportklettern in Mehrseillängenrouten	Maurerwirt am Hengstpaß, Rosenau	04.06. - 06.06.2022	Armin Peklo
AK-AK1-05-22	Teilnahme an alpinem Sportklettern in Mehrseillängenrouten	Maurerwirt am Hengstpaß, Rosenau	10.06. - 12.06.2022	Peter Lang & Rupert Mühlbauer
AK-AK1-06-22	Teilnahme an alpinem Sportklettern in Mehrseillängenrouten	Steinseehütte, Lechtaler Alpen	24.06. - 27.06.2022	Carsten Hahn & Roland Schulz
AK-AK1-07-22	Teilnahme an alpinem Sportklettern in Mehrseillängenrouten	Schmidt-Zabierow-Hütte, Loferer Steinberge	01.07. - 03.07.2022	Peter Lang & Rupert Mühlbauer

Kurs-Nr	Kurs	Ort	Datum	Organisation
AK-AK1-08-22	Teilnahme an alpinem Sportklettern in Mehrseillängenrouten	Schmidt-Zabierow-Hütte, Loferer Steinberge	22.07. - 24.07.2022	Peter Lang & Stephanie Fuchs
AK-AK1-09-22	Teilnahme an alpinem Sportklettern in Mehrseillängenrouten	Maurerwirt am Hengstpaß, Rosenau	13.08. - 16.08.2022	Armin Peklo
AK-AK2-01-22	Selbstständiges alpines Sportklettern in Mehrseillängenrouten	Camping Colfosco, Grödnerjoch Dolomiten	24.06. - 28.06.2022	Tobias Schendzielorz & Andreas Keller
AK-AK2-02-22	Selbstständiges alpines Sportklettern in Mehrseillängenrouten	Blaueishütte, Berchtesgadener Alpen	01.07. - 03.07.2022	Jörg Eberlein
AK-AK3-01-22	Selbstständiges alpines Klettern mit Selbstabsicherung	Hans-Berger-Haus, Kaisergebirge	08.07. - 10.07.2022	Jörg Eberlein
AK-AK3-02-22	Selbstständiges alpines Klettern mit Selbstabsicherung	Rifugio Valentini, Sellagebiet	20.08. - 25.08.2022	Horst Kopelent
AK-BR-01-22	Bergrettung im alpinen Klettergelände	Blaueishütte, Berchtesgadener Alpen	28.07. - 31.07.2022	Jan Bauer
SPORTKLETTERN (SK)				
SK001SK0701	Schnuppern Kinder	DAV Kletterzentrum Regensburg	07.01.2022	Henner Noell
SK002SK1501	Schnuppern Kinder	DAV Kletterzentrum Regensburg	15.01.2022	Henner Noell
SK003SE1301	Schnuppern Erwachsene	DAV Kletterzentrum Regensburg	13.01.2022	Lisa Cihak
SK004SE1601	Schnuppern Erwachsene	DAV Kletterzentrum Regensburg	16.01.2022	Marika Reichert
SK005SE2001	Schnuppern Erwachsene	DAV Kletterzentrum Regensburg	20.01.2022	Armin Peklo
SK006SE0102	Schnuppern Erwachsene	DAV Kletterzentrum Regensburg	01.02.2022	Kathrin Skobjin
SK007TK0301	Toprope Kinder	DAV Kletterzentrum Regensburg	03.01. - 05.01.2022	Leopold Schlagbauer
SK008TE0701	Toprope Erwachsene	DAV Kletterzentrum Regensburg	07.01. - 09.01.2022	Martin Arnold
SK009TE1001	Toprope Erwachsene	DAV Kletterzentrum Regensburg	10.01. - 14.01.2022	Jonas Lang
SK010TE1701	Toprope Erwachsene	DAV Kletterzentrum Regensburg	17.01. - 21.01.2022	Jonas Lang
SK011TE2001	Toprope Erwachsene	DAV Kletterzentrum Regensburg	20.01. - 23.01.2022	Marika Reichert
SK012TE2401	Toprope Erwachsene	DAV Kletterzentrum Regensburg	24.01. - 27.01.2022	Henner Noell
SK013TE2801	Toprope Erwachsene	DAV Kletterzentrum Regensburg	28.01. - 30.01.2022	Nicolai Girlich
SK014TE0902	Toprope Erwachsene	DAV Kletterzentrum Regensburg	09.02. - 23.02.2022	Armin Peklo
SK015TE1102	Toprope Erwachsene	DAV Kletterzentrum Regensburg	11.02. - 13.02.2022	Armin Peklo
SK016TE2502	Toprope Erwachsene	DAV Kletterzentrum Regensburg	25.02. - 27.02.2022	Natascha Baumann
SK017TE0903	Toprope Erwachsene	DAV Kletterzentrum Regensburg	09.03. - 23.03.2022	Armin Peklo
SK018TE1103	Toprope Erwachsene	DAV Kletterzentrum Regensburg	11.03. - 13.03.2022	Armin Peklo
SK019VE1201	Vorstieg Erwachsene	DAV Kletterzentrum Regensburg	12.01. - 19.01.2022	Armin Peklo
SK020VE2101	Vorstieg Erwachsene	DAV Kletterzentrum Regensburg	21.01. - 23.01.2022	Armin Peklo
SK021VE1002	Vorstieg Erwachsene	DAV Kletterzentrum Regensburg	10.02. - 24.02.2022	Stefan Schmidbauer
SK022VE1802	Vorstieg Erwachsene	DAV Kletterzentrum Regensburg	18.02. - 20.02.2022	Natascha Baumann
SK023VE1803	Vorstieg Erwachsene	DAV Kletterzentrum Regensburg	18.03. - 20.03.2022	Armin Peklo
SK-AK1-01-22	Von der Halle an den Fels	DAV Kletterzentrum Regensburg, Klettergarten Schönhofen	22.04. - 24.04.2022	Peter Lang & Rupert Mühlbauer
SK-AK1-02-22	Von der Halle an den Fels	Klettergarten Schönhofen	29.04. - 01.05.2022	Helmut Deschan
SK-AK1-03-22	Von der Halle an den Fels	DAV Kletterzentrum Regensburg, Klettergarten Schönhofen	14.05. - 15.05.2022	Natascha Baumann
SK-AK1-04-22	Von der Halle an den Fels	Klettergebiete, Regensburg	21.05. - 22.05.2022	Kathrin Skobjin
SK-AK1-05-22	Von der Halle an den Fels	DAV Kletterzentrum Regensburg, Klettergarten Schönhofen	28.05. - 29.05.2022	Natascha Baumann
SK-AK1-06-22	Von der Halle an den Fels	Klettergebiete, Regensburg	11.06. - 12.06.2022	Natascha Baumann
SK-AK1-07-22	Von der Halle an den Fels	Klettergebiete, Regensburg	10.09. - 11.09.2022	Kathrin Skobjin
SK-AK2-01-22	Sportklettern selbst absichern	Klettergebiete, Regensburg	13.05. - 15.05.2022	Simon Bauer
SK-AK2-02-22	Sportklettern selbst absichern	Klettergebiete, Regensburg	10.06. - 12.06.2022	Simon Bauer
MOUNTAINBIKE				
MOUNTAINBIKE (MB)				
MB-GK-01-22	MTB-Grundkurs Fahrtechnik (S0-S1)	Regensburg	19.03.2022	Andreas Hubert
MB-GK-02-22	MTB-Grundkurs Fahrtechnik (S0-S1)	DAV Kletterzentrum Regensburg	26.03. - 27.03.2022	Christopher Hartung
MB-GK-03-22	MTB-Grundkurs Fahrtechnik (S0-S1)	Sankt Englmar	14.05. - 15.05.2022	Bianca Wastl
MB-GK-04-22	MTB-Grundkurs Fahrtechnik (S0-S1)	Parkplatz Prüfeninger Schlossgarten, Umgebung von Regensburg	26.05.2022	Bianca Wastl
MB-GK-05-22	MTB-Grundkurs Fahrtechnik (S0-S1)	Regensburg	09.07.2022	Andreas Hubert
MB-GK-06-22	MTB-Grundkurs Fahrtechnik (S0-S1)	Sinzing	06.08.2022	Markus Jährig
JUGENDKURS				
MB-GK-07-22	MTB-Grundkurs Fahrtechnik (S0-S1)	Parkplatz Prüfeninger Schlossgarten, Umgebung von Regensburg	15.10.2022	Markus Müller



Kurs-Nr	Kurs	Ort	Datum	Organisation
MB-AK1-01-22	MTB-Aufbaukurs I Singletrails (S1-S2)	Umgebung von Regensburg PLUS X	29.04. - 30.04.2022	Oliver Endres
MB-AK1-02-22	MTB-Aufbaukurs I Singletrails (S1-S2)	Umgebung von Regensburg	07.05.2022	Oliver Endres
MB-AK1-03-22	MTB-Aufbaukurs I Singletrails (S1-S2)	Regensburg	22.05.2022	Andreas Hubert & Ulrich Dechant
MB-AK1-04-22	MTB-Aufbaukurs I Singletrails (S1-S2)	Parkplatz Prüfeninger Schlossgarten, Umgebung von Regensburg	25.06.2022	Markus Jährig
MB-AK1-05-22	MTB-Aufbaukurs I Singletrails (S1-S2)	Klinovec/Rabenberg	09.07. - 10.07.2022	Jörg Frauenhoffer
MB-AK1-06-22	MTB-Aufbaukurs I Singletrails (S1-S2)	Sölden	09.07. - 10.07.2022	Christopher Hartung
MB-AK1-07-22	MTB-Aufbaukurs I Singletrails (S1-S2)	Regensburg	24.09.2022	Andreas Hubert
MB-AK2-01-22	MTB-Aufbaukurs II Singletrails (S3)	Spicak	21.05. - 22.05.2022	Christopher Hartung
MB-AK2-02-22	MTB-Aufbaukurs II Singletrails (S3)	Bikepark Geißkopf	09.07.2022	Markus Jährig
MB-AK2-03-22	MTB-Aufbaukurs II Singletrails (S3)	Klinovec/Schöneck	17.09. - 18.09.2022	Jörg Frauenhoffer
MB-AK2-04-22	MTB-Aufbaukurs II Singletrails (S3)	Leogang	22.10. - 23.10.2022	Christopher Hartung
MB-PH-01-22	Workshop Pannenhilfe	Regensburg	08.07.2022	Andreas Hubert

ANMELDEBEGINN FÜR KURSE UND TOUREN DER SEKTION

WINTERKURSE UND -TOUREN (● blau) bzw. ALLGEMEINE KURSE (● grau) ab **06.12.2021, 10:00 Uhr**

SOMMERKURSE UND -TOUREN (● grün, ● rot und ● orange) ab **07.02.2022, 10:00 Uhr**

Zwei Anmeldetermine sollen die Planung für euch und die Arbeitsabläufe für uns entzerren.



FINDE DEIN KÖNIGREICH!

WIR HELFEN DIR DABEI . . .

KLETTERAUSRÜSTUNG_LAUFSPORT- UND BERGSPORT- AUSRÜSTUNG
 _BERATUNG_LAUFKURSE_LAUFANALYSE_LAUFTREFF
 _KLETTERKURSE_BERGTOUREN/FÜHRUNGEN_VORTRÄGE_EVENTS
 _LEIHAUSRÜSTUNG_UND MEHR . . .

| HAIDPLATZ | 93047 REGENSBURG | 09 41 - 64 66 36-0 |

LAUF_{UND}**BERG**KÖNIG

WWW.LAUFUNDBERG-KOENIG.DE

THEORIEKURSE UND LEHRABENDE (TH)

BITTE BEACHTEN: Ob die Theoriekurse und Lehrabende im Kletterzentrum stattfinden können oder ob sie alternativ als Onlinetermin angeboten werden, hängt von der Corona-Situation ab. Bitte informiert euch vor dem Termin über unsere Homepage www.alpenverein-regensburg.de. Ihr könnt euch regulär für die Theoriekurse anmelden. Falls sie online stattfinden, verfällt euer Anspruch auf einen Platz.

LAWINENKUNDE – THEORIE

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen in Lawinenkunde

Voraussetzungen: keine

Ausrüstung: SnowCard, Zettel, Stift

Kursinhalt: Lawinenarten, Lawinlagebericht lesen und verstehen, Risikoabschätzung mittels SnowCard, Vorsichtsmaßnahmen bei erhöhtem Risiko (gelb), Alarmzeichen, Einflussfaktoren der Lawinenbildung, Schritte der Tourenplanung (3x3) – DAV-Lawinenmantra, DAV-Faltblatt „Achtung Lawine“ Hinweis: Es wird ein 2-teiliger Lawinenkunde Intensivkurs angeboten: – Teil 1: Grundlagen der Lawinenkunde – Lawinenbeurteilung an Hand der DAV SnowCard – Teil 2: Vertiefung der Lawinenkunde – Lawinenbeurteilung an Hand typischer Lawinengefahrenmuster – Schneedeckenprozesse und Lawinenbildung

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termine	Preis	Uhrzeit	Leiter
LK-TH-01-22	Raum Furth im Wald	13.01.2022	kostenlos	19:30 Uhr	Fritz Nirschl
LK-TH-01-22	Raum Furth im Wald	27.01.2022	kostenlos	19:30 Uhr	Fritz Nirschl



VERSCHÜTTETENSUCHE – THEORIE

Kursziel: Vermittlung der Funktionsweise und Benutzung des LVS-Geräts, Suchstrategien, Sondieren, Bergung

Voraussetzungen: keine

Ausrüstung: LVS-Gerät und optional zusätzlich Sonde, Schaufel

Kursinhalt: Einführung in Technik und Handhabung LVS-Gerät, Suchstrategien und Suchphasen bei einer Verschüttung, Ausrüstungskunde, Bergrettung

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termin	Preis	Uhrzeit	Leiter
VS-TH-01-22	DAV Kletterzentrum Regensburg	14.01.2022	kostenlos	20:00 Uhr	Benedikt Freundorfer

KARTENKUNDE – THEORIEABEND

Kursziel: Karten in Papierform oder auf dem Bildschirm lesen und mit ihnen arbeiten können; eine Tour planen; Erkennen der Geländeformen und Bestimmung der Hangneigung um z.B. die Lawinengefahr beurteilen zu können.

Voraussetzungen: keine

Ausrüstung: AV-Karte 30/6 (Öztaler Alpen – Wildspitze, Skirouten) und 30/4 (Öztaler Alpen – Nauderer Berge, Wegmarkierung) und einen AV-Planzeiger (erhältlich in der Geschäftsstelle), Kompass wenn verfügbar

Kursinhalt: Welche Karteninhalte und Darstellungsformen auf Karten gibt es? Welche Informationen erhalte ich aus den Kartenrandangaben? Was bedeutet der Maßstab? Was sagen Höhenlinien? Wie kann ich die Hangneigung bestimmen? Was bedeutet das Gitter in der Karte? Für was ist der AV-Planzeiger hilfreich? Karte mit Kompass (in der Theorie) Einordnen, Planung einer einfachen Tour mittels Karte, Planung einer einfachen Tour mittels App z.B. Alpenvereinaktiv, Outdooractive

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termine	Preis	Uhrzeit	Leiter
KA-TH-01-22	online	08.03.2022	kostenlos	18:30 Uhr	Siegfried Fischer

KNOTENKUNDE – PRAXIS

Kursziel: Gegen das Vergessen! Knoten lernt man gut nur durch stetige Wiederholung...

Voraussetzungen: keine

Ausrüstung: Reepschnüre, Bandschlingen, Gurt, HMS-Karabiner mitnehmen, falls vorhanden Seil

Kursinhalt: Die wichtigsten Knoten und die Verwendungszwecke, die ein Bergsteiger in Fels und Eis braucht, sollen an diesem Theorieabend in praktische Erinnerung gebracht werden z. B.: Anseilknoten (Achterknoten), Verbindungsknoten (Ankerstich, Sackstich, Achterknoten), Klemmknoten (Prusik), Sicherungsknoten (Mastwurf, Halbmastwurf, Schleifknoten), Ausrüstungskunde

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termine	Preis	Vorbesprechung	Leiter
KK-PR-01-22	DAV Kletterzentrum Regensburg	15.02.2022	15,00 €	keine	Sieglinde Sporrer
KK-PR-02-22	DAV Kletterzentrum Regensburg	08.03.2022	15,00 €	keine	Herbert Haller

**ORIENTIERUNG – PRAXIS**

Kursziel: Selbständiges Zurechtfinden in unbekanntem Gelände mit Hilfe von Karte, Kompass und Höhenmesser

Voraussetzungen: KA-TH Kartenkunde – Theorie

Ausrüstung: Karten 1:25.000 vom Übungsgebiet, Kompass, Höhenmesser, Planzeiger, Lupe

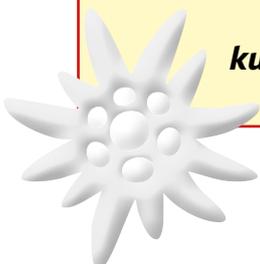
Kursinhalt: Natürliche Orientierungshilfen nutzen, Bezug Karte – Gelände herstellen, Bussole/Kompass und Höhenmesser als Orientierungshilfen, Risikomanagement, Gehen mit Orientierungshilfen, Orientierung mit Smartphone-GPS, Tourenplanung

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termine	Preis	Vorbesprechung	Leiter
OR-PR-01-22	Raum Regenstauf – Nittenau	09.04.2022	40,00 €	per E-Mail	Siegfried Fischer

AUSBILDER*INNEN UND TOURENLEITER*INNEN GESUCHT!

Wir sind für das Ausbildungsjahr 2023 auf Suche nach Trainer*innen für den Bereich Bergsport, die nach entsprechender Aus-/und Weiterbildung bereit sind, Ausbildungskurse für die Sektion zu veranstalten. Eine qualifizierte Einarbeitung stellen wir sicher. Die Ansprechpartner*innen der Ressorts findet ihr auf Seite 42. **Save-the-date:** Am 17. März 2022 ab 19:00 Uhr stellen wir die Ausbildungsinhalte vor und stehen euch Rede und Antwort.

Bei Interesse meldet euch bitte per E-Mail an kursetouren@alpenverein-regensburg.de bis zum 03. März 2022 an.





SKIBERGSTEIGEN (SB)

GRUNDKURS SKIBERGSTEIGEN

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine Teilnahme an einer geführten Skitour in meist unvergletschertem Gelände (ohne Seileinsatz) ermöglichen

Voraussetzungen: Beherrschen einer sicheren Skitechnik in allen Schneearten im unpräparierten Gelände (ggf. SF-AK1 Aufbaukurs Gelände- und Variantenfahren), Kondition für 3-stündige Aufstiege

Kursinhalt: Umweltbildung, Ausrüstungskunde, Einführung in Technik und Handhabung LVS-Gerät, Gehtechnik und Spuranlage, Verschüttetensuche Theorie und Praxis, alpine Gefahren, Lawinenkunde, Durchführung einer Tour mit praktischer Anwendung der Lehrinhalte

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termine	Preis	Vorbesprechung	Leiter
SB-GK-01-22	Albert-Link-Hütte, Mangfallgebirge	07.01. - 09.01.2022	95,00 €	per E-Mail	Fritz Nirschl
SB-GK-02-22	Berg- und Skiheim, Brixen im Thale	14.01. - 16.01.2022	95,00 €	keine	Rainer Merkl
SB-GK-03-22	Priener Hütte, Chiemgau	14.01. - 16.01.2022	95,00 €	per E-Mail	Markus Kopold
SB-GK-04-22	Vorderschappachhof, Hüttschlag	27.01. - 30.01.2022	140,00 €	21.01.2022, 18:00 Uhr, DAV KLZ	Carsten Hahn
SB-GK-05-22	Gasthof Geraerhof, St. Jodok	04.02. - 06.02.2022	95,00 €	per E-Mail	Patrick Wolf

AUFBAUKURS I - SKIBERGSTEIGEN

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbständige Durchführung mittelschwerer Skitouren im unvergletscherten Gelände ermöglichen

Voraussetzungen: SB-GK Grundkurs Skibergsteigen, gutes skifahrerisches Können im unpräparierten Gelände bei unterschiedlichen Schneebedingungen, Kondition für 4-stündige Aufstiege

Kursinhalt: Geländebeurteilung und Spuranlage, Orientierung und Wetterkunde, Vertiefung LVS-Ausbildung, weiterführende Lawinenkunde und Tourenplanung, praktische Durchführung einer Tour und Organisationsformen in der Abfahrt

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termine	Preis	Vorbesprechung	Leiter
SB-AK1-01-22	Vorderschappachhof, Hüttschlag	03.02. - 06.02.2022	150,00 €	per E-Mail	Carsten Hahn
SB-AK1-02-22	Gasthof Steckholzer Schmirntal/Valsertal	10.02. - 13.02.2022	150,00 €	per E-Mail	Fritz Nirschl
SB-AK1-03-22	Vorderschappachhof, Hüttschlag	11.02. - 13.02.2022	120,00 €	01.02.2022, 19:00 Uhr, DAV KLZ	Gabor Lohwasser
SB-AK1-04-22	Naturfreundehaus Kolm Saigurn/Rauris, Hohe Tauern	18.02. - 20.02.2022	95,00 €	per E-Mail	Tobias Bredl



AUFBAUKURS II - SKIHOCHTOUREN

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung von Skitouren in vergletschertem Gelände ermöglichen, Umweltbildung

Voraussetzungen: SB-AK1 Aufbaukurs Skibergsteigen und HE-AK1 Leichte Gletschertouren, gutes skifahrerisches Können im unpräparierten Gelände bei unterschiedlichen Schneebedingungen, Kondition für 4- bis 5-stündige Aufstiege.

Kursinhalt: Umweltbildung, Tourenplanung, Geländebeurteilung und Spuranlage, Orientierung und Wetterkunde, Knoten- und Seilkunde, Einführung in die Sicherungstechnik, Spaltenbergung, Einführung in das Gehen mit Steigeisen und die Benutzung des Pickels, Aufstieg und Abfahren mit Seil, Begehung von hochalpinen Joch- und Gipfelanstiegen ab Skidepot, Gletscher- und Lawinenkunde mit Tourenplanung, praktische Durchführung einer Tour und Organisationsformen in der Abfahrt

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termin	Preis	Vorbesprechung	Leiter
SB-AK2-01-22	Essener und Rostocker Hütte, Venedigergruppe	03.03. - 06.03.2022	165,00 €	keine	Markus Kopold
SB-AK2-02-22	Franz-Senn-Hütte, Stubaier Alpen	11.03. - 14.03.2022	165,00 €	per E-Mail	Tobias Bredl
SB-AK2-03-22	Amberger Hütte, Stubaier Alpen	24.03. - 27.03.2022	165,00 €	per E-Mail	Matthias Auberger



Abfahrt
(Foto: H. Freiling)

SKIFAHREN ALPIN (SF)

GRUNDKURS GELÄNDE- UND VARIANTENFAHREN

Kursziel: Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens; Erlernen und Anwenden der Grundtechniken auf präparierter Piste und erste Anwendung im leichten Gelände

Voraussetzungen: Beherrschen des parallelen Kurvenfahrens auf roten Pisten, gute körperliche Kondition

Kursinhalt: Umweltbildung, Lawinenlagebericht lesen, verstehen und anwenden, Verbesserung der Grundhaltung auf dem Ski, Verbesserung des Kurvenfahrens auch im steileren Gelände, Erlernen verschiedener Fahrtechniken, rhythmisches Fahren, Wahl der Spur und Tempo

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termine	Preis	Vorbesprechung	Leiter
SF-GK-01-22	Berg- und Skiheim, Brixen im Thale	04.02. - 06.02.2022	95,00 €	per E-Mail	Wolfgang Zettler

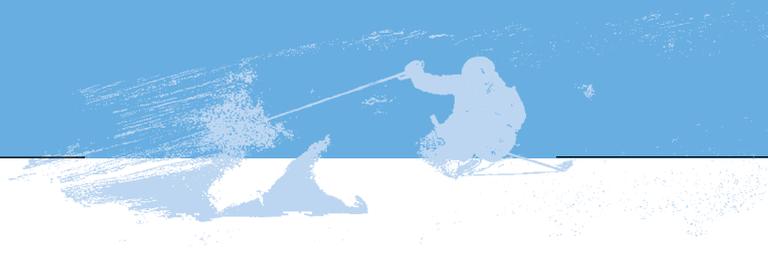
AUFBAUKURS GELÄNDE- UND VARIANTENFAHREN

Kursziel: Situationsangewandtes Fahren im Gelände

Voraussetzungen: SF-GK Grundkurs Gelände- und Variantenfahren, gute körperliche Kondition

Kursinhalt: Umweltbildung, Lawinenlagebericht lesen, verstehen und anwenden, LVS-Check (Empfangs- und Sendekontrolle) und Ausrüstungscheck, Übungen zur Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens, Vermittlung des Fahrens in unterschiedlichen Gelände- und Schneesituationen, Festigen von verschiedenen Fahrtechniken, rhythmisches Fahren im tieferen Schnee

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termine	Preis	Vorbesprechung	Leiter
SF-AK1-01-22	Berg- und Skiheim, Brixen im Thale	21.01. - 24.01.2022	140,00 €	17.01.2022 um 18:00 Uhr, GST	Benedikt Freundorfer & Wolfgang Zettler



FREERIDE I

Kursziel: Einführung in das Thema Freeride

Voraussetzungen: SF-AK1 Aufbaukurs Gelände- und Variantenfahren, VS-TH Verschüttetensuche – Theorie und VS-PR Verschüttetensuche – Praxis oder SB-GK Grundkurs Skibergsteigen, gute körperliche Kondition

Kursinhalt: Umweltbildung, Verbesserung der Skitechnik, Befahren komplexerer Geländeformationen, Bewerten des Geländes „von unten und oben“, Spur- und Tempowahl im Gelände, Verschüttetensuche Praxis, Lawinenkunde und alpine Gefahren, Erlernen der Aufstiegsformen (Ski an Rucksack, Ski auf Schulter, mit Fellen), Beurteilung alpine Gefahren im Gelände

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termin	Preis	Vorbesprechung	Leiter
SF-AK2-01-22	Hotel Dischma Davos, Schweiz	12.03. - 16.03.2022	275,00 €	07.03.2022 um 18:00 Uhr, GST	Benedikt Freundorfer & Wolfgang Zettler

FREERIDE II

Kursziel: Vertiefung in das Thema Freeride

Voraussetzungen: SF-AK2 Freeride I, sehr gute Skitechnik im Gelände bei unterschiedlichen Schneebedingungen, gute körperliche Kondition

Kursinhalt: Umweltbildung, Verfeinerung der Skitechnik, Meistern von Herausforderungen im Gelände, Bewerten des Geländes „von unten und oben“, Spur- und Tempowahl im Gelände, Verschüttetensuche Praxis, Beurteilung alpine Gefahren im Gelände, Erlernen der Aufstiegsformen (Ski an Rucksack, Ski auf Schulter, mit Fellen), Tourenplanung und Taktik

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termin	Preis	Vorbesprechung	Leiter
SF-AK3-01-22	Hotel Dischma Davos, Schweiz	17.03. - 21.03.2022	275,00 €	07.03.2022 um 18:30 Uhr, GST	Benedikt Freundorfer & Wolfgang Zettler

LANGLAUFEN (LL)

LANGLAUF AUFBAUKURS, KLASSISCHE TECHNIK

Kursziel: Vertiefung und Automatisierung der im Grundkurs erlernten klassischen Lauftechniken

Voraussetzungen: LL-GK Grundkurs Langlauf, klassische Technik, allgemeine Sportlichkeit

Kursinhalt: Auffrischung und das Einüben der im Grundkurs erlernten Techniken sowie Festigung der Lauftechnik durch intensives Fahren im wechselnden Gelände, Lauf- und Gleittechniken, Abfahrt, Aufstieg, Bremstechnik, Laufen in der Loipe, Umweltbildung

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termin	Preis	Vorbesprechung	Leiter
LL-AK-01-22	Skilanglaufzentrum Deggendorf-Rusel	29.01. - 30.01.2022	80,00 €	per E-Mail	Peter Lang

SCHNEESCHUHBERGSTEIGEN (SSB)

GRUNDKURS SCHNEESCHUHBERGSTEIGEN

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine selbständige Durchführung einfacher Schneeschuhtouren im unvergletscherten Gelände

Voraussetzungen: Kondition für 3-stündige Aufstiege, Teilnahme am Theorieabend in der Vorbesprechung

Kursinhalt: Ausrüstungskunde, Umweltbildung, Umgang mit LVS-Gerät, Verschüttetensuche Theorie und Praxis, Alpine Gefahren, Lawinenkunde, Durchführung einer Tour mit praktischer Anwendung der Lehrinhalte

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termine	Preis	Vorbesprechung	Leiter
SSB-GK-01-22	Schwarzwasserhütte, Kleinwalsertal	14.01. - 17.01.2022	186,00 €	05.01.2022, 18:30 Uhr, DAV KLZ	Herbert Haller
SSB-GK-02-22	Berggasthof Rofan, Rofangebirge	24.02. - 27.02.2022	186,00 €	07.02.2022 um 18:15 Uhr, Spitalgarten	Dorothee Friedrichs

 = Teilnahmegebühr inkl. Busmiete!



Die Bergwacht Regensburg stellt sich vor

Unsere Bereitschaft ist Teil der Region Bayerwald und besteht aktuell aus 30 aktiven Bergretter *innen. Wir werden gerufen, wenn verunglückte Personen vom normalen Rettungsdienst nicht erreicht werden können. Unser Dienstgebiet ist der Großraum Regensburg mit seinen zahlreichen Wäldern, Klettergebieten und im Winter das Gebiet um den Arber. Außerdem werden wir auch bei Großeinsätzen in anderen Gebieten alarmiert. Bei unserer Arbeit können wir auf zahlreiche technische Hilfsmittel wie Drohnen, Fahrzeuge und Hubschrauber zurückgreifen.

Unterstütze uns...

als aktives Mitglied...

Du..

- ... möchtest anderen Menschen helfen
- ... bist gerne sportlich aktiv
- ... hast Spaß an Teamwork
- ... bist mind. 16 Jahre alt

Wir...

- ... bieten eine fundierte Ausbildung
- ... bieten außergewöhnliche Erfahrungen
- ... sind ein großartiges Team

Schreibe uns:
regensburg@bergwacht-bayern.de

... oder als Fördermitglied

Als Förderer der Bergwacht Bayern hilfst du uns dabei, die Voraussetzung für unsere ehrenamtliche Arbeit zu erhalten!

**DEINE SPENDE
HÄLT UNS AUF DEN BEINEN.**

BANK: Volksbank Regensburg
BIC: GENODEF1R01
IBAN: DE48 7509 0000 0000 2130 04





BERGSTEIGEN (BS)

GRUNKURS BERGSTEIGEN

Kursziel: Erlernen der Fertigkeiten, die zum selbständigen Unterwegssein im unvergletscherten und weglosen alpinen Gelände sowie auf leichten, versicherten Steigen (keine Klettersteige) notwendig sind

Voraussetzungen: Kondition für Tagestouren (bis zu 6 Std.) mit bis zu 800 Hm im Auf- und Abstieg, Schwindelfreiheit

Kursinhalt: Ausrüstungskunde, Wetterkunde, Umweltbildung, Tourenplanung, Taktik und Tourenstrategie entwickeln, Grundlagen Orientierung, sicheres Begehen von Steigen, sicheres Gehen im weglosen Gelände, sicheres Bewegen in leichtem felsigen Gelände, Begehen von Schnee- und Firnfeldern im Auf- und Abstieg, Orientierung im Gelände, Durchführung einer Tour mit praktischer Anwendung der Lehrinhalte, Bergrettung

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termine	Preis	Vorbesprechung	Leiter
BS-GK-01-22	Hans-Berger-Haus, Kaisergebirge	24.06. - 27.06.2022 🌿	186,00 €	09.06.2022, 18:30 Uhr, DAV KLZ	Herbert Haller
BS-GK-02-22	Hans-Berger-Haus, Kaisergebirge	30.06. - 03.07.2022 🌿	186,00 €	per E-Mail	Andreas Wehner
BS-GK-03-22	Gufferthütte, Rofangebirge	03.07. - 06.07.2022	150,00 €	27.06.2022 um 18:30 Uhr, online	Siegfried Fischer

AUFBAUKURS FÜR MITTELSCHWERE BERGTouREN

Kursziel: Erlernen der Fertigkeiten, die zur selbständigen Durchführung von Touren im weglosen alpinen unvergletscherten Gelände, versicherten Steigen, sowie kurzen Seilpassagen notwendig sind

Voraussetzungen: BS-GK: Grundkurs Bergsteigen, Kondition für Tagestouren (bis zu 8 Std.) mit bis zu 1.000 Hm im Auf- und Abstieg, Schwindelfreiheit

Kursinhalt: Ausrüstungskunde, Wetterkunde, Knotenkunde, Umweltbildung, natürliche Fixpunkte, Umgang mit Fixseil und Geländerseil, Tourenplanung, Taktik und Tourenstrategie entwickeln, Begehen von Blockgelände, Orientierung im Gelände, Sicherungsmethoden auf Graten, Durchführung einer Tour mit praktischer Anwendung der Lehrinhalte

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termine	Preis	Vorbesprechung	Leiter
BS-AK-01-22	Franz-Senn-Hütte, Stubaier Alpen	02.07. - 05.07.2022	150,00 €	02.06.2022 um 19:15 Uhr, Lauf u. Berg König	Dorothee Friedrichs & Helmut Deschan
BS-AK-02-22	Neue Regensburger Hütte, Stubaier Alpen	08.07. - 11.07.2022	150,00 €	29.06.2022 um 19:00 Uhr, GST	Stefan Nargang & Sabrina Esser
BS-AK-03-22	Welser Hütte, Totes Gebirge	12.08. - 15.08.2022	150,00 €	25.07.2022 um 19:00 Uhr, GST	Stefan Nargang & Gerhard Eißele
BS-AK-04-22	Franz-Senn-Hütte, Stubaier Alpen	01.09. - 04.09.2022	150,00 €	keine	Martin Schulte

🌿 = Teilnahmegebühr inkl. Busmiete!



TRITTSICHERHEIT UND HÖHENANGST

Kursziel: Trittsicherheit üben, Höhenangst überwinden, um sicher im unvergletscherten alpinen Gelände unterwegs sein zu können

Voraussetzungen: Kondition für Tagestouren bis zu 4 bis 6 Stunden mit bis zu 650 Hm im Auf- und Abstieg, Bereitschaft, Neues auszuprobieren

Kursinhalt: Techniken und Strategien für den Umgang mit Höhenangst, Trittsicherheit trainieren, sicheres Begehen von Steigen trainieren, sicheres Gehen im weglosen Gelände trainieren, OPTIONAL: Sicheres Bewegen im leichten felsigen Gelände trainieren, OPTIONAL: Begehen von Schnee- und Firnfeldern im Auf- und Abstieg trainieren, Ausrüstungskunde, Wetterkunde, Umweltbildung, Tourenplanung, Taktik und Tourenstrategie entwickeln, Durchführung einer Tour mit praktischer Anwendung der Lehrinhalte

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termin	Preis	Vorbesprechung	Leiter
BS-TS-01-22	Gaudeamushütte, Kaisergebirge	24.06. - 26.06.2022	120,00 €	per Telefon	Martin Schulte
BS-TS-02-22	Allgäuer Alpen	01.07. - 04.07.2022	186,00 €	22.06.2022 um 18:00 Uhr, GST	Rita Friedl & Werner Götz
BS-TS-03-22	Gufferthütte, Rofengebirge	12.08. - 14.08.2022	149,00 €	08.08.2022 um 18:30 Uhr, Bistro, DAV Kletterzentrum	Herbert Haller

BERGRETTUNG IM EINFACHEN ALPINEN GELÄNDE

Kursziel: Erlernen der Fertigkeiten, die für das Retten eines Verunfallten im einfachen alpinen Gelände von Nöten sind

Voraussetzungen: keine

Kursinhalt: Theoretische Grundlagen, Rettung im Gelände

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termin	Preis	Vorbesprechung	Leiter
BW-BR-01-22	Naab-/Labertal, Regensburg	01.05.2022	40,00 €	per E-Mail	Herbert Haller & Siegfried Fischer
BW-BR-02-22	Naab-/Labertal, Regensburg	21.05.2022	40,00 €	per E-Mail	Maria Buchner & Herbert Haller

BERGRETTUNG IM MITTELSCHWEREN ALPINEN GELÄNDE

Kursziel: Erlernen der Fertigkeiten, die für einen Rückzug und zur Bergung eines Verletzten im mittelschweren alpinen Gelände von Nöten sind

Voraussetzungen: BS-AK Aufbaukurs für mittelschwere Bergtouren oder HE-AK1 Leichte Gletschertouren oder SK-AK1 Von der Halle an den Fels

Kursinhalt: Theoretische Grundlagen, Rettung im einfachen Gelände, Rettung im mittelsteilen alpinen Gelände, Ausrüstung und deren Handhabung, spezielle Knotentechnik, Aufstiegshilfen am Seil, Rückzugsmethoden mit Verletzten

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termin	Preis	Vorbesprechung	Leiter
BS-BR-01-22	DAV Kletterzentrum Regensburg, Klettergarten Schönhofen	25.03. - 27.03.2022	95,00 €	per E-Mail	Jan Bauer
BS-BR-02-22	Klettergebiete, Regensburg	30.04.2022	40,00 €	per E-Mail	Roland Schulz



KLETTERSTEIGE (KS)

SELBSTÄNDIGE DURCHFÜHRUNG VON KLETTERSTEIGTOUREN

Kursziel: Erlernen der Fertigkeiten, die zur selbständigen Durchführung von Klettersteigtouren notwendig sind

Voraussetzungen: BS-GK Grundkurs Bergsteigen, Kondition für Tagestouren (bis zu 8 Std.) im durchschnittlichen Gehtempo, Schwindelfreiheit

Kursinhalt: Ausrüstungskunde, Wetterkunde, Knotenkunde, Umweltbildung, Grundlagen Orientierung, Sicherheit am Klettersteig, Sicherung am Klettersteig, Klettertechniken im Klettersteig-Gelände, Tourenplanung, Taktik und Tourenstrategie entwickeln, Bergrettung, Durchführung einer Tour mit praktischer Anwendung der Lehrinhalte

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termin	Preis	Vorbesprechung	Leiter
KS-AK1-01-22	Berggasthof Rofan, Rofangebirge	26.05. - 29.05.2022 	186,00 €	17.05.2022 um 18:15 Uhr, Spitalgarten	Helmut Deschan & Dorothee Friedrichs
KS-AK1-02-22	Talherberge, Zwieselstein	30.06. - 03.07.2022	150,00 €	21.06.2022 um 18:00 Uhr, GST	Stefan Nargang & Sieglinde Sporer
KS-AK1-03-22	Erfurter Hütte, Rofangebirge	08.07. - 11.07.2022 	186,00 €	30.06.2022, 18:30 Uhr, DAV KLZ	Herbert Haller
KS-AK1-04-22	Innsbrucker Hütte, Stubaier Alpen	12.08. - 15.08.2022 	186,00 €	27.07.2022 um 18:30 Uhr, online	Werner Götz & Rita Friedl
KS-AK1-05-22	Gasthof, Weißbach bei Lofer	08.09. - 10.09.2022	95,00 €	per E-Mail	Stephanie Fuchs

*Hochtourenkurs
(Foto: Stefan Nargang)*

HOCHTOUREN + EISAUSBILDUNG (HE)

AUFBAUKURS LEICHTE GLETSCHERTOUREN

Kursziel: Erlernen der Fertigkeiten, die zur Teilnahme an Gletschertouren bzw. zur selbständigen Durchführung leichter Gletschertouren notwendig sind

Voraussetzungen: BS-GK Grundkurs Bergsteigen, Kondition für Tagestouren (bis zu 8 Std.) mit bis zu 1.200 Hm im Auf- und Abstieg

Kursinhalt: Ausrüstungskunde, Knotenkunde, Gletscherkunde, Umweltbildung, Begehen von Gletschern mit/ohne Steigeisen (Elementarstufe), Bremsen von Stürzen, Sicherung am Gletscher, Spaltenbergung, Tourenplanung, Taktik und Tourenstrategie entwickeln, Begehen von Fix- und Geländerseilen, Durchführung einer Tour mit praktischer Anwendung der Lehrinhalte

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termine	Preis	Vorbesprechung	Leiter
HE-AK1-01-22	Franz-Senn-Hütte, Stubaier Alpen	05.07. - 08.07.2022	150,00 €	02.06.2022 um 19:15 Uhr, Lauf & Berg König, Regensburg	Dorothee Friedrichs & Helmut Deschan
HE-AK1-02-22	Weißkugelhütte, Ötztaler Alpen	14.07. - 17.07.2022	150,00 €	07.07.2022, 19:00 Uhr, DAV KLZ	Mathias Breitner
HE-AK1-03-22	Plauener Hütte, Zillertaler Alpen	28.07. - 31.07.2022	150,00 €	13.07.2022, 18:30 Uhr, DAV KLZ	Roland Schulz & Matthias Seeger
HE-AK1-04-22	Greizer Hütte, Zillertaler Alpen	29.07. - 02.08.2022	175,00 €	20.07.2022 um 19:00 Uhr, GST	Stefan Nargang & Sieglinde Sporer

 = Teilnahmegebühr inkl. Busmiete!



AUFBAUKURS MITTELSCHWERE HOCHTOUREN

Kursziel: Erlernen der Fertigkeiten, die zur selbstständigen Durchführung von mittelschweren Hochtouren notwendig sind

Voraussetzungen: HE-AK1 Aufbaukurs leichte Gletschertouren, Kondition für Tagestouren (bis zu 10 Std.) mit bis zu 1.400 Hm im Auf- und Abstieg

Kursinhalt: Ausrüstungskunde, Anseilen am Gletscher, Sicherung am Gletscher, Spaltenbergung, natürliche Fixpunkte im Fels, Orientierung, Umweltbildung, Begehen von Gletschern mit Steigeisen – Grundstufe für anspruchsvollere Gletschertouren, Fixpunkte im Firn und Eis, Spuranlage, Taktik, Sicherungs- und Führungstechnik für Gletscherbegehungen bzw. auf leichten Firn- und Blockgraten, Wetterkunde, Tourenplanung, Taktik und Tourenstrategie entwickeln, Durchführung einer Tour mit praktischer Anwendung der Lehrinhalte

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termine	Preis	Vorbesprechung	Leiter
HE-AK2-01-22	Franz-Senn-Hütte, Stubaier Alpen	21.07. - 24.07.2022	150,00 €	per E-Mail	Axel Weigl
HE-AK2-02-22	Rauhekopfhütte und Brandenburgerhaus	28.07. - 31.07.2022	150,00 €	12.07.2022, 18:00 Uhr, DAV KLZ	Stefan Weinberger & Christoph Gerstl
HE-AK2-03-22	Müllerhütte, Hochstubaier	02.09. - 06.09.2022	175,00 €	25.07.2022 um 18:00 Uhr, GST	Gerhard Eißele & Stefan Nargang

SPALTENBERGUNGSTECHNIK

Kursziel: Auffrischung der Fertigkeiten (ohne Gletscher), die bei einer Rettung aus einer Gletscherspalte notwendig sind (keine Vermittlung von Grundkenntnissen!)

Voraussetzungen: HE-AK1 Aufbaukurs leichte Gletschertouren, Kondition für Übungen

Ausrüstung: Bekleidung, feste Schuhe, Regenbekleidung, Hüftgurt, Bergsteigerschutzhelm, Safelockkarabiner, HMS-Karabiner, 2 Expressen oder 2 Normalkarabiner, 3- und 6-mm-Prusik (1 m, 2 m, 4 m), Bandschlinge vernäht (Nutzlänge 1,2 m)

Kursinhalt: spezielle Knotentechnik, Anseilen am Gletscher, Spaltenbergung – Lose Rolle/ Mannschaftszug, Selbstrettung – Aufstieghilfen am Seil

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termine	Preis	Vorbesprechung	Leiter
HE-ST-01-22	Umgebung von Regensburg bei schlechtem Wetter DAV KLZ	29.04.2022	25,00 €	per E-Mail	Werner Götz & Rita Friedl

EINFÜHRUNG IN DAS EISKLETTERN AN WASSERFÄLLEN

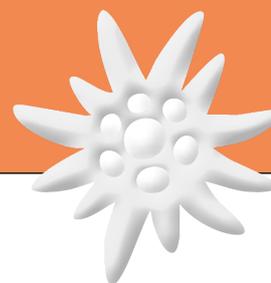
Kursziel: Erlernen von Grundkenntnissen im Eisklettergarten (ohne Mehrseillängenrouten)

Voraussetzungen: SK-AK1 von der Halle an den Fels, Kondition für einen Tag am Eisfall; Zustieg bis zu einer Stunde

Ausrüstung: Warme und wasserdichte Kleidung, komplette Kletterausrüstung mit Helm, sechs Eisschrauben, eisklettertaugliche Steigeisen und zwei Eisgeräte, eine vollständige Ausrüstungsliste wird den Teilnehmenden zugeschickt und bei der Vorbesprechung besprochen

Kursinhalt: Setzen von Eisschrauben und anderen Sicherungen im Eis, Einüben von Grundtechniken des Eiskletterns, Einschätzen der Eisqualität, Umweltbildung

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termine	Preis	Vorbesprechung	Leiter
EK-AK1-01-22	Ostalpen	04.02. - 06.02.2022	150,00 €	01.02.2022, 18:00 Uhr, online	Ludwig Simek



ALPINES KLETTERN (AK)

TEILNAHME AN ALPINEN SPORTKLETTEREIEIN IN MEHRSEILLÄNGENROUTEN

Kursziel: Erlernen der Fertigkeiten, die zur Teilnahme an alpinen Sportklettereien in Mehrseillängenrouten notwendig sind

Voraussetzungen: BS-GK Grundkurs Bergsteigen, Kurs „Von der Halle an den Fels“, Kondition für bis zu zweistündige Zu- und Abstiege

Kursinhalt: Bodennahes Sichern und Seilführung, Sicherungsgeräte, natürliche Fixpunkte im Fels, Hakenmaterial, Sicherungsmethoden und einfacher Standplatzbau, Abseiltechnik, Fixseil, Klettern in Seilschaft, Tourenplanung, Taktik und Tourenstrategie entwickeln

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termine	Preis	Vorbesprechung	Leiter
AK-AK1-01-22	Pension, Sarcatal	02.04. - 07.04.2022	240,00 €	per E-Mail	Horst Kopelent
AK-AK1-02-22	Valle Maggia, Schweiz	06.04. - 10.04.2022	240,00 €	22.03.2022, 18:00 Uhr, DAV KLZ	Christoph Gerstl & Andreas Keller
AK-AK1-03-22	Maurerwirt am Hengstpaß, Rosenau	12.05. - 15.05.2022	200,00 €	05.05.2022, 18:00 Uhr, DAV KLZ	Gabor Lohwasser & Andreas Keller
AK-AK1-04-22	Maurerwirt am Hengstpaß, Rosenau	04.06. - 06.06.2022	140,00 €	25.05.2022, 19:00 Uhr, DAV KLZ	Armin Peklo
AK-AK1-05-22	Maurerwirt am Hengstpaß, Rosenau	10.06. - 12.06.2022	160,00 €	01.06.2022, 18:00 Uhr, DAV KLZ	Peter Lang & Rupert Mühlbauer
AK-AK1-06-22	Steinsehütte, Lechtaler Alpen	24.06. - 27.06.2022	240,00 €	15.06.2022, 18:30 Uhr, DAV KLZ	Carsten Hahn & Roland Schulz
AK-AK1-07-22	Schmidt-Zabierow-Hütte, Loferer Steinberge	01.07. - 03.07.2022	160,00 €	22.06.2022, 18:00 Uhr, DAV KLZ	Peter Lang & Rupert Mühlbauer
AK-AK1-08-22	Schmidt-Zabierow-Hütte, Loferer Steinberge	22.07. - 24.07.2022	160,00 €	14.07.2022, 18:00 Uhr, DAV KLZ	Peter Lang & Stephanie Fuchs
AK-AK1-09-22	Maurerwirt am Hengstpaß, Rosenau	13.08. - 16.08.2022	150,00 €	10.08.2022, 19:00 Uhr, DAV KLZ	Armin Peklo

SELBSTÄNDIGES ALPINES SPORTKLETTERN IN MEHRSEILLÄNGENROUTEN

Kursziel: Erlernen der Fertigkeiten, die zur eigenverantwortlichen Durchführung von alpinen Sportklettereien in Mehrseillängenrouten notwendig sind

Voraussetzungen: AK-AK1 Teilnahme an alpinen Sportklettereien in Mehrseillängenrouten, Kondition für bis zu zweistündige Zu- und Abstiege

Kursinhalt: Wiederholung Sicherungsgeräte, Wiederholung natürliche Fixpunkte im Fels, Wiederholung Hakenmaterial, mobile Sicherungsmittel, einfacher Standplatzbau, Abseiltechnik, Klettern in Seilschaft, Rückzugsmethoden, Tourenplanung, Taktik und Tourenstrategie entwickeln

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termine	Preis	Vorbesprechung	Leiter
AK-AK2-01-22	Camping Colfosco, Grödnerjoch Dolomiten	24.06. - 28.06.2022	240,00 €	14.06.2022, 18:00 Uhr, DAV KLZ	Tobias Schendzielorz & Andreas Keller
AK-AK2-02-22	Blaueishütte, Berchtesgadener Alpen	01.07. - 03.07.2022	110,00 €	22.06.2022 um 18:00 Uhr, Spitalgarten	Jörg Eberlein



Bergellgranit
(Foto: Herbert Bruckmaier)



SELBSTÄNDIGES ALPINES KLETTERN MIT SELBSTABSICHERUNG

Kursziel: Erlernen der Fertigkeiten, die zur eigenverantwortlichen Durchführung von alpinen Klettereien mit Selbstabsicherung notwendig sind

Voraussetzungen: AK-AK2 Selbständiges alpines Sportklettern in Mehrseillängentouren, Kondition für bis zu zweistündige Zu- und Abstiege

Kursinhalt: Wiederholung natürliche Fixpunkte im Fels, Wiederholung Hakenmaterial, mobile Sicherungsmittel, situationsangepasster Standplatzbau, Sicherungsmethoden, Klettern in Seilschaft, spezielle Seiltechniken, Abseiltechnik, Rückzugsmethoden, Sicherungsszenarien, Tourenplanung, Taktik und Tourenstrategie entwickeln

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termine	Preis	Vorbesprechung	Leiter
AK-AK3-01-22	Hans-Berger-Haus, Kaisergebirge	08.07. - 10.07.2022	110,00 €	22.06.2022 um 18:00 Uhr, Spitalgarten	Jörg Eberlein
AK-AK3-02-22	Rifugio Valentini, Sellagebiet	20.08. - 25.08.2022	265,00 €	per E-Mail	Horst Kopelent

BERGRETTUNG IM ALPINEN KLETTERGELÄNDE

Kursziel: Erlernen der Fertigkeiten, die für einen Rückzug und zur Bergung eines Verletzten im alpinen Klettergelände von Nöten sind

Voraussetzungen: AK-AK1 Teilnahme an alpinen Sportklettereien in Mehrseillängentouren

Kursinhalt: Theoretische Grundlagen, Rettung im einfachen Gelände, Rettung im steilen Gelände, Ausrüstung und deren Handhabung, spezielle Knotentechnik, Aufstiegshilfen am Seil, Rückzugsmethoden mit Verletzten

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termin	Preis	Vorbesprechung	Leiter
AK-BR-01-22	Blaueishütte, Berchtesgadener Alpen	28.07. - 31.07.2022	140,00 €	keine	Jan Bauer



Foto: Ingo Klemm

DIE KURSPREISE IM KLETTERZENTRUM beinhalten die Kursgebühr und die Ausleihkosten der notwendigen Ausrüstung sowie den Eintrittspreis. DIE KLETTERKURSE werden laufend ergänzt. Weitere Termine findet ihr unter www.kletterzentrum-regensburg.de

SPORTKLETTERN (SK)

SCHNUPPERKURSE (KLZ)

Schnuppern Kinder (JUGENDKURS)

Kursziel: Spielerisches Eintauchen und Ausprobieren der Sportart „Klettern am Seil“

Voraussetzungen: Keinerlei Vorkenntnisse notwendig, Mindestalter 8 Jahre!

Kursinhalt: Erleben klettersportlicher Bewegungsabläufe sowie ein kleines Know-how für die Bedienung der notwendigen Ausrüstung

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Termine	Preis Mitglieder	Preis Nichtmitglieder	Leiter
SK001SK0701	Schnuppern Kinder	07.01.2022, 14:00 – 16:30 Uhr	25,00 €	36,00 €	Henner Noell
SK002SK1501	Schnuppern Kinder	15.01.2022, 13:00 – 15:30 Uhr	25,00 €	36,00 €	Henner Noell

Schnuppern Erwachsene

Kursziel: Eintauchen und Ausprobieren einer neuen Sportart, Erleben klettersportlicher Bewegungsabläufe

Voraussetzungen: Durchschnittliche sportliche Fitness

Kursinhalt: Kennenlernen der notwendigen Ausrüstung, spielerisches Klettern im Toprope

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Termine	Preis Mitglieder	Preis Nichtmitglieder	Leiter
SK003SE1301	Schnuppern Erwachsene	13.01.2022, 18:00 - 20:30 Uhr	34,00 €	45,00 €	Lisa Cihak
SK004SE1601	Schnuppern Erwachsene	16.01.2022, 17:00 – 19:30 Uhr	34,00 €	45,00 €	Marika Reichert
SK005SE2001	Schnuppern Erwachsene	20.01.2022, 19:00 – 21:30 Uhr	34,00 €	45,00 €	Armin Peklo
SK006SE0102	Schnuppern Erwachsene	01.02.2022, 18:00 – 20:30 Uhr	34,00 €	45,00 €	Kathrin Skobjin



TOPROPEKURSE (KLZ)

Toprope Kinder (JUGENDKURS)

Kursziel: Erwerb des DAV-Topropescheins, Grundlagen für das selbständige Topropeklettern

Voraussetzungen: Mindestalter 10 Jahre

Kursinhalt: Richtiges Einbinden ins Seil, Toprope Sichern und Ablassen, Seilkommandos, Selbstkontrolle und Partnercheck, Prüfung der Inhalte des DAV-Topropescheins

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Termine	Preis Mitglieder	Preis Nichtmitglieder	Leiter
SK007TK0301	Toprope Kinder	03.01.2022, 14:00 - 17:00 Uhr 04.01.2022, 14:00 - 17:00 Uhr 05.01.2022, 14:00 - 17:00 Uhr	75,00 €	96,00 €	Leopold Schlagbauer

Toprope Erwachsene

Kursziel: Erwerb des DAV-Topropescheins, Grundlagen für das selbständige Topropeklettern

Voraussetzungen: Mindestalter 15 Jahre, Spaß an der Bewegung

Kursinhalt: Richtiges Einbinden ins Seil, Toprope Sichern und Ablassen, Seilkommandos, Selbstkontrolle und Partnercheck, Prüfung der Inhalte des DAV-Topropescheins

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Termine	Preis Mitglieder	Preis Nichtmitglieder	Leiter
SK008TE0701	Toprope Erwachsene	07.01.2022, 17:00 - 20:00 Uhr 08.01.2022, 17:00 - 20:00 Uhr 09.01.2022, 17:00 - 20:00 Uhr	116,00 €	136,00 €	Martin Arnold
SK009TE1001	Toprope Erwachsene	10.01.2022, 18:30 - 21:30 Uhr 11.01.2022, 18:30 - 21:30 Uhr 14.01.2022, 18:30 - 21:30 Uhr	116,00 €	136,00 €	Jonas Lang
SK010TE1701	Toprope Erwachsene	17.01.2022, 18:30 - 21:30 Uhr 18.01.2022, 18:30 - 21:30 Uhr 21.01.2022, 18:30 - 21:30 Uhr	116,00 €	136,00 €	Jonas Lang
SK011TE2001	Toprope Erwachsene	20.01.2022, 18:00 - 21:00 Uhr 22.01.2022, 17:00 - 20:00 Uhr 23.01.2022, 17:00 - 20:00 Uhr	116,00 €	136,00 €	Marika Reichert
SK012TE2401	Toprope Erwachsene	24.01.2022, 18:30 - 21:30 Uhr 25.01.2022, 18:30 - 21:30 Uhr 27.01.2022, 18:30 - 21:30 Uhr	116,00 €	136,00 €	Henner Noell
SK013TE2801	Toprope Erwachsene	28.01.2022, 18:00 - 21:00 Uhr 29.01.2022, 18:00 - 21:00 Uhr 30.01.2022, 18:00 - 21:00 Uhr	116,00 €	136,00 €	Nicolai Girlich
SK014TE0902	Toprope Erwachsene	09.02.2022, 19:00 - 22:00 Uhr 16.02.2022, 19:00 - 22:00 Uhr 23.02.2022, 19:00 - 22:00 Uhr	116,00 €	136,00 €	Armin Peklo
SK015TE1102	Toprope Erwachsene	11.02.2022, 18:30 - 21:30 Uhr 12.02.2022, 18:30 - 21:30 Uhr 13.02.2022, 18:30 - 21:30 Uhr	116,00 €	136,00 €	Armin Peklo
SK016TE2502	Toprope Erwachsene	25.02.2022, 18:00 - 21:00 Uhr 26.02.2022, 18:00 - 21:00 Uhr 27.02.2022, 18:00 - 21:00 Uhr	116,00 €	136,00 €	Natascha Baumann
SK017TE0903	Toprope Erwachsene	09.03.2022, 19:00 - 22:00 Uhr 16.03.2022, 19:00 - 22:00 Uhr 23.03.2022, 19:00 - 22:00 Uhr	116,00 €	136,00 €	Armin Peklo
SK018TE1103	Toprope Erwachsene	11.03.2022, 18:00 - 21:00 Uhr 12.03.2022, 18:00 - 21:00 Uhr 13.03.2022, 18:00 - 21:00 Uhr	116,00 €	136,00 €	Armin Peklo



Vorstieg Erwachsene

Kursziel: Erwerb des DAV-Vorstiegsscheins, Grundlagen für das selbständige Vorsteigen an künstlichen Kletteranlagen

Voraussetzungen: Mindestalter 14 Jahre, Klettererfahrung und Beherrschen der Anforderungen des DAV-Topropescheins, idealerweise vorangegangener Besuch eines Grundkurses Sportklettern „Toprope“. Kletterkönnen mind. 5. Grad UIAA

Kursinhalt: Wiederholung der Kursinhalte „Toprope“, Sicherung mit dem Smart, im Vorstieg Klettern und Sichern, Prüfung der Inhalte des DAV-Vorstiegsscheins

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Termine	Preis		Leiter
			Mitglieder	Nichtmitglieder	
SK019VE1201	Vorstieg Erwachsene	12.01.2022, 19:00 - 22:00 Uhr 19.01.2022, 19:00 - 22:00 Uhr 26.01.2022, 19:00 - 22:00 Uhr	116,00 €	136,00 €	Armin Peklo
SK020VE2101	Vorstieg Erwachsene	21.01.2022, 18:30 - 21:30 Uhr 22.01.2022, 18:30 - 21:30 Uhr 23.01.2022, 18:30 - 21:30 Uhr	116,00 €	136,00 €	Armin Peklo
SK021VE1002	Vorstieg Erwachsene	10.02.2022, 18:30 - 21:30 Uhr 17.02.2022, 18:30 - 21:30 Uhr 24.02.2022, 18:30 - 21:30 Uhr	116,00 €	136,00 €	Stefan Schmidbauer
SK022VE1802	Vorstieg Erwachsene	18.02.2022, 18:30 - 21:30 Uhr 19.02.2022, 18:30 - 21:30 Uhr 20.02.2022, 18:30 - 21:30 Uhr	116,00 €	136,00 €	Natascha Baumann
SK023VE1803	Vorstieg Erwachsene	18.03.2022, 18:30 - 21:30 Uhr 19.03.2022, 18:30 - 21:30 Uhr 20.03.2022, 18:30 - 21:30 Uhr	116,00 €	136,00 €	Armin Peklo



Sturz- und Sicherungstraining

Kursziel: Erlernen und Verbesserung von fortgeschrittenen Sicherungsmethoden sowie angstfreies und kontrolliertes Stürzen

Voraussetzung: DAV-Kletterschein Vorstieg oder entsprechendes Kletter- und Sicherungskönnen. Der 5. Schwierigkeitsgrad (UIAA) sollte beherrscht werden.

Kursinhalt: Optimale Handhabung handelsüblicher Sicherungsgeräte (Halbautomaten) nach den Empfehlungen des DAV-Sicherheitskreises, dynamisches Sichern, intensives Sicherungs- und Falltraining, Verhalten und Sicherheit beim Klettern

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Termine	Preis		Leiter
			Mitglieder	Nichtmitglieder	
SSK024ST0703	Sturz- und Sicherungstraining	07.03.2022, 18:30 - 21:30 Uhr 14.03.2022, 18:30 - 21:30 Uhr	55,00 €	73,00 €	Stefan Schmidbauer
SK025ST1103	Sturz- und Sicherungstraining	11.03.2022, 17:00 - 20:00 Uhr 12.03.2022, 17:00 - 20:00 Uhr	55,00 €	73,00 €	Marcia Ehrenfeld
SK026ST2206	Sturz- und Sicherungstraining	22.06.2022, 17:00 - 20:00 Uhr 23.06.2022, 17:00 - 20:00 Uhr	55,00 €	73,00 €	Marcia Ehrenfeld

Foto: Bodo Janke



VON DER HALLE AN DEN FELS

Kursziel: Erlernen der Fertigkeiten für das selbständige Klettern am Naturfels

Voraussetzungen: DAV-Kletterschein Vorstieg (oder entsprechendes Kletter- und Sicherungskönnen)

Kursinhalt: Erweiterte Seil- und Sicherungstechnik, Planung und Organisation, Verhalten in der Natur, Klettern am Naturfels, Risiken und Absicherung beim Felsklettern, Klettertaktik

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termine	Preis	Vorbesprechung	Leiter
SK-AK1-01-22	DAV Kletterzentrum Regensburg, Klettergarten Schönhofen	22.04. - 24.04.2022	115,00 €	22.04.2022, 18:00 Uhr, DAV KLZ	Peter Lang & Rupert Mühlbauer
SK-AK1-02-22	Klettergarten Schönhofen	29.04. - 01.05.2022	115,00 €	26.04.2022, 18:00 Uhr, GST	Helmut Deschan
SK-AK1-03-22	DAV Kletterzentrum Regensburg, Klettergarten Schönhofen	14.05. - 15.05.2022	115,00 €	12.05.2022, 18:00 Uhr, DAV KLZ	Natascha Baumann
SK-AK1-04-22	Klettergebiete, Regensburg	21.05. - 22.05.2022	115,00 €	20.05.2022, 18:30 Uhr, DAV KLZ	Kathrin Skobjin
SK-AK1-05-22	DAV Kletterzentrum Regensburg, Klettergarten Schönhofen	28.05. - 29.05.2022	115,00 €	per E-Mail	Natascha Baumann
SK-AK1-06-22	Klettergebiete, Regensburg	11.06. - 12.06.2022	115,00 €	10.06.2022, 18:00 Uhr, DAV KLZ	Natascha Baumann
SK-AK1-07-22	Klettergebiete, Regensburg	10.09. - 11.09.2022	115,00 €	09.09.2022, 18:30 Uhr, DAV KLZ	Kathrin Skobjin

SPORTKLETTERN SELBST ABSICHERN

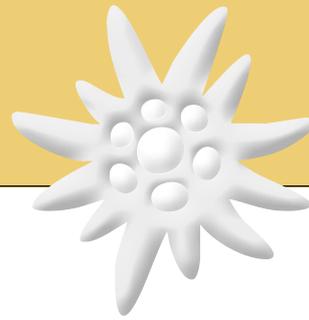
Kursziel: Vermittlung der Fertigkeiten zur Ergänzung der Bohrhakenabsicherung von Kletterrouten mit mobilen Sicherungsmitteln

Voraussetzungen: Aufbaukurs SK-AK1 Von der Halle an den Fels oder eingehende Felsklettererfahrung im Vorstieg

Kursinhalt: Legen von mobilen Sicherungsmitteln, Ergänzen der Bohrhakenabsicherung von Kletterrouten, Sicherungstaktik

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termine	Preis	Vorbesprechung	Leiter
SK-AK2-01-22	Klettergebiete, Regensburg	13.05. - 15.05.2022	105,00 €	13.05.2022, 19:00 Uhr, DAV KLZ	Simon Bauer
SK-AK2-02-22	Klettergebiete, Regensburg	10.06. - 12.06.2022	105,00 €	keine	Simon Bauer





MOUNTAINBIKE (MB)

MTB-FAHRTECHNIK GRUNDKURS (S0-S1)

Kursziel: Grundlegende fahrtechnische Fähigkeiten zum Befahren von leichten Singletrails (S0-S1)

Voraussetzungen: Gute körperliche Fitness für ca. 5 Std. Fahren auf Feld- und Forstwegen sowie Singletrails mit steilen Anstiegen

Kursinhalt: Bike-Check, Ausrüstungs-Check (Helm!), Ausrüstungskunde, richtige Sitzposition/Ergonomie, Grundposition/Aktivposition, Balanceübungen, richtiges Bremsen, Kurventechnik, Anfahren/Anhalten am Berg, steiles Bergauf- und Bergabfahren, Schaltvorgänge, Entlasten des Vorderrades (ansatzweise), ggf. Hinterrad entlasten (ansatzweise)

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termine	Preis	Vorbereitung	Leiter
MB-GK-01-22	Regensburg	19.03.2022	40,00 €	per E-Mail	Andreas Hubert
MB-GK-02-22	Kletterzentrum, Regensburg	26.03. - 27.03.2022	80,00 €	per Telefon	Christopher Hartung
MB-GK-03-22	Sankt Englmar	14.05. - 15.05.2022	80,00 €	per E-Mail	Bianca Wastl
MB-GK-04-22	Parkplatz Prüfeninger Schlossgarten, Umgebung von Regensburg	26.05.2022	40,00 €	per E-Mail	Bianca Wastl
MB-GK-05-22	Regensburg	09.07.2022	40,00 €	per E-Mail	Andreas Hubert
MB-GK-06-22	Sinzing	06.08.2022	40,00 €	keine	Markus Jählig
JUGENDKURS					
MB-GK-07-22	Parkplatz Prüfeninger Schlossgarten, Umgebung von Regensburg	15.10.2022	40,00 €	keine	Markus Müller

MTB-AUFBAUKURS I SINGLETRAILS (S1-S2)

Kursziel: Erweiterung der fahrtechnischen Fähigkeiten zum Befahren mittelschwerer Singletrails (S1-S2)

Voraussetzungen: MB-GK MTB-Grundkurs Fahrtechnik (S0-S1), gute körperliche Fitness für ca. 5 Std. Biken auf Feld- und Forstwegen sowie Singletrails mit steilen Anstiegen

Kursinhalt: Bike-Check, Ausrüstungs-Check (Helm!), richtige Sitzposition/Ergonomie, Grundposition/Aktivposition, Balanceübungen/Stehversuch, richtiges Bremsen, Kurventechnik/erweiterte Kurventechnik (schnelle Kurven), Anfahren/Anhalten am Berg, steiles Bergauf-/Bergabfahren, Schaltvorgänge, Entlasten des Vorder- und Hinterrads, Grundbewegung Bunny Hop, Stufen bergauf/bergab, Serpentina bergauf/bergab, Befahren von Singletrails, sehr steile Passagen bergauf und bergab bewältigen, kleine Sprünge und Drops, sicheres Absteigen im Steilen, Informationen rund um Rad und Ausrüstung

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termine	Preis	Vorbereitung	Leiter
MB-AK1-01-22	Umgebung von Regensburg PLUS X	29.04. - 30.04.2022	80,00 €	per E-Mail	Oliver Endres
MB-AK1-02-22	Umgebung von Regensburg	07.05.2022	40,00 €	per E-Mail	Oliver Endres
MB-AK1-03-22	Regensburg	22.05.2022	40,00 €	per E-Mail	Andreas Hubert & Ulrich Dechant
MB-AK1-04-22	Parkplatz Prüfeninger Schlossgarten, Umgebung von Regensburg	25.06.2022	40,00 €	keine	Markus Jählig
MB-AK1-05-22	Klinovec/Rabenberg	09.07. - 10.07.2022	80,00 €	keine	Jörg Frauenhoffer
MB-AK1-06-22	Sölden	09.07. - 10.07.2022	80,00 €	per Telefon	Christopher Hartung
MB-AK1-07-22	Regensburg	24.09.2022	40,00 €	per E-Mail	Andreas Hubert



MTB-AUFBAUKURS II SINGLETRAILS (S3)

Kursziel: Perfektionierung des fahrtechnischen Könnens zum Befahren anspruchsvoller Singletrails (S3). Rad: Bike-Check, Informationen rund um Rad und Ausrüstung, Fahrtechnik, aufbauend auf Grundkurs bzw. Aufbaukurs: souverän bremsen, Sprünge und Drops, hohe Hindernisse überwinden, Spitzkehren mit Rad versetzen, Bunny Hop

Voraussetzungen: Gute körperliche Fitness für ca. 6 Std. Biken auf Singletrails mit steilen Anstiegen, Beherrschen des Rades auch in Trails der Kategorie S2

Kursinhalt: Bike-Check, Ausrüstungs-Check (Helm!), richtiges Bremsen, Entlasten des Vorderrads, Entlasten des Hinterrads, Bewegung Bunny Hop, Stufen bergauf/bergab, Spitzkehren mit Rad versetzen, Sprünge und Drops, Informationen rund um Rad und Ausrüstung

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termine	Preis	Vorbesprechung	Leiter
MB-AK2-01-22	Spicak	21.05. - 22.05.2022	80,00 €	per Telefon	Christopher Hartung
MB-AK2-02-22	Bikepark Geißkopf	09.07.2022	40,00 €	keine	Markus Jählig
MB-AK2-03-22	Klinovec/Schöneck	17.09. - 18.09.2022	80,00 €	keine	Jörg Frauenhoffer
MB-AK2-04-22	Leogang	22.10. - 23.10.2022	80,00 €	keine	Christopher Hartung

MTB-WORKSHOP PANNENHILFE

Kursziel: Sein Rad selbst so weit wieder reparieren, dass man das nächste Etappenziel erreicht

Voraussetzungen: Eigenes Mountainbike mitbringen

Kursinhalt: Defekt auf Tour: Ein Platten ist zwar nervig, aber normalerweise schnell behoben. Was aber, wenn auf Tour der Schaltzug oder gar die Kette reißt? Welche Werkzeuge sind unterwegs sinnvoll und welches Ersatzmaterial soll an Bord sein? Mit den richtigen Tricks lassen sich viele Defekte unterwegs zumindest notdürftig flicken, damit die Tour weitergehen kann. Nur kennen muss man sie eben.

Kurs-Nr.	Ort/Gebiet	Termine	Preis	Vorbesprechung	Leiter
MB-PH-01-22	Regensburg	08.07.2022	15,00 €	per E-Mail	Andreas Hubert

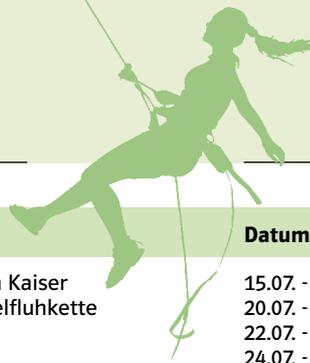


Vor der Anmeldung sollte man kritisch sein eigenes Können mit den Voraussetzungen der geplanten Tour vergleichen. Nur wenn man alle geforderten Voraussetzungen erfüllt, sollte eine Anmeldung erfolgen, da es ansonsten z.B. aus Sicherheitsgründen zum Ausschluss kommen kann.

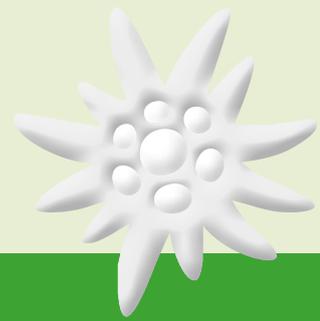
Ausbildungstouren

AUSBILDUNGSTOUREN IM ÜBERBLICK

Tour-Nr.	Tour	Datum	Organisation	Seite
BERGSPORT WINTER				
Berg- / Mittelgebirgswanderungen - Winter				
T-BW-01-22	Winterwandern und Rodeln	27.12.2021	Constanze Wellein	44
T-BW-02-22	Kälte-Toleranztraining	29.01.2022	Daniel Drexler	44
T-BW-03-22	Kälte-Toleranztraining	19.02.2022	Daniel Drexler	44
Schneeschuhwandern				
T-SSW-01-22	Schneeschuhwanderung zum Landshuter Haus	23.01.2022	Andrea Waldhier	45
T-SSW-02-22	Schneeschuhwandern im Bayerischen Wald	30.01.2022	Andrea Waldhier	45
T-SSW-03-22	Schneeschuhwanderung am Kaisersberg	05.02.2022	Maria Buchner	45
Schneeschuhbergsteigen				
T-SSB-01-22	Schöne Tour mit Aussicht für Neulinge	16.01.2022	Olaf Schillig	45
T-SSB-02-22	Schneeschuhtour (Light) für Einsteiger	27.01.2022	Herbert Haller	46
T-SSB-03-22	Schneeschuhtour in den Voralpen	04.02.2022	Herbert Haller	46
T-SSB-04-22	Aussichtstour vis-a-vis zum Wendelstein	06.02.2022	Olaf Schillig	46
T-SSB-05-22	Mit Schneeschuhen durch das Gesäuse	17.02. - 20.02.2022	Joachim Kerschensteiner & Sieglinde Sporrer	46
T-SSB-06-22	Zwei grandiose Aussichtsgipfel im Allgäu	20.02.2022	Olaf Schillig	47
T-SSB-07-22	Wunderschöne Tour zu einem tollen Gipfel	06.03.2022	Olaf Schillig	47
T-SSB-08-22	Schneeschuhvergnügen hochalpin	29.03. - 03.04.2022	Dorothee Friedrichs	47
Skitouren				
T-ST-02-22	Skitourenwoche im Großarlal	14.02. - 19.02.2022	Maria Lohwasser	48
T-ST-03-22	Genuss-Skitouren im Salzburger Land	17.02. - 21.02.2022	Carsten Hahn	48
T-ST-04-22	Skitouren auf Kitzbüheler Pisten	18.02. - 20.02.2022	Herbert Haller	48
T-ST-05-22	Skitourenwoche in den Dolomiten	06.03. - 13.03.2022	Matthias Auberger & Jörg Frauenhoffer	48
T-ST-06-22	Skitouren im Gsieser Tal	06.03. - 09.03.2022	Ingrid Schmidt	49
T-ST-07-22	Skitouren im Brennergebiet	11.03. - 14.03.2022	Patrick Wolf	49
T-ST-08-22	Skitouren im Schmirntal / Valsertal	17.03. - 20.03.2022	Fritz Nirschl	49
T-ST-09-22	Anspruchsvolle Skitouren im Lechtal	18.03. - 22.03.2022	Carsten Hahn	49
T-ST-10-22	Skitouren Defereggental	06.04. - 10.04.2022	Ingrid Schmidt	50
T-ST-11-22	Skitouren im Sellrain	07.04. - 10.04.2022	Fritz Nirschl	50
Skihochtouren				
T-SH-01-22	Skihochtour in der Silvretta	25.03. - 28.03.2022	Frank Fahrholz	50
Skifahren Alpin				
T-SF-01-22	Sportliche Genuss-Freeride-Tour	25.01. - 28.01.2022	Wolfgang Zettler	50
T-SF-02-22	Sportliche Genuss-Freeride-Tour	20.02. - 23.02.2022	Wolfgang Zettler	51
T-SF-03-22	Freeride Davos	22.03. - 26.03.2022	Wolfgang Zettler	51
Langlauftouren				
T-LL-01-22	Langlaufspaß in Leutasch	04.02. - 06.02.2022	Andrea Waldhier	51
T-LL-02-22	Langlaufen im Engadin	17.02. - 21.02.2022	Andrea Waldhier	51
BERGSPORT SOMMER				
Berg- / Mittelgebirgswanderungen - Sommer				
T-BW-04-22	Zum Landshuter Haus	09.04.2022	Maria Buchner	52
T-BW-05-22	Rundtour durch den Fürstlichen Thiergarten	23.04.2022	Joachim Kerschensteiner	52
T-BW-06-22	Auf verschlungenen Schmugglerwegen	29.04.2022	Herbert Haller	52
T-BW-07-22	Fichtelgebirge	01.05.2022	Andrea Waldhier	52
T-BW-08-22	Das Erzgebirge erwandern	06.05. - 08.05.2022	Andrea Waldhier	53
T-BW-09-22	Schnupperwandern	07.05.2022	Siegfried Fischer	53
T-BW-10-22	Aussichtreiche Vulkankegel	22.05.2022	Theresia Weiß	53
T-BW-11-22	Gämse sucht Steinbock am Lusen	26.05.2022	Markus Geitner	53
T-BW-12-22	Familienwanderung für Kinder (8-12 J.), FAMILIENTOUR	28.05. - 29.05.2022	Markus Geitner	54
T-BW-13-22	Auf den Summit der Oberpfalz, FAMILIENTOUR	04.06.2022	Maria Buchner	54
T-BW-14-22	Familienwanderungen für Kinder (5-10 J.), FAMILIENTOUR	05.06. - 08.06.2022	Stefanie Berghofer	54
T-BW-15-22	Touren rund um den Spitzingsee	13.06. - 16.06.2022	Claudia Ott	54
T-BW-16-22	Jugendtour auf den Hochwanner ab 16! JUGENDTOUR	15.06. - 16.06.2022	Markus Geitner	55
T-BW-17-22	Bergsteigerdörfer – Das Lesachtal	19.06. - 25.06.2022	Andreas Wehner	55
T-BW-18-22	Wandern in Brixen im Thale	01.07. - 03.07.2022	Andrea Waldhier	55
T-BW-19-22	Das Jagdschloss im Thiergarten	02.07.2022	Joachim Kerschensteiner	55
T-BW-20-22	Bergwochenende Neue Regensburger Hütte	08.07. - 10.07.2022	Daniela Ritthaler	56
T-BW-21-22	Karwendeldurchquerung	14.07. - 17.07.2022	Constanze Wellein	56
T-BW-22-22	Greina – größte Hochebene der Schweiz	15.07. - 18.07.2022	Sabine Heber	56



Tour-Nr.	Tour	Datum	Organisation	Seite
T-BW-23-22	Eigene Wege gehen im Wilden Kaiser	15.07. - 17.07.2022	Sabrina Esser & Theresia Weiß	56
T-BW-24-22	Bergwanderung über die Nagelfluhkette	20.07. - 23.07.2022	Herbert Haller	57
T-BW-25-22	Am Fuße des Ortlers	22.07. - 24.07.2022	Daniel Rübens	57
T-BW-26-22	Yoga und Bergwandern	24.07. - 29.07.2022	Marita Sasso	57
T-BW-27-22	Die Aschenbrennermarter im Thiergarten	30.07.2022	Joachim Kerschensteiner	57
T-BW-28-22	Rund um die Lechquellen	31.07. - 03.08.2022	Claudia Lippert	58
T-BW-29-22	Yoga und Bergwandern	31.07. - 05.08.2022	Dorothee Friedrichs	58
T-BW-30-22	Hüttentrekking im Toten Gebirge	04.08. - 07.08.2022	Andrea Leopold	58
T-BW-31-22	Wandern, Spielen, Kraxeln mit Aussicht, FAMILIENTOUR	07.08. - 09.08.2022	Theresia Weiß	58
T-BW-32-22	Hochwilde und Naderkogel im Ötztal	12.08. - 15.08.2022	Joachim Kerschensteiner & Sieglinde Sporrer	59
T-BW-33-22	Mehrtägige Hüttentour ab Innerpferscher	19.08. - 22.08.2022	Christine Kraus	59
T-BW-34-22	König Watzmann aufs Haupt steigen...	21.08. - 23.08.2022	Sieglinde Sporrer	59
T-BW-35-22	Saas Fee – die Perle der Alpen	03.09. - 08.09.2022	Andrea Waldhier	60
T-BW-36-22	Auf das Matterhorn des Allgäus	03.09. - 04.09.2022	Sabrina Esser	60
T-BW-37-22	Ein Meer von Steinen und Gipfeln	04.09. - 07.09.2022	Theresia Weiß	60
T-BW-38-22	In fünf Tagen um die Geislerspitzen	08.09. - 12.09.2022	Andrea Leopold	60
T-BW-39-22	Hirschbrunnt überm Königssee	23.09. - 25.09.2022	Daniel Rübens	61
T-BW-40-22	Törggelen-Wochenende in Brixen/Südtirol	30.09. - 03.10.2022	Joachim Kerschensteiner & Sieglinde Sporrer	61
T-BW-41-22	Vom Zwercheck zum Großen Osser	09.10.2022	Andrea Hinterwimmer & Sieglinde Sporrer	61
T-BW-42-22	Dem Weihnachtsstress entfliehen	08.12. - 11.12.2022	Dorothee Friedrichs	61
Klettersteigtouren				
T-KS-01-22	Klettersteigparadies rund um Cortina	16.07. - 21.07.2022	Carsten Hahn	62
T-KS-02-22	Mannlgrat (Nordwestgrat vom Kehlstein)	30.07. - 31.07.2022	Herbert Haller	62
T-KS-03-22	Auf den Kleinen Jenner	05.08.2022	Herbert Haller	62
T-KS-04-22	Klettersteig in Vorarlberg/Sulzfluh	25.08. - 27.08.2022	Herbert Haller	62
Hochtouren				
T-HT-01-22	Eis und Fels – Hochtouren im Ötztal	14.07. - 17.07.2022	Sieglinde Sporrer	63
T-HT-02-22	Touren rund um die Hochfeilerhütte	22.07. - 24.07.2022	Mathias Breitner	63
T-HT-03-22	Zillertaler Hochtouren-Runde	03.08. - 06.08.2022	Stefan Nargang	63
T-HT-04-22	Hochtouren im Großvenedigergebiet	07.08. - 13.08.2022	Helmut Deschan & Dorothee Friedrichs	63
KLETTERSPORT				
Klettertouren				
T-KL-01-22	Kletterfahrt zur Sonne	12.03. - 20.03.2022	Ludwig Simek	64
T-KL-02-22	Klettertechnik...	06.05. - 08.05.2022	Simon Bauer	64
T-KL-03-22	Training Alpinklettern Sarcatal/Italien	07.05. - 11.05.2022	Horst Kopelent	64
T-KL-04-22	Klettern in der Fränkischen Schweiz	07.05. - 08.05.2022	Stefan Auburger	65
T-KL-05-22	Intensiv-Kletterwochenende	17.06. - 19.06.2022	Simon Bauer	65
T-KL-06-22	Klettern im Steinwald	25.06. - 26.06.2022	Stefan Auburger	65
T-KL-07-22	Intensiv-Kletterwochenende	01.07. - 03.07.2022	Simon Bauer	65
T-KL-08-22	Klettern in der Fränkischen Schweiz	23.07. - 24.07.2022	Stefan Auburger	66
T-KL-09-22	Klettern in Arco	07.09. - 10.09.2022	Jan Bauer	66
T-KL-10-22	Klettern im Bayerischen Wald	24.09. - 25.09.2022	Stefan Auburger	66
T-KL-11-22	Klettertechnik...	21.10. - 23.10.2022	Simon Bauer	66
MOUNTAINBIKE				
Mountainbike- / Radtouren				
T-MB-01-22	Tagestour Anton-Leidinger-Weg	03.04.2022	Reinhold Huber	67
T-MB-02-22	Saisonöffnung in der Toskana	18.04. - 24.04.2022	Jörg Frauenhoffer & Reinhold Huber	67
T-MB-03-22	Genießer-Touren am Ledrosee / Gardasee	19.05. - 22.05.2022	Fritz Nirschl	67
T-MB-04-22	Vier Tage Trailspaß und Yoga	20.05. - 23.05.2022	Reinhold Huber & Jörg Frauenhoffer	68
T-MB-05-22	Fit für den Alpencross	20.05. - 22.05.2022	Jörg Frauenhoffer	68
T-MB-07-22	Sechs Tage Trailspaß im Schwarzwald	11.06. - 18.06.2022	Reinhold Huber	68
T-MB-08-22	Pfade der Fränkischen Schweiz	26.06.2022	Andreas Hubert	68
T-MB-09-22	3-Länder Enduro-Trails	16.07. - 17.07.2022	Christopher Hartung	69
T-MB-10-22	Zugspitz- und Karwendel-Runde	21.07. - 24.07.2022	Fritz Nirschl	69
T-MB-11-22	Saalbach Hintertlemm	28.07. - 31.07.2022	Ulrich Dechant & Markus Müller	69
T-MB-12-22	Hochalpine Trails in der Lenzerheide	29.07. - 31.07.2022	Christopher Hartung	69
T-MB-13-22	Top of Wallis	03.08. - 07.08.2022	Christopher Hartung	70
T-MB-14-22	Mit dem Mountainbike über die Alpen	03.09. - 10.09.2022	Jörg Frauenhoffer	70
T-MB-15-22	Herbsttouren in Berchtesgaden	08.09. - 11.09.2022	Fritz Nirschl	70
T-MB-16-22	Trailcamp in Schladming	17.09. - 18.09.2022	Christopher Hartung	70
T-MB-17-22	Trailparadies Slowenien	21.09. - 25.09.2022	Christopher Hartung	71
Trekking- / Ferntouren				
T-RE-01-22	Sardinien – Gebirge und Meer	29.04. - 08.05.2022	Marita Sasso & Britta Franz	71



KONTAKTDATEN

Bereich Bergsport & Ressort Ehrenamt



BEREICH BERGSPO

Stefan Nargang, Ausbildungsreferent

✉ dav@nargang.de



RESSORT BERGSTEIGEN

DISZIPLINEN: Bergsteigen, Hochtouren, Klettersteige,...

KONTAKT: Werner Götz

✉ ressortbergsteigen@alpenverein-regensburg.de



RESSORT BERGWANDERN

DISZIPLINEN: Bergwandern, Schneeschuhwandern, Langlauf,...

KONTAKT: Herbert Haller

✉ ressortwandern@alpenverein-regensburg.de



RESSORT KLETTERN

DISZIPLINEN: Klettern, Eisklettern, Bouldern,...

KONTAKT: Andreas Keller

✉ ressortklettern@alpenverein-regensburg.de



RESSORT MOUNTAINBIKE

DISZIPLINEN: Tourenbiken, Trailbiken, Enduro-Biken,...

KONTAKT: Bianca Wastl

✉ davmtbregensburg@gmail.com



RESSORT SKIBERGSTEIGEN

DISZIPLINEN: Skitouren, Schneeschuhbergsteigen, Skilaufen,...

KONTAKT: Carsten Hahn

✉ ressortskibergsteigen@alpenverein-regensburg.de

RESSORT EHRENAMT #WIRSINDDAV

Kontakt: Sabrina Schuster

✉ wir@alpenverein-regensburg.de





SCHWIERIGKEITSBEWERTUNG ZU FOLGENDEN TOUREN

BERGWANDERN / BERGSTEIGEN / KLETTERSTEIGE (BS), HOCHTOUREN (HE)

Technik 1

Wir begehen nur feste Wege, Pfade oder befestigte Steiganlagen, die ohne spezielle Vorkenntnisse von jedem durchschnittlich trainierten Berggeher bewältigt werden können. Bei Hochtouren in Ausnahmefällen auch mit flachen, spaltenarmen Gletscherpassagen. Schwierigkeit A auf der Klettersteigskala!

Technik 2

Wir bewegen uns überwiegend auf festen Wegen und Steiganlagen. Gelegentlich weglose Passagen und exponierte Steige setzen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus. Gipfelanstiege stellenweise mit Blockgelände im I. Grad. In Ausnahmen über flache Gletscher, die je nach Verhältnissen am Seil bzw. mit Steigeisen zu begehen sind. Schwierigkeit B auf der Klettersteigskala!

Technik 3

Wir steigen auf gletscherfreie und vergletscherte Gipfel über gestufte, stellenweise ausgesetzte (steil abfallende Gelände) Fels- und Firngrade, die teilweise auch leichtes Alpinklettern im I. bis II. Grad und das Gehen mit Steigeisen bis zu 30 Grad Neigung erfordern. Steiles Felsgelände mit längeren senkrechten Passagen und Leitern. Schwierigkeit C auf der Klettersteigskala!

Technik 4

Es erwarten uns schwierige Anstiege auf meist vergletscherte Gipfel über teilweise steile Flanken und Grate bis 45 Grad, die das sichere Beherrschen der Steigeisentechnik und Alpinklettern im II. bis III. Grad voraussetzen. Durchgehend senkrechter Fels mit wenigen Rastpunkten, oft nur ein Drahtseil und Trittschäfte, teilweise leicht überhängende Leitern. Schwierigkeit D auf der Klettersteigskala!

Technik 5

Wir haben es mit schwierigen Anstiegen über Flanken und Grate zu tun, die das sichere Beherrschen der Steigeisentechniken (vertikal und frontal) über 45 Grad sowie des Alpinkletterns im III. Grad und schwerer voraussetzen. Lange Passagen im senkrechten und glatten Fels, nur mit Sicherungsseil, große Überhänge mit Trittschäften. Schwierigkeit E auf der Klettersteigskala!

ALPINES KLETTERN (AK), SPORTKLETTERN (SP)

Technik 1

Alpin / Plaisir – Schwierigkeitsgrad I-II, 1-3 Seillängen
Sportklettern Schwierigkeitsgrad III

Technik 2

Alpin / Plaisir – Schwierigkeitsgrad II-III, 1-4 Seillängen
Sportklettern Schwierigkeitsgrad IV

Technik 3

Alpin / Plaisir – Schwierigkeitsgrad III-IV, 2-7 Seillängen
Sportklettern Schwierigkeitsgrad V

Technik 4

Alpin / Plaisir – Schwierigkeitsgrad IV-V, 3-10 Seillängen
Sportklettern Schwierigkeitsgrad VI

Technik 5

Alpin / Plaisir – Schwierigkeitsgrad VI u. höher, über 10 Seillängen
Sportklettern Schwierigkeitsgrad VII und höher

SKIBERGSTEIGEN (SB), SKIFAHREN (SF), SKILANGLAUF (LL), SCHNEESCHUHBERGSTEIGEN (SS)

Technik 1

Aufstieg: Wir sind im winterlich verschneiten, weglosen Gelände mäßiger Neigung / Steilheit unterwegs

Abfahrt: Wir fahren sicher Kurven auf roten Pisten in paralleler Skistellung. In steilerem Gelände wird der Bergski zum Kurvenwechsel auch ausgemmt.

Technik 2

Aufstieg: Wir steigen im verschneiten Hochgebirge auf Gipfel mit mittlerer Neigung. Trittsicherheit im gespurten Schnee.

Abfahrt: Erste Tiefschnee-Kenntnisse. Wir fahren kontrolliert Kurven im Gelände, auf allen Pisten in paralleler Skistellung.

Technik 3

Aufstieg: Wir bewegen uns in mittelsteilem Gelände, mit Spitzkehren in steileren Passagen, Gletscherbegehungen mit und ohne Seil.

Abfahrt: Tiefschnee-Erfahrung ist unbedingt erforderlich. Wir fahren Kurven im Tiefschnee im mittelsteilen Gelände.

Technik 4

Aufstieg: Wir bewegen uns in hochalpinem, steilem Gelände mit Harscheisen oder Steigeisen und teilweise am Seil.

Abfahrt: Wir fahren Kurven in paralleler Skistellung im Tiefschnee bei jeder Schneeart und im steilen Gelände.

Technik 5

Aufstieg: Überwiegend in hochalpinem Gelände mit steilen Flanken und Graten, sicheres Gehen mit Steigeisen, Kletterei bis zum II. Grad, längere Passagen am Seil.

Abfahrt: Wir beherrschen das Kurvenfahren in paralleler Skistellung im Tiefschnee in allen Schneearten, auch im steilen Gelände, auch mit höherem Tempo und unterschiedlichen Radien.



KONDITION z. B. 5 von 5

Die Anforderungen an die Kondition ergeben sich aus der Zeitdauer und Höhenlage der Etappen.

* (Durchschnittliche tägliche Gehzeiten / Bikezeiten)

** (Überwiegende Höhenlage der Etappe in Meter über Meereshöhe)

	Bis zu 6 Std.*	Bis zu 8 Std.*	Bis zu 10 Std. und länger*
Bis 2.000 m**	1 von 5	2 von 5	3 von 5
Bis 3.000 m**	2 von 5	3 von 5	4 von 5
Über 3.000 m**	3 von 5	4 von 5	5 von 5



BERG- / MITTELGEBIRGSWANDERUNGEN (W)

T-BW-01-22  

Winterwandern und Rodeln Auf zum Rotwandhaus

Die Rotwand ist zu jeder Jahreszeit ein beliebtes Ausflugsziel. Darum begeben wir uns auf eine wunderschöne Winterwanderung dorthin. Wir drücken die Daumen, dass wir genügend Schnee bekommen, denn dann können wir uns am Spitzingsee Schlitten ausleihen. Die ziehen wir natürlich selber hoch :-). Nach dem Aufstieg zum Gipfel mit absolut lohnenswerter Aussicht und einer Stärkung im Rotwandhaus genießen wir die rasante Abfahrt zurück zum Spitzingsee. Unten am See können wir uns noch einen heißen Tee oder Glühwein gönnen, bevor wir glücklich wieder die Heimreise antreten.

Termin: Mo. 27.12.2021

Beginn: 07:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Regensburg

Anmeldung: ab 06.12.2021, 10:00 Uhr

Teilnehmer: 6

Besprechung: keine

Teilnahmegebühr inkl. Busmiete: 40,- € 

Zusatzkosten: Fahrtkosten, Einkehr im Rotwandhaus, ca. 10,- € für den Schlitten (Personalausweis mitbringen)

Anforderungen: Leichte Bergwanderung auf Fahrweg bzw. Rodelabfahrt (nicht steil), ca. 800 Hm, 3 Std.

Ausrüstung: Bergwanderausrüstung gemäß Liste Jahresprogramm. Zum Rodeln empfohlen: Skihelm, Skibrille. Bitte angeben, ob du deinen eigenen Schlitten mitbringst oder einen leihen möchtest. Reservierungen nehme ich vor. Rodeln klappt natürlich nur, wenn es die Schneelage erlaubt.

Leitung: Constanze Wellein

 = Anreise mit dem Kleinbus

T-BW-02-22  

Kälte-Toleranztraining Am Simssee im Chiemgau

Aktiv-Workshop zur Stärkung des Immunsystems, Stressreduktion und Steigerung der Leistungsfähigkeit. Nach kurzen Theorie-Blöcken über biologische Hintergründe und wissenschaftlichen Erkenntnissen trainieren wir individuell und in kleinen Gruppen die Entspannungsfähigkeit, die Atmung und Kältetoleranz. Krönender Abschluss ist das angeleitete und betreute Eisbad im Simssee. Damit können Bergsteiger bei regelmäßigem Training ihre Sicherheitsreserven in Extremsituationen erweitern. Daniel Drexler ist Arzt, Sportmediziner, Psychotherapeut und Schüler von Wim Hof, dem „Iceman“.

Termin: Sa. 29.01.2022

Beginn: 10:00 Uhr, Pietzing am Simssee

Anmeldung: ab 06.12.2021, 10:00 Uhr

Teilnehmer: 6

Besprechung: per E-Mail

Teilnahmegebühr: 35,- €

Zusatzkosten: Fahrtkosten

Anforderungen: Keine schwerwiegenden Herz- und Kreislauf-erkrankungen. Rücksprache gerne bei Anmeldung möglich.

Ausrüstung: wird nach Anmeldung besprochen

Leitung: Daniel Drexler

T-BW-03-22  

Kälte-Toleranztraining Am Simssee im Chiemgau

Aktiv-Workshop zur Stärkung des Immunsystems, Stressreduktion und Steigerung der Leistungsfähigkeit. Nach kurzen Theorie-Blöcken über biologische Hintergründe und wissenschaftlichen Erkenntnissen trainieren wir individuell und in kleinen Gruppen die Entspannungsfähigkeit, Atmung und Kältetoleranz. Krönender Abschluss ist das angeleitete und betreute Eisbad im Simssee. Damit können Bergsteiger bei regelmäßigem Training ihre Sicherheitsreserven in Extremsituationen erweitern. Daniel Drexler ist Arzt, Sportmediziner, Psychotherapeut und Schüler von Wim Hof, dem „Iceman“.

Termin: Sa. 19.02.2022

Beginn: 10:00 Uhr, Pietzing am Simssee

Anmeldung: ab 06.12.2021, 10:00 Uhr

Teilnehmer: 6

Besprechung: per E-Mail

Teilnahmegebühr: 35,- €

Zusatzkosten: Fahrtkosten

Anforderungen: Keine schwerwiegenden Herz- und Kreislauf-erkrankungen. Rücksprache gerne bei Anmeldung möglich.

Ausrüstung: wird nach Anmeldung besprochen

Leitung: Daniel Drexler



SCHNEESCHUHWANDERN

T-SSW-01-22 **Schneeschuhwanderung zum Landshuter Haus Wintertraum im Bayerischen Wald**

Von der Rusel wandern wir durch verschneite Wälder über die Deggendorfer Hütte hinauf zum Landshuter Haus, nehmen den einen oder anderen Tausender-Gipfel mit und gelangen über das Naturfreundehaus Loderhart zurück zum Parkplatz. Bei Schneemangel wandern wir von Brennes über den Großen Arber zur Chamer Hütte, auf den Kleinen Arber und wieder zurück. Diese Tour ist auch für Einsteiger geeignet oder für Leute, die einfach mal das Schneeschuhwandern ausprobieren wollen.

Termin: So. 23.01.2022**Beginn:** 07:30 Uhr, Real-Parkplatz Pentling**Anmeldung:** bis 11.01.2022**Teilnehmer:** 7**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr:** 25,- €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten

Anforderungen: Kondition für eine Tageswanderung mit etwa 500 Hm; WT1 ohne LVS, d.h. keine Lawinengefahr; keine Abrutsch- oder Absturzgefahr, Lawinenkenntnisse nicht notwendig

Ausrüstung: Schneeschuhe, Stöcke, Proviant**Leitung:** Andrea WaldhierT-SSW-02-22 **Schneeschuhwandern im Bayerischen Wald Rusel, Pröller oder Arber - je nach Schneelage**

Je nach Schneeverhältnissen wandern wir zwischen Pröller und Hirschenstein, von der Rusel zum Landshuter Haus und Loderhart oder von Brennes zum Großen und Kleinen Arber. Wir suchen uns den Weg durch die Winterlandschaft und sehen den Bayerischen Wald aus anderen Blickwinkeln. Nicht auf großen Forstwegen, sondern auf eigenen Wegen wollen wir unsere Heimat erkunden. Diese Tour ist für Einsteiger geeignet oder für Leute, die einfach mal das Schneeschuhwandern ausprobieren wollen.

Termin: So. 30.01.2022**Beginn:** 07:30 Uhr, Real-Parkplatz Pentling**Anmeldung:** bis 18.01.2022**Teilnehmer:** 7**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr:** 25,- €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten

Anforderungen: Kondition für eine Tageswanderung mit etwa 500 Hm; WT1 ohne LVS, d.h. keine Lawinengefahr, keine Abrutsch- oder Absturzgefahr, Lawinenkenntnisse nicht notwendig

Ausrüstung: Schneeschuhe, Stöcke, Proviant**Leitung:** Andrea WaldhierT-SSW-03-22 **Schneeschuhwanderung am Kaitersberg Leichte Tour zur Kötztinger Hütte**

Leichte Schneeschuhwanderung über den Kaitersberg mit Einkehr auf der Kötztinger Hütte.

Termin: Sa. 05.02.2022**Beginn:** 08:00 Uhr, Regensburg**Anmeldung:** bis 28.01.2022**Teilnehmer:** 5**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr:** 25,- €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten

Anforderungen: Tagesstour bis 500 Hm; WT1 ohne LVS, d.h. keine Lawinengefahr, keine Abrutsch- oder Absturzgefahr, Lawinenkenntnisse nicht notwendig

Ausrüstung: Schneeschuhe, Stöcke**Leitung:** Maria Buchner

SCHNEESCHUHBERGSTEIGEN

T-SSB-01-22 **Schöne Tour mit Aussicht für Neulinge Winterbeginn in Ruhpolding**

Wir fahren nach Ruhpolding zum Parkplatz in Urschlau (767 m). Nun leicht ansteigend, dann steiler werdend, über einen Bergrücken zum Ziel, dem tollen Aussichtsberg Haaralmschneid (1.595 m). Dort Rast und die Fernblicke genießen, natürlich mit Brotzeit. Beim Rückmarsch können wir noch den Grünberg umrunden, das wären vier zusätzliche Kilometer bei 1,5 Std. extra Gehzeit.

Termin: So. 16.01.2022**Beginn:** 06:00 Uhr, Altes Eisstadion Regensburg**Anmeldung:** bis 07.01.2022**Teilnehmer:** 7**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr:** 25,- €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten

Anforderungen: Kondition für 850 Hm im Aufstieg und ca. 4,5 Std. reine Gehzeit. Pausen extra gerechnet.

Ausrüstung: Winterausrüstung (Gamaschen, Mütze und Handschuhe), Marschtee, Brotzeit oder Riegel, 25- bis 40l-Rucksack. Schneeschuhe mit Seitenzacken, 3-Antennen-LVS, Sonde, Schaufel, Teleskopstöcke mit Winterteller. Gute Laune und Teamgeist, Sonnenbrille und Sonnencreme, evtl. Fernglas und Kamera.

Leitung: Olaf Schillig

**T-SSB-02-22** **Schneeschuhtour (Light) für Einsteiger
Auf den Laubenstein im Chiemgau**

Gemütliche, einfache Schneeschuhtour über die Laubensteinalm zum unscheinbaren Gipfel (1.350 m) mit tollem Ausblick in das Chiemgau. Die Tour führt fernab von Wald-Wild-Schongebieten auf naturverträglichen Pfaden entlang. Somit werden wichtige Lebensräume für sensible Tierarten, wie vom Birk- oder Auerhuhn sowie von Gämsen und Rothirschen, gemieden. Die Gegend ist selten lawinengefährdet. Trotzdem ist der Umgang mit der Lawinenausrüstung Voraussetzung.

Termin: Do. 27.01.2022**Beginn:** 07:00 Uhr, gem. Busstandort**Teilnehmer:** 5**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr inkl. Busmiete:** 40,- € **Zusatzkosten:** Fahrtkosten

Anforderungen: Voraussetzung: Grundkurs Schneeschuhersteigen, sicherer Umgang mit LVS-Gerät und Sonde; Strecke: ca. 12 km, Dauer: ca. 6 Std., Höhenunterschied: ca. 700 Hm, Exposition: NO, Schwierigkeit: WT2

Ausrüstung: Ausrüstung Schneeschuhersteigen gem. Liste, LVS-Ausrüstung. Weitere Informationen folgen per E-Mail.

Leitung: Herbert Haller**T-SSB-03-22** **Schneeschuhtour in den Voralpen
Auf die Brecherspitz im Mangfallgebirge**

Herrliche nordseitige Schneeschuhtour im Mangfallgebirge zur Brecherspitz (1.683 m). Stillere, oftmals einsamer und selten begangener Aufstieg. Den Trubel über dem Spitzingsattel wollen wir ausweichen und die Natur genießen. Im Gipfelbereich kann es etwas heikel werden, ggf. wird ein Schneeschuhtempel angelegt. Die Tour führt fernab von Wald-Wild-Schongebieten auf naturverträglichen Pfaden entlang. Somit werden wichtige Lebensräume für sensible Tierarten, wie vom Birk- oder Auerhuhn sowie von Gämsen und Rothirschen, gemieden.

Termin: Fr. 04.02.2022**Beginn:** 06:30 Uhr, gem. Busstandort**Teilnehmer:** 5**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr inkl. Busmiete:** 40,- € **Zusatzkosten:** Fahrtkosten

Anforderungen: Höhenunterschied: 820 Hm, Länge: ca. 11 km, Dauer: ca. 6 Std., Schwierigkeit: WT2; Voraussetzung: sicherer Umgang mit der LVS-Ausrüstung

Ausrüstung: Ausrüstung gem. Liste; LVS-Ausrüstung, weitere Informationen folgen per E-Mail.

Leitung: Herbert Haller**T-SSB-04-22** **Aussichtstour vis-a-vis zum Wendelstein
Genusstour für Einsteiger und Fortgeschrittene**

Wir starten am Parkplatz oberhalb vom Sudelfeld. Leicht ansteigend, kurzzeitig Fahrweg, dann auf einem steileren Steig zum Wildalpjoch (1.720 m). Über den Kamm westlich zum Ziel, die Lacherspitz (1.724 m). Wir genießen die Fernsicht und machen Brotzeit. Auf kürzerem Weg zum Parkplatz.

Termin: So. 06.02.2022**Beginn:** 06:00 Uhr, Altes Eisstadion in Regensburg**Anmeldung:** bis 28.01.2022**Teilnehmer:** 7**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr:** 25,- €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten

Anforderungen: Kondition für 850 Hm im Aufstieg und 6 Std. Gehzeit (ohne Wildalpjoch eine Std. und 100 Hm weniger)

Ausrüstung: Winterausrüstung (Gamaschen, Mütze und Handschuhe), Marschtee, Brotzeit oder Riegel, 25- bis 40l-Rucksack. Schneeschuhe mit Seitenzacken, 3-Antennen-LVS, Sonde, Schaufel, Teleskopstöcke. Gute Laune und Teamgeist, Sonnenbrille und Sonnencreme, evtl. Fernglas und Kamera.

Leitung: Olaf Schillig**T-SSB-05-22** **Mit Schneeschuhen durch das Gesäuse
In Kooperation mit dem Naturschutzteam**

Der Nationalpark Gesäuse ist von Regensburg aus sehr gut zu erreichen und ein erstaunlich reizvolles und dennoch einsames Gebiet, das uns landschaftlich außerordentlich schöne und anspruchsvolle Touren ermöglicht. Wir mieten uns im gemütlichen AV-Partnerhaus „Ödsteinblick“ bei der Familie Zeiringer ein und unternehmen in unmittelbarer Nähe Touren auf verschiedene Gipfel. Eine Auswahl: Lugauer, Gscheideggkogel, Leobner und Blaseneck. Diese Gipfel werden von unseren österreichischen Kollegen gerne zur Ausbildung bestiegen und sind daher bestens ausgearbeitet. Wir erkunden das Gebiet heuer erstmals mit Schneeschuhen.

Termin: Do. 17.02. - So. 20.02.2022**Beginn:** 09:00 Uhr, Kletterzentrum (oberer Parkplatz)**Teilnehmer:** 7

Besprechung: 10.02.2022 um 19:00 Uhr, Gasthaus Auerbräu, Regensburg

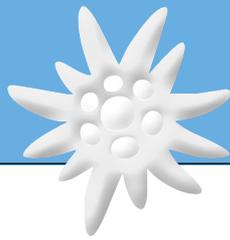
Teilnahmegebühr inkl. Busmiete: 136,- €

Zusatzkosten: Fahrtkosten, Halbpension (ca. 42,- €), Leih-ausrüstung

Anforderungen: Ausdauer für eine Tagestour von ca. 5 Std. sowie Trittsicherheit werden vorausgesetzt.

Ausrüstung: Ausrüstungsliste Schneeschuhersteigen

Leitung: Joachim Kerschensteiner & Sieglinde Sporrer



T-SSB-06-22 

Zwei grandiose Aussichtsgipfel im Allgäu Schmankerltour für Schneeschuh-Genießer

Wir starten am Parkplatz Kappel, hinter Nesselwang. Entlang der Höllschlucht zum Wasserfall. Über einen Bergrücken zum Pausenplatz Kapellen Alb (1.335 m). Ansteigend und durch verschneiten Hochwald zum Sportheim Böck (1.482 m). Vom Sattel über Serpentin zum Tagesziel Edelsberg (1.630 m). Rast und Aussicht genießen. Beim Rückweg erklimmen wir noch die Alpspitz (1.575 m). Teilweise gleicher Abstiegsweg und schöne Einkehr auf der Hündleskopfhütte (1.180 m). Abstieg und Heimfahrt.

Termin: So. 20.02.2022

Beginn: 05:00 Uhr, Altes Eisstadion in Regensburg

Anmeldung: bis 01.02.2022

Teilnehmer: 7

Besprechung: per E-Mail

Teilnahmegebühr: 25,- €

Zusatzkosten: Fahrtkosten

Anforderungen: Kondition für 6 Std. reine Gehzeit und 900 Hm im Aufstieg. Schöne Fotoplätze, tolle Almen mit Einkehr.

Ausrüstung: Winterausrüstung (Gamaschen, Mütze und Handschuhe), Marschtee, Brotzeit oder Riegel, 25- bis 40l-Rucksack. Schneeschuhe mit Seitenzacken, 3-Antennen LVS, Sonde, Schaufel, Teleskopstöcke. Gute Laune und Teamgeist, Sonnenbrille und Sonnencreme, evtl. Fernglas und Kamera.

Leitung: Olaf Schillig

T-SSB-07-22 

Wunderschöne Tour zu einem tollen Gipfel Rassige Tour für Schneeschuh-Enthusiasten

Wir starten am Parkplatz der Sommerrodelbahn in Unterammergau. Entlang der Klamm, gemächlich zur Küh-alm. Über den steilen Gratrücken von Norden zum erhabenen Teufelsstättkopf (1.758 m). Zum eigentlichen Gipfel werden die Schneeschuhe kurz abgeschnallt. Wir pausieren und genießen die Fernblicke. Zurück über das August-Schuster-Haus, evtl. Einkehr und Pürschling Gipfel (1.588 m).

Termin: So. 06.03.2022

Beginn: 05:00 Uhr, Altes Eisstadion in Regensburg

Anmeldung: bis 25.02.2022

Teilnehmer: 7

Besprechung: per E-Mail

Teilnahmegebühr: 25,- €

Zusatzkosten: Fahrtkosten

Anforderungen: Kondition für 1.100 Hm im Aufstieg und leichte Kletterei zu Gipfel, 6 bis 7 Std. reine Gehzeit

Ausrüstung: Winterausrüstung (Gamaschen, Mütze und Handschuhe), Marschtee, Brotzeit oder Riegel, 25- bis 40l-Rucksack, Schneeschuhe mit Seitenzacken, 3-Antennen LVS, Sonde, Schaufel, Teleskopstöcke. Natürlich gute Laune und Teamgeist. Fernglas und Kamera.

Leitung: Olaf Schillig



T-SSB-08-22 

Schneeschuhvergnügen hochalpin In die Fanes mit Bahn und Bus

Der letzte Versuch fiel Corona zum Opfer... Diesmal sind wir zuversichtlich. Und: Wir machen's einfach! Mit Bahn und Bus. Die Faneshochfläche, der nordwestliche Teil der Dolomiten, ist landschaftlich ein Kleinod und verzaubert mit aussichtsreichen Gipfeln und weiten Hochtälern, die wir uns gern mit freundlichen Skitourengehern teilen ;-). In unserer Hütte mit Verwöhncharakter halten wir unbehellig auch den stärksten Schneesturm aus.

Termin: Di. 29.03. - So. 03.04.2022

Beginn: 06:00 Uhr, Hauptbahnhof Regensburg

Anmeldung: bis 15.01.22

Teilnehmer: 7

Besprechung: 09.03.2022 um 18:00 Uhr, GST

Teilnahmegebühr: 150,- €

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: Kenntnisse in Lawinenkunde und im Umgang mit dem LVS-Gerät, Trittsicherheit, Kondition für 6- bis 7-Std. Schneeschuhtouren

Ausrüstung: alpines Schneeschuhgehen, s. Liste im Jahresprogramm

Leitung: Dorothee Friedrichs





SKITOUREN

T-ST-02-22

Skitourenwoche im Großarlal Powdern statt zaudern

Sanfter Skitourismus zeichnet das Großarlal jenseits des Trubels von Großarl aus. Angeboten werden Skitouren mit Aufstiegen bis 1.500 Hm und Abfahrten im steilen und sehr steilen Gelände. Ein sicheres Beherrschen der Kick-Kehre wird vorausgesetzt. Hinweis: Von 11.02. bis 13.02. findet ein Aufbaukurs Skibergsteigen in Hüttschlag statt. Der 19.02. ist der Heimreisetag. Hier sind keine Skitouren mehr vorgesehen.

Termin: Mo. 14.02. - Sa. 19.02.2022

Beginn: 18:00 Uhr, Vorderschappachhof, Hüttschlag

Teilnehmer: 6

Besprechung: per E-Mail

Teilnahmegebühr: 140,- €

Zusatzkosten: Übernachtung + Frühstück ca. 50,- €/Nacht

Anforderungen: Aufstieg bis 1.500 Hm, Abfahrt steil bis sehr steil, sicheres Beherrschen der Kickkehre

Ausrüstung: Skitourenausrüstung gem. Liste Jahresprogramm

Leitung: Maria Lohwasser

T-ST-03-22

Genuss-Skitouren im Salzburger Land Rund um Zederhaus

Etwa 50 Skigipfel aller Schwierigkeitsgrade und die schneesichere Ausgangslage in über 1.200 m Seehöhe beschenken dem Ort Zederhaus eine Skitourensaison von über sechs Monaten. Der Kirchenwirt ist der Geheimtipp für alle Skitourengänger und die Schnapsbrennerei mit Probierausschank im Ort erfreute sich in der Vergangenheit großer Beliebtheit. Übernachtet wird in Doppelzimmern.

Termin: Do. 17.02. - Mo. 21.02.2022

Beginn: 12:00 Uhr, Pendlerparkplatz Rosenhof

Teilnehmer: 6

Besprechung: per E-Mail

Teilnahmegebühr: 130,- €

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: Sicheres und zügiges Skifahren bei allen Schneeverhältnissen, Kondition für 1.000 bis 1.200 Hm Aufstieg, sicherer Umgang mit LVS-Ausrüstung, Gehen mit Harscheisen. Das Gelände ist für Snowboarder nicht geeignet.

Ausrüstung: Skitourenausrüstung laut Liste Jahresprogramm, inklusive Harscheisen

Leitung: Carsten Hahn

= Anreise mit dem Kleinbus

T-ST-04-22

Skitouren auf Kitzbüheler Pisten Dem Wochenstress entfliehen

Skitourenwandern boomt wie kaum eine andere Wintersportart. Dem Wochenstress entfliehen und die frische Luft genießen. Sich sportlich betätigen. Ein risikofreier Aufstieg abseits der lawinengefährdeten Gebiete. Eine gemeinhin einfache Abfahrt auf präparierten Pisten. Das alles gönnen wir uns im Skigebiet der Kitzbüheler Alpen. Für die Übernachtung und Unterkunft nutzen wir unser Skiheim.

Termin: Fr. 18.02. - So. 20.02.2022

Beginn: 08:00 Uhr, gem. Busstandort

Teilnehmer: 5

Besprechung: 14.02.2022 um 18:30 Uhr, Bistro Kletterzentrum

Teilnahmegebühr inkl. Busmiete: 104,- €

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: Allgemeine sportliche Grundkondition (L+), keine Ausrutschgefahr, Steilheit: bis 30°, Geländeform Aufstieg und Abfahrt: weich, hügelig, glatter Untergrund

Ausrüstung: eigene Skitourenausrüstung oder Ausleihe gem. Liste Jahresprogramm. Weitere Informationen bei der Besprechung.

Leitung: Herbert Haller

T-ST-05-22

Skitourenwoche in den Dolomiten Unbekannte Skitouren in Forno di Zoldo

Zusammen mit euch wollen wir ein wenig bekanntes Tourengebiet in den Dolomiten erkunden. Dieses ist eingerahmt von Civetta und Pelmo. Die Skitouren werden nur selten auf Gipfeln enden, was in den Dolomiten aber nicht ungewöhnlich ist. Wir werden täglich eine anspruchsvollere und eine leichtere Tour anbieten. Die Touren bewegen sich zwischen 1.000 und 1.400 Hm. Für die anspruchsvollere Tour ist das sichere Gehen mit Steigeisen erforderlich. Täglich kann gewählt werden, welche Tour man gehen will.

Termin: So. 06.03. - So. 13.03.2022

Beginn: 06:00 Uhr, Regensburg

Teilnehmer: 12

Besprechung: per E-Mail

Teilnahmegebühr: 200,- €

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: Skitouren mit mindestens 1.000 Hm

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste Skitouren Jahresprogramm, Steigeisen

Leitung: Matthias Auberger & Jörg Frauenhoffer





T-ST-06-22 

Skitouren im Gsieser Tal Einsame Gipfel in den Dolomiten

Einsame Gipfel, ursprüngliche Landschaften und geniale Aussichten erwarten uns im Gsiesertal. Und natürlich eine Vielzahl toller Skitouren je nach Schneelage. Die meisten Skitouren sind direkt von der Unterkunft aus möglich.

Termin: So. 06.03. - Mi. 09.03.2022

Beginn: 18:00 Uhr, vor Ort

Teilnehmer: 6

Besprechung: per E-Mail

Teilnahmegebühr: 105,- €

Zusatzkosten: ca. 75,- € pro Person ÜF

Anforderungen: Skitouren zwischen 1.000 und 1.400 Hm. Kondition für 4 Std. Aufstieg. Perfekte Abfahrtstechnik

Ausrüstung: Skitourenausrüstung gemäß Liste Jahresprogramm, Steigeisen

Leitung: Ingrid Schmidt

T-ST-07-22 

Skitouren im Brennergebiet Rund um St. Jodok

Die Brennerberge bieten uns vielfältige Tourenmöglichkeiten in der Nähe des Alpenhauptkamms. Von unserer Unterkunft erreichen wir die meisten Ausgangspunkte mit dem Auto in kurzer Zeit. Die Tourenauswahl erfolgt nach den aktuellen Verhältnissen.

Termin: Fr. 11.03. - Mo. 14.03.2022

Beginn: 18:00 Uhr, vor Ort zum gemeinsamen Abendessen

Teilnehmer: 6

Besprechung: per E-Mail

Teilnahmegebühr: 105,- €

Zusatzkosten: ca. 210,- € für 3 x Ü/HP

Anforderungen: Sicherer Umgang mit eigener LVS-Ausrüstung, Skitourenenerfahrung siehe Kondition und Technik

Ausrüstung: Skitourenausrüstung lt. Liste Skitouren, Harscheisen, 3-Antennen-LVS-Gerät.

Leitung: Patrick Wolf

T-ST-08-22 

Skitouren im Schmirntal / Valsertal Genusstouren in den Brennerbergen

Das Schmirntal sowie das Valsertal bieten umfangreiche Tourenmöglichkeiten, für jeden Geschmack; einmal haben wir stets den Olperer vor Augen, für eine andere schöne Tour ist auch der Start an der Haustür möglich, ansonsten bis zu 20 Min. Fahrt zum Startpunkt. Die Tour des nächsten Tages können wir täglich je nach Verhältnissen festlegen. Ein urgemütlicher familiärer Gasthof verwöhnt uns mit Speisen aus dem eigenen Bauernhof.

Termin: Do. 17.03. - So. 20.03.2022

Beginn: 11:00 Uhr, Gasthof Steckholzer, Padaun

Anmeldung: verbindliche Anmeldung bis 01. März 2022

Teilnehmer: 6

Besprechung: per E-Mail

Teilnahmegebühr: 120,- €

Zusatzkosten: HP inkl. Übernachtung: 69,- € pro Person/Nacht; im DZ

Anforderungen: Aufstiege bis ca. 1.300 Hm, Gehzeiten bis 5 Std.

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste Skitouren Jahresprogramm

Leitung: Fritz Nirschl

T-ST-09-22 

Anspruchsvolle Skitouren im Lechtal Frühjahrsstkitouren in den Lechtaler Alpen

Kaisers liegt in einem Seitental des Lechtals. Hier gibt es keine Lifte, sondern nur jede Menge Möglichkeiten, lange und anspruchsvolle Skitouren zu unternehmen. Übernachten werden wir in 2-Bett-Zimmern im bereits langjährig bewährten, familiären Gasthof auf 1.300 m. Die ausgezeichnete Küche und zwei Saunen zum Entspannen lassen uns nach den Touren wieder Kräfte schöpfen. Und obwohl ich in diesem Gebiet schon seit vielen Jahren Skitouren anbiete, werden wir auch dieses Mal wieder neue Gipfel für uns entdecken.

Termin: Fr. 18.03. - Di. 22.03.2022

Beginn: 06:00 Uhr, Real-Parkplatz Pentling

Teilnehmer: 6

Besprechung: per E-Mail

Teilnahmegebühr: 130,- €

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: Sicheres und zügiges Skifahren bei allen Schnee-Verhältnissen, Kondition für 1.200 bis 1.600 Hm Aufstieg, sicherer Umgang mit LVS-Ausrüstung, Gehen mit Harscheisen. Gelände für Snowboarder nicht geeignet.

Ausrüstung: Skitourenausrüstung lt. Liste Jahresprogramm, inklusive Harscheisen. Für alle Fälle nehmen wir auch Steigeisen mit in den Gasthof. Wir werden dann vor Ort entscheiden, ob wir sie vorsichtshalber mitnehmen wollen.

Leitung: Carsten Hahn





Foto: Telmo Glaser

T-ST-10-22

Skitouren Deferegental

Saisonausklang: Abfahrt bis in die Krokusse

Unberührte Landschaften und großartiges Bergpanorama. Unsere Skitourengepfel liegen rund um die Dreitausendermarke wie das Deferegger Pfannhorn (2.820 m), die Seespitze (3.021 m) und das Almerhorn (2.870 m).

Termin: Mi. 06.04. - So. 10.04.2022

Beginn: 18:00 Uhr, vor Ort

Teilnehmer: 6

Besprechung: per E-Mail

Teilnahmegebühr: 150,- €

Zusatzkosten: 80,- € pro Person/Nacht

Anforderungen: Skitouren zwischen 1.000 und 1.500 Hm. Kondition für vier Std. Aufstieg. Perfekte Abfahrtstechnik, Steigeisentechnik für Gipfelanstiege

Ausrüstung: Skitourenausrüstung gemäß Liste Jahresprogramm, Pickel, Steigeisen

Leitung: Ingrid Schmidt

T-ST-11-22

Skitouren im Sellrain

Frühjahrsskitouren ums Westfalenhaus

Im Winter auf 'nen 3.000er – das hat schon was! Schöne Frühjahrs-Touren auf mäßig-schwierige 3.000er: z. B. Längentaler Weißer Kogel (3.217 m) und ähnliche. Durch die schon hoch gelegene Hütte ist das gut machbar. Die sonnige Hüttenterrasse ist wie geschaffen für das nachmittägliche Entspannen nach einer gelungenen Frühjahrsstour. Am Donnerstag: Frühe Anreise und Abmarsch um spätestens 11:00 Uhr am Parkplatz ist nötig wg. Lawinengefahr im Hüttenzustieg (ca. 2,5 Std.). Bitte beachten: Infos auf Hütten-Website (Schlafsack bzw. Leihgebühren)

Termin: Do. 07.04. - So. 10.04.2022

Beginn: 11:00 Uhr, Parkplatz Lüsens, Nähe Praxmar

Anmeldung: verbindlich bis 21. März 2022

Teilnehmer: 5

Besprechung: per E-Mail

Teilnahmegebühr: 105,- €

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: Aufstiege mit ca. 1.200 Hm und Gehzeiten ca. 4 bis 5 Std.

Ausrüstung: Ausrüstungsliste Skitouren; unbedingt Harscheisen dabei! Keine Gletscherausrüstung

Leitung: Fritz Nirschl

SKIHOCHTOUREN

T-SH-01-22

Skihochtour in der Silvretta

Rund um die Jamtalhütte

Wir unternehmen Skihochtouren im Bereich der Jamtalhütte über Galtür in der Silvrettagruppe. Geplant ist auch eine Gletscherbegehung.

Termin: Fr. 25.03. - Mo. 28.03.2022

Beginn: 05:00 Uhr, Dultplatz, Regensburg

Teilnehmer: 6

Besprechung: 08.03.2022 um 20:30 Uhr, Spitalgarten Stadthof

Teilnahmegebühr: 100,- €

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: Teilnahme an einem SHT-Kurs oder langjährige Erfahrung mit SHT, Kondition für mehrstündige Touren mit mind. 1.000 Hm in Höhenlagen bis 3.400 m, sehr gutes Skifahrerischen Können, Spaltenbergung, Gehen mit Steigeisen (Vertikalzackentechnik).

Ausrüstung: komplette Skitourenausrüstung, Gletscherausrüstung zzgl. Pickel, Steigeisen, Sicherungsmaterial

Leitung: Frank Fahrholz

SKIFAHREN ALPIN

T-SF-01-22

Sportliche Genuss-Freeride-Tour

Powdern rund um Brixen im Thale

Für alle Liebhaber von feinen, kaum befahrenen Routen mit bis zu 1.000 Hm in ideal geneigtem Wald- und Wiesengelände, abseits vom Skitrubel. Stressfreie Anfahrt am Dienstag und Heimreise am Freitag mit entspanntem Blick auf den Wochenendstau auf der Gegenfahrbahn. Übernachtungen in reservierten Zimmern im Berg- und Skiheim Brixen im Thale.

Termin: Di. 25.01. - Fr. 28.01.2022

Beginn: 19:00 Uhr, Brixen im Thale

Teilnehmer: 5

Besprechung: per E-Mail

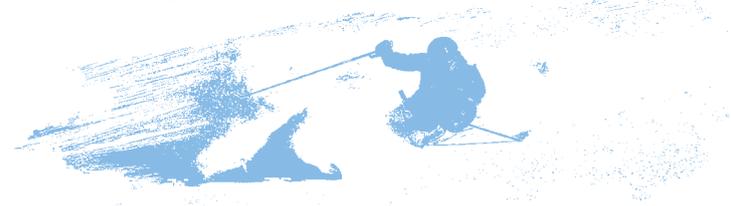
Teilnahmegebühr: 120,- €

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten, Lift

Anforderungen: Variantenkurs 2 bzw. absolut sicheres Fahren in verspurtem und unverspurtem Gelände inklusive Waldpassagen. Kurze Aufstiege möglich je nach Schneelage und Routenwahl. Gute Kondition für drei Skitage. Panoramapause auf urigen Hütten mit Feierabendbier.

Ausrüstung: komplette LVS-Ausrüstung, aufstiegsfähiger Freerideski

Leitung: Wolfgang Zettler



T-SF-02-22 **Sportliche Genuss-Freeride-Tour**

Für alle Liebhaber von feinen, kaum befahrenen Routen mit bis zu 1.000 Hm in ideal geneigtem Wald- und Wiesengelände, abseits vom Skitrubel. Stressfreie Anfahrt am Sonntag und Heimreise am Mittwoch. Übernachtungen in reservierten Zimmern im Berg- und Skiheim Brixen im Thale.

Termin: So. 20.02. - Mi. 23.02.2022**Beginn:** 19:00 Uhr, Berg- und Skiheim**Teilnehmer:** 5**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr:** 120,- €**Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten, Lift

Anforderungen: Variantenkurs 2 bzw. absolut sicheres Fahren in verspurtem und unverspurtem Gelände inklusive Waldpasagen; kurze Aufstiege möglich je nach Schneelage und Routenwahl; gute Kondition für drei Skitage; Panoramapause auf urigen Hütten mit Feierabendbier

Ausrüstung: komplette LVS-Ausrüstung, aufstiegsfähiger Freerideski

Leitung: Wolfgang ZettlerT-SF-03-22 **Freeride Davos**

Davos bietet fünf Skigebiete mit exzellenten Freeride-Möglichkeiten. Wir werden entsprechend den Schnee- und Wetterbedingungen die schönsten und ergiebigsten Tiefschneeruns bei atemberaubender Kulisse genießen. Aufstiege bis zu 300 Hm können dabei sein und werden es garantiert wert sein. Wir werden die meiste Zeit kaum anderen Wintersportlern begegnen. Eine Besonderheit in den Alpen. Echter Freeride-Genuss.

Termin: Di. 22.03. - Sa. 26.03.2022**Beginn:** 19:00 Uhr, Hotel Dischma Davos**Teilnehmer:** 5**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr:** 220,- €

Zusatzkosten: Lift, Verpflegung, Unterkunft ca. 70,- € pro Person und Nacht

Anforderungen: Idealerweise ein Freeride-Kurs des DAV, ansonsten absolut sicheres Fahren in jedem Gelände; sehr gute Kondition und Freeride-Ausrüstung. Es wird vorausgesetzt, dass jeder Teilnehmer seine LVS-Ausrüstung anwenden kann und dies auch geübt hat.

Ausrüstung: komplette LVS-Ausrüstung, aufstiegsfähiger Freerideski

Leitung: Wolfgang Zettler**LANGLAUFTOUR**T-LL-01-22 **Langlaufspaß in Leutasch****Für Skater und klassische Läufer**

Wir fahren mit unseren Privat-Pkws nach Scharnitz, wo wir übernachten. Am Freitagnachmittag laufen wir die Loipe von Scharnitz nach Seefeld. Am Samstag und Sonntag fahren wir nach Weidach, wo uns perfekt präparierte Loipen aller Schwierigkeitsgrade erwarten. Das Gebiet ist für Klassikläufer genauso geeignet wie für Skater. Wir sind den ganzen Tag mit den Langlaufskiern in der Gruppe unterwegs und machen mittags eine Pause.

Termin: Fr. 04.02. - So. 06.02.2022**Beginn:** 08:00 Uhr, Parkplatz Kaufland, Pentling**Anmeldung:** bis 12.01.2022**Teilnehmer:** 5**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr:** 105,- €**Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: Kondition für jeweils einen ganzen Tag Langlauf mit Mittagspause. Schwierigkeitsgrad von blau bis schwarz.

Ausrüstung: Langlaufausrüstung gemäß Liste Jahresprogramm

Leitung: Andrea WaldhierT-LL-02-22 **Langlaufen im Engadin****Für Skater und klassische Läufer**

Wir wohnen direkt an der Loipe, laufen über die Seen bis Maloja, an Pontresina vorbei zum Morteratschgletscher oder die Marathonloipe am Inn entlang talauswärts Richtung Zernez. Es gibt Täler, wie z.B. das Roseggtal, in die wir bis fast zum Talschluss laufen können. Die Weite der Landschaft, das Licht und die Gletscher machen den Reiz dieser Tour aus. Die Tour ist geeignet für Klassikläufer und Skater (außer die Täler).

Termin: Do. 17.02. - Mo. 21.02.2022**Beginn:** 06:30 Uhr, Parkplatz Kaufland, Pentling**Anmeldung:** bis 15.01.2022**Teilnehmer:** 5**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr:** 190,- €**Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: Kenntnisse in Langlauf, klassisch oder Skating; Kondition für jeweils einen ganzen Tag Langlauf mit Pause; Schwierigkeitsgrad von blau bis schwarz

Ausrüstung: Langlaufausrüstung gemäß Liste Jahresprogramm

Leitung: Andrea Waldhier

BERG- / MITTELGEBIRGSWANDERUNGEN (S)

T-BW-04-22 **Zum Landshuter Haus
Über Dreitannen- und Breitenauriegel**

Wir wandern gemütlich über den Dreitannenriegel und den Breitenauriegel zum Landshuter Haus. Nach einer genusslichen Einkehr im Landshuter Haus wandern wir zurück nach Rohrmünz.

Termin: Sa. 09.04.2022**Beginn:** 08:00 Uhr, Regensburg**Anmeldung:** bis 01.04.2022**Teilnehmer:** 5**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr:** 25,- €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten**Anforderungen:** Leichte Wanderung auf Steigen und Forstwegen, ca. 500 Hm und 10 km**Ausrüstung:** Bergwanderausrüstung gemäß Liste Jahresprogramm**Leitung:** Maria BuchnerT-BW-05-22 **Rundtour durch den Fürstlichen Thiergarten
In Kooperation mit dem Naturschutzteam**

Im Jahr 2021 hat der Waldverein Regensburg e.V. unter Mitwirkung unseres Naturschutzteams, des Landratsamts Regensburg, der Gemeinden Wiesent und Brennbach sowie nicht zuletzt der Forstbetriebsleitung des Fürstlichen Hauses, das seit über 100 Jahren bestehende Wanderwegenetz im Thiergarten überarbeitet. Das Netz setzt sich aus zehn Wanderstrecken mit einer Gesamtlänge von fast 100 km zusammen, aus denen sich zwölf Rundwanderungen ergeben. Wir beginnen die Themenreihe mit der Rundwanderung R1 (18 km). Sie besteht aus dem neuen Weg T9 von Wiesent nach Frauenzell und dem WV-Weg O51, der wieder nach Wiesent zurückführt.

Termin: Sa. 23.04.2022**Beginn:** 09:00 Uhr, Rathaus in Wiesent**Teilnehmer:** 14**Besprechung:** keine**Teilnahmegebühr:** 25,- €**Anforderungen:** Ausdauer für eine Tagestour von ca. 5 Std. sowie Trittsicherheit werden vorausgesetzt.**Ausrüstung:** Bergwanderausrüstung „Leichte Bergtouren“ gemäß Liste Jahresprogramm**Leitung:** Joachim Kerschensteiner = Anreise mit dem Kleinbus

Tannenriegel am Gibacht

T-BW-06-22 **Auf verschlungenen Schmugglerwegen
Ein interessanter Wanderberg an der Glasstraße**

Wandern an der Glasstraße im Bayerischen Wald auf dem Rundwanderweg am Gibacht. Unterwegs auf oder abseits des Goldsteigs auf verschlungenen Wegen durch die östliche Oberpfalz. Je nach Bedingungen können die Gipfel am länglichen Bergrücken Gibacht (Kreuzfelsen, Tannenriegel, Pfennigfelsen, Reiseck etc.) unsere Ziele werden. Nach langer Tour finden wir bestimmt eine zünftige Einkehrmöglichkeit.

Termin: Fr. 29.04.2022**Beginn:** 07:30 Uhr, gem. Busstandort**Teilnehmer:** 6**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr inkl. Busmiete:** 40,- € **Zusatzkosten:** Fahrtkosten**Anforderungen:** Kondition für Tagestouren mit einer Länge von ca. 15 km auf einfachen Wegen, ca. 600 Hm, Dauer: ca. 6 Std; mit spätwinterlichen Bedingungen muss gerechnet werden.**Ausrüstung:** Ausrüstung „Leichte Bergtouren“ gem. Liste Jahresprogramm. Bei Restschnee können Steighilfen hilfreich sein.**Leitung:** Herbert HallerT-BW-07-22 **Fichtelgebirge
Zum Ochsenkopf, Schneeberg und Nußhardt**

Über Fichtelnaab- und Weißmainquelle geht es hinauf zum Ochsenkopf (1.024 m) und nach Bischofsgrün. Von dort steigen wir auf den höchsten Berg des Fichtelgebirges, den Schneeberg (1.050 m), und wandern über den dritthöchsten, den Nußhardt, und das Seehaus (Einkehr) zurück zum Fichtelsee.

Termin: So. 01.05.2022**Beginn:** 06:30 Uhr, Pendlerparkplatz am Lappersdorfer Kreisel**Teilnehmer:** 5**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr:** 25,- €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten**Anforderungen:** Kondition für 7 Std. reine Gehzeit bei ca. 22 km und 700 Hm.**Ausrüstung:** Bergwanderausrüstung gemäß Liste Jahresprogramm**Leitung:** Andrea Waldhier



Wolkensteiner Schweiz –
Erzgebirge (Quelle: Wikipedia)

T-BW-08-22

Das Erzgebirge erwandern

Leichte Tagestouren im westlichen Erzgebirge

Unsere Tageswanderungen führen uns zu Basaltsäulen, in die Wolkensteiner Schweiz und durch das romantische Schwarzwassertal, das wildeste Schluchttal des Erzgebirges zu Teufelsmauer und Katzenstein. Erkundungen von Orten wie Schneeberg, Schwarzenberg, Marienberg oder Annaberg-Buchholz gehören neben den Touren auch zum Tagesprogramm.

Termin: Fr. 06.05. - So. 08.05.2022

Beginn: 06:00 Uhr, Pendlerparkplatz am Lappersdorfer Kreisel

Anmeldung: bis 30.03.2022

Teilnehmer: 5

Besprechung: per E-Mail

Teilnahmegebühr: 85,- €

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: Kondition für Tageswanderungen bis zu 4,5 Std. und 18 km, Interesse an Kultur- und Ortsbesichtigungen zusätzlich zu den Tagestouren

Ausrüstung: Bergwandrausrüstung gemäß Liste Jahresprogramm

Leitung: Andrea Waldhür

T-BW-09-22

Schnupperwandern

Im Raum Regenstauf und Nittenau

Für jeden, der in die Berge möchte, stellt sich die Frage, ob dazu die eigene Kondition reicht. Mit dieser Tour wollen wir Anfängern oder Wiedereinsteigern die Möglichkeit geben, sich selbst einzuschätzen. Die Tour führt uns auf schmalen Steigen zwischen Regenstauf und Nittenau.

Termin: Sa. 07.05.2022

Beginn: 09:00 Uhr, Treffpunkt wird wenige Tage vorher per E-Mail angegeben

Anmeldung: bis spätestens 24.04.2022

Teilnehmer: 15

Besprechung: per E-Mail

Teilnahmegebühr: 25,- €

Anforderungen: 15 km und 500 Hm, Kondition für bis zu 5 Std. Wanderungen, Trittsicherheit ist erforderlich

Ausrüstung: Bergwandern, Rucksackverpflegung und ausreichend Getränke mitnehmen

Leitung: Siegfried Fischer

T-BW-10-22

Aussichtsreiche Vulkankegel

Erloschene Vulkane und erwachende Natur

Burgruinen und Wallfahrtskirchen thronen heute auf den einstigen Vulkanschloten in der nördlichen Oberpfalz. Wir genießen auf unserer 6-Stunden-Tour außer den geologischen Besonderheiten auch die reiche Flora und Fauna der abwechslungsreichen Landschaft mit Teichen, Wäldern, Aussichtsbergen und, falls möglich, Oberpfälzer Wirtshauskultur.

Termin: So. 22.05.2022

Beginn: 07:30 Uhr, Lappersdorfer Kreisel

Teilnehmer: 8

Besprechung: per E-Mail

Teilnahmegebühr inkl. Busmiete: 40,- € 

Zusatzkosten: Fahrtkosten

Anforderungen: Eigentlich keine besonderen Anforderungen, doch es sind immerhin 20 km, fast 6 Std. Gehzeit und 600 Hm rauf und runter zu bewältigen.

Ausrüstung: Gutes Schuhwerk, Brotzeit, Getränke, Sonnen- und Regenschutz

Leitung: Theresia Weiß

T-BW-11-22

Gämse sucht Steinbock am Lusen

Singletour für Menschen zwischen 50 und 60 Jahren

Diese Tour richtet sich an alle „Junggebliebenen“ zwischen 50 und 60 Jahren, die noch auf der Suche nach einem Bergfreund (oder mehr) sind. Sollte jedoch Mr. bzw. Mrs. Right nicht dabei sein, wird es zumindest ein schöner Tag in der Natur. Wir halten Ausschau nach Berg-Alpenglöckchen, die auch im Bayerischen Wald wachsen, und erwandern die magische Himmelsleiter zum Lusen. Zum Mittagessen kehren wir noch im Lusenhaus ein, ehe wir wieder nach Regensburg zurückfahren. Mancher vielleicht mit Schmetterlingen im Bauch?

Termin: Do. 26.05.2022

Beginn: 07:00 Uhr, Parkplatz am Unteren Wöhrd / Altes Eisstadion

Teilnehmer: 10

Besprechung: per E-Mail

Teilnahmegebühr: 25,- €

Zusatzkosten: Fahrtkosten

Anforderungen: 11 km auf Gehwegen, 550 Hm und Kondition für 4 Std. Gehzeit

Ausrüstung: Bergwandrausrüstung lt. Liste Jahresprogramm

Leitung: Markus Geitner



Blick zum Lusen

**T-BW-12-22**

Familienwanderung für Kinder von 8 - 12 J. Münchner Hausberge am Spitzingsee

Wir fahren gemeinsam ein Wochenende zum Spitzingsee. Dort übernachten wir im familienfreundlichen DAV Haus Spitzingsee. Wir erkunden von dort, je nach Wetterlage, die Brecherspitze oder die Rotwand. Dabei bestimmen wir so manche Blume am Wegesrand und verbringen abends einen gemütlichen Hüttenabend mit den Kindern. Die Tour richtet sich an alle Familien mit Kindern ab 8 Jahren, die bis zu vier Std. Gehzeit schaffen. Bei zwei zahlenden Erziehungsberechtigten: Kinder bis 14 Jahre frei, ansonsten Kinder bis 6 J. frei, 7-14 J. 50 % und 15-18 J. 75 % der Teilnahmegebühr.

Termin: Sa. 28.05. - So. 29.05.2022**Beginn:** 07:00 Uhr, Parkplatz Unterer Wöhrd / Altes Eisstadion**Anmeldung:** Anmeldung per E-Mail: kursetouren@alpenverein-regensburg.de**Teilnehmer:** 12**Besprechung:** keine**Teilnahmegebühr:** 45,- €**Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten**Anforderungen:** 4 Std. Gehzeit, bis zu 800 Hm**Ausrüstung:** Bergwanderausrüstung gemäß Liste Jahresprogramm**Leitung:** Markus Geitner**T-BW-13-22**

Auf den Summit der Oberpfalz Auf den Großen Osser

Wir wandern gemütlich vom Ossersattel über die Osserwiese zum Großen Osser. Picknick auf der Osserwiese. Gipfel und Einkehr am Osserschutzhaus ist optional. Für alle Altersgruppen geeignet bzw. mit Kraxe, die die Strecke schaffen. Bei zwei zahlenden Erziehungsberechtigten: Kinder bis 14 Jahre frei, ansonsten Kinder bis 6 J. frei, 7-14 J. 50 % und 15-18 J. 75 % der Teilnahmegebühr.

Termin: Sa. 04.06.2022**Beginn:** 08:00 Uhr, Regensburg**Anmeldung:** bis 15.05.2022, per E-Mail: kursetouren@alpenverein-regensburg.de**Teilnehmer:** 12**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr:** 25,- €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten**Anforderungen:** 400 Hm und 5 km auf einfachen Pfaden und Forstwegen**Ausrüstung:** Bergwanderausrüstung laut Liste Jahresprogramm**Leitung:** Maria Buchner**T-BW-14-22**

Familienwanderungen für Kinder von 5 - 10 J. Pfungsttour Bewegung, Natur und Spaß für die Kids

Die Ferientage sollen Eltern und Kindern die Chance bieten, miteinander das Abenteuer Berge zu erleben und Zeit in der Natur zu verbringen. Nicht der Gipfel ist das Ziel, sondern der Weg und die gemeinsame Aktivität an der frischen Luft. Wir wandern auf einfachen und nicht allzu langen Etappen zu einer Hütte oder einem anderen kindergerechten Ziel. Die Anforderungen richten sich nach Kindern im Alter von ca. 5 bis 10 Jahren. Kleinkinder in Kraxn und ältere Geschwister herzlich willkommen! Bei zwei zahlenden Erziehungsberechtigten: Kinder bis 14 Jahre frei, ansonsten Kinder bis 6 J. frei, 7-14 J. 50 % und 15-18 J. 75 % der Teilnahmegebühr.

Termin: So. 05.06. - Mi. 08.06.2022**Beginn:** 13:30 Uhr, Berg- und Skiheim Brixen i. Th.**Anmeldung:** per E-Mail: kursetouren@alpenverein-regensburg.de**Teilnehmer:** 16**Besprechung:** 30.05.2022 um 18:00 Uhr, GST**Teilnahmegebühr:** 80,- €**Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten**Anforderungen:** Kondition für täglich 2 bis 4 Std. Wandern. Je nach Pause kann sich unser Ausflug in die Länge ziehen. Für Kinder, die noch nicht so lange gehen können, bitte eine Kraxe mitbringen oder im Ausrüstungslager reservieren.**Ausrüstung:** Festes Schuhwerk, Bergwanderausrüstung inkl. Regenschutz für Groß und Klein, warme Kleidung für die Kinder**Leitung:** Stefanie Berghofer**T-BW-15-22**

Touren rund um den Spitzingsee Gemeinsam hoch hinauf!

Gemeinsam erkunden wir die Bergwelt rund um den schönen Spitzingsee. Wetterabhängig machen wir Touren u. a. auf die Bodenschneid und die Rotwand. Abends lassen wir uns dann auf der Albert-Link-Hütte verwöhnen.

Termin: Mo. 13.06. - Do. 16.06.2022**Beginn:** 08:00 Uhr, Dultplatz Regensburg**Teilnehmer:** 5**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr:** 100,- €**Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten**Anforderungen:** Du solltest eine Kondition für 1.000 Hm und 8 Std. Gehzeit mitbringen. Ebenso ist Trittsicherheit und Schwindelfreiheit wichtig. Wir begehen überwiegend rote Bergwege (T3). Es besteht keine Absturzgefahr und es gibt keine Seilsicherungen auf der Tour.**Ausrüstung:** Bergwanderausrüstung gemäß Liste Jahresprogramm**Leitung:** Claudia Ott

T-BW-16-22



JUGENDTOUR auf den Hochwanner ab 16! Auf den zweithöchsten Berg Deutschlands

Von Regensburg fahren wir ins Leutaschtal. Von dort steigen wir noch 600 Hm zur idyllisch gelegenen Rotmoosalm auf, wo wir einen gemütlichen Hüttenabend verbringen. Tags darauf steigen wir dann auf den Hochwanner, den zweithöchsten Berg Deutschlands mit 2.744 m. Über einen Grashang, teils weglos und über eine kurze Kletterstelle im I. Grad nach UIAA erreichen wir nach ca. 3 Std. den Gipfel. Von dort bietet sich ein wunderbarer Blick auf die Zugspitze sowie den Alpenhauptkamm. Nach einer erholsamen Gipfelrast steigen wir dann noch 1.600 Hm zum Auto ab, um wieder nach Hause zu fahren.

Termin: Mi. 15.06. - Do. 16.06.2022

Beginn: 10:00 Uhr, Parkplatz Unterer Wöhrd / Altes Eisstadion

Teilnehmer: 5

Besprechung: per E-Mail

Teilnahmegebühr: 50,- €

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: Absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kondition für 1.000 Hm und 6 Std. reine Gehzeit; für Teilnehmer von 16 bis 27 Jahren

Ausrüstung: Bergwanderausrüstung gemäß Liste Jahresprogramm

Leitung: Markus Geitner

T-BW-17-22



Bergsteigerdörfer - Das Lesachtal

Genusswoche mit Tagestouren am karnischen Höhenzug

Bergsteigerdörfer sind vom Alpenverein ausgezeichnete Gemeinden, die durch ihre Lage im Alpenraum, ihre Geschichte und Tradition, aber auch durch ihre Ruhe und Kleinheit bestechen. Das Lesachtal oder Gailtal an den Karnischen Alpen hat zahlreiche Berge und schöne Touren mit toller Aussicht zu bieten. Der Familienwanderhof Eggeler ist ein Bergbauernhof in Alleinlage mit regionaler Küche und dabei ein idealer Ausgangspunkt für unsere Tagestouren. Die Anreise kann umweltfreundlich per Bahn erfolgen. Wenn sich ein/e Fahrer*in findet, könnten wir auch gemeinsam (über München) mit dem Bus anreisen.

Termin: So. 19.06. - Sa. 25.06.2022

Beginn: 11:00 Uhr, Familienwanderhof Eggeler

Anmeldung: Anmeldung bis 28.02.2022

Teilnehmer: 8

Besprechung: per E-Mail

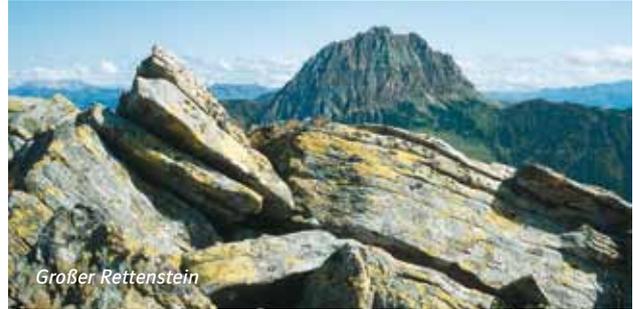
Teilnahmegebühr: 175,- €

Zusatzkosten: Fahrtkosten, 361,- € Ü/HP für sechs Nächte

Anforderungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auf einfachen und auch mal mittelschweren Bergwegen (T2/T3), tägliche Gehzeiten von 4 bis 6 Std. und 700 bis 1.100 Hm

Ausrüstung: T-BW gemäß Ausrüstungsliste und jeder Teilnehmende mit eigenem Biwaksack

Leitung: Andreas Wehner



Großer Rettenstein

T-BW-18-22



Wandern in Brixen im Thale

Wir machen längere Tageswanderungen wie z. B. auf den Großen Rettenstein oder das Sonnenjoch. Die Touren hängen ab von der Witterung und der Kondition der Teilnehmer. Am Freitag wandern wir in und um Brixen, kochen gemeinsam oder lassen uns im Restaurant verwöhnen.

Termin: Fr. 01.07. - So. 03.07.2022

Beginn: 11:30 Uhr, Real-Parkplatz, Pentling

Anmeldung: bis 20.05.2022

Teilnehmer: 5

Besprechung: per E-Mail

Teilnahmegebühr: 75,- €

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: reine Gehzeit bis zu 8 Std., Trittsicherheit, Schwindelfreiheit

Ausrüstung: Bergwanderausrüstung gemäß Liste Jahresprogramm

Leitung: Andrea Waldhier

T-BW-19-22



Das Jagdschloss im Thiergarten

In Kooperation mit dem Naturschutzteam

Im Jahr 2021 zeigten wir im Rahmen einer Ausstellung über Max Schultze bei einer Themenwanderung das Jagdschloss im Fürstlichen Thiergarten und Ausschnitte aus dem überarbeiteten Wanderwegenetz. Es besteht aus zehn Strecken mit einer Gesamtlänge von fast 100 km, aus denen sich zwölf Rundwanderungen ergeben. Wir setzen unsere Reihe mit der Runde R5 fort und gehen auf dem neuen Weg T4 nach der Besichtigung des Jagdschlusses über das obere Adersbachtal nach Bach. Danach kehren wir auf dem Europäischen Fernwanderweg E8 wieder zum Ausgangspunkt zurück. Die Runde hat eine Gesamtlänge von 15 km. Danach Einkehr im Biergarten.

Termin: Sa. 02.07.2022

Beginn: 09:00 Uhr, Eingang zum Golfclub am Thiergarten

Teilnehmer: 14

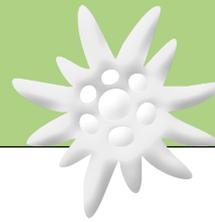
Besprechung: keine

Teilnahmegebühr: 25,- €

Anforderungen: Ausdauer für eine Tagestour von ca. 5 Std. sowie Trittsicherheit werden vorausgesetzt

Ausrüstung: Bergwanderausrüstung „Leichte Bergtouren“ gemäß Liste Jahresprogramm

Leitung: Joachim Kerschensteiner



T-BW-20-22

Bergwochenende Neue Regensburger Hütte Bergsteiger- und Naturparadies im Hochstuba

Landschaftlich ist die Neue Regensburger Hütte (2.286 m) äußerst reizvoll gelegen, flankiert von einem imposanten Wasserfall, auf einer Steilstufe am Rand des „Hohen Mooses“. Die hochalpine Umgebung ist ein Paradies für Bergsteiger. Die Hütte liegt auf dem Stubaier Höhenweg. Es gibt dort auch eine Menge einfachere Wanderungen, die wir je nach Gruppe, Wetter, Lust und Laune zusammen entscheiden (z. B. Basslerjoch 2.830 m, Falbesoner See 2.575 m). Kulinarisch werden wir auf der Hütte bestens verpflegt.

Termin: Fr. 08.07. - So. 10.07.2022

Beginn: 05:00 Uhr, Pendlerparkplatz Bad Abbach direkt an der A93

Teilnehmer: 6

Besprechung: keine

Teilnahmegebühr inkl. Busmiete: 104,- €

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: Hüttenaufstieg ca. 1.200 Hm in ca. 3 bis 4 Std.; Tagestouren mit 5 Std. und ca. 800 Hm solltet ihr konditionell draufhaben. Trittsicherheit ist erforderlich, da wir auf kleinen Wegen unterwegs sind. Unbedingt mitzubringen: jede Menge Spaß und gute Laune.

Ausrüstung: normale Bergwandausrüstung, Teleskopstöcke, Erste-Hilfe-Set, Biwaksack, Schlafsack für die Hütte und Kopfkissenbezug. Es gibt eine Materialeilbahn für 9,- € für einfache Wegstrecke zur Hütte, d. h. die Rucksäcke können befördert werden und ihr könnt mit leichtem Gepäck wandern.

Leitung: Daniela Ritthaler

T-BW-21-22

Karwendeldurchquerung

Viertägige Genussstour auf dem Adlerweg

Wer einmal im Karwendel war, will immer wieder zurück. Also komm mit uns auf eine wunderschöne Tour! Wir wandern auf dem Adlerweg von Scharnitz bis nach Pertisau, bei dem uns großartige Aus- und Fernblicke gewiss sind. Unsere Etappen sind das Karwendelhaus, die Falkenhütte sowie die Lamsenjochhütte. Hinwärts fahren wir mit dem Zug von Regensburg nach Scharnitz und zurück mit dem Bus von Pertisau nach Tegernsee und von dort weiter mit dem Zug nach Regensburg zurück.

Termin: Do. 14.07. - So. 17.07.2022

Beginn: 06:00 Uhr, Hauptbahnhof Regensburg

Teilnehmer: 6

Besprechung: per E-Mail

Teilnahmegebühr: 100,- €

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: Kondition für 1.000 Hm, 16 km und 7 Std. Wir bewegen uns auf festen Wegen und Steiganlagen (T3). Gelegentlich weglose Passagen und exponierte Steige setzen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus.

Ausrüstung: Ausrüstung BW gem. Liste. Rest bei Besprechung.

Leitung: Constanze Wellein

T-BW-22-22

Greina – größte Hochebene der Schweiz Alpine Tundrenlandschaft mit 3000-er-Gipfelloption

Die Greina-Hochebene liegt auf einer Höhe von rund 2.200 m nahe der Grenze der Schweizer Kantone Tessin und Graubünden. Durch diese einzigartige, naturbelassene Gebirgslandschaft mäandert der Rein da Sumvitg, der mit einer 65 Meter langen Hängebrücke um eine Attraktion bereichert wurde. Unsere Viertagestour starten wir in Ghirone unterhalb des Lago di Luzzzone und übernachten auf den Hütten Scaletta, Terri und Motterascio. Als Gipfelloptionen locken Piz Terri (3.149 m) und Piz Vial (3.168 m).

Termin: Fr. 15.07. - Mo. 18.07.2022

Beginn: 06:00 Uhr, wird bei der Vorbesprechung festgelegt

Anmeldung: bis spätestens 17.06.2022

Teilnehmer: 7

Besprechung: 07.07.2022 um 17:30 Uhr, GST

Teilnahmegebühr inkl. Busmiete: 150,- €

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: Grundkurs Bergsteigen oder entsprechende Vorkenntnisse, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition für über 1.000 Hm und 6 bis 8 Std. Gehzeit.

Ausrüstung: Bergwandausrüstung gemäß Liste Jahresprogramm

Leitung: Sabine Heber

T-BW-23-22

Eigene Wege gehen im Wilden Kaiser Touren selber planen mit Alpenvereinaktiv

Eigentlich würdest du lieber selber auf Bergtour gehen, aber mit Kompass und Planzeiger hast du nicht viel am Hut? Bei diesem Ausbildungstourenwochenende planst du mit Hilfe der kostenlosen App Alpenvereinaktiv.com deine eigenen Touren, übst das Navigieren mit Handy und kannst Planung mit Realität vergleichen. So lernst du die Möglichkeiten (und Grenzen) von Handynavigation kennen. Während du spannende Touren im Wilden Kaiser zwischen schroffen Kalkfelsen und alpiner Flora und Fauna und die Gastlichkeit des Hans-Berger-Hauses genießt. Am Vorbereitungsabend stellen wir euch die App vor und üben die Tourenplanung.

Termin: Fr. 15.07. - So. 17.07.2022

Beginn: 13:00 Uhr, Regensburg, Parkplatz Altes Eisstadion

Teilnehmer: 12

Besprechung: 06.07.2022 um 18:00 Uhr, Kletterzentrum

Teilnahmegebühr inkl. Busmiete: 89,- €

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: Kondition für ca. 6 Std. Wanderung am Tag und 1.000 Hm Auf- und Abstieg, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Teilnahme am Vorbereitungsabend unbedingt erforderlich.

Ausrüstung: Liste Bergwandern

Leitung: Sabrina Esser & Theresia Weiß



Nagelfluhkette
(Quelle: Wikipedia)

T-BW-24-22  

Bergwanderung über die Nagelfluhkette Freiluft-Kino, Allgäuer Leckereien und Top-Touren

Wanderungen, Gratwanderungen, Gipfelbesteigungen, Höhenwege über die Nagelfluhkette. Alles, was das Herz begehrt und das Wetter zulässt, können wir unternehmen. Entspannen und genießen ist angesagt.

Termin: Mi. 20.07. - Sa. 23.07.2022

Beginn: 07:30 Uhr, gem. Busstandort

Teilnehmer: 6

Besprechung: 14.07.2022 um 18:30 Uhr

Teilnahmegebühr inkl. Busmiete: 136,- € 

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: Überwiegend rote (mittelschwere) Bergwege; keine ausgesetzten Stellen, keine Absturzgefahr; maximale Gehzeit täglich 6 Std.; T3 (anspruchsvolle Bergwanderung)

Ausrüstung: Ausrüstung für leichte Bergtouren gemäß Liste Jahresprogramm. Weitere Informationen ggf. bei Besprechung.

Leitung: Herbert Haller

T-BW-25-22  

Am Fuße des Ortlers Ohne Pausen geht's nicht weiter

Unsere Dreitagestour führt uns ohne Gletscherüberschreitung oder besonders schwierige Passagen in die hochalpine Welt nördlich des Ortlers. Auf Touren mit bis zu 7 Std. Gehzeit und Aufstiegen von über 700 Hm umwandern wir die Gegend, in der Reinhold Messner in jungen Jahren viel geklettert ist. Dabei gehen wir langsam und lassen uns nicht hetzen. Wir bewegen uns permanent auf Höhen zwischen 2.500 und 3.000 m. Über die Hintergrat- und Payerhütte gelangen wir nach Trafoi (1.500 m Abstieg), von hier aus fahren wir mit dem Bus zurück nach Suldern.

Termin: Fr. 22.07. - So. 24.07.2022

Beginn: 06:00 Uhr, Parkplatz DAV Kletterzentrum Regensburg

Teilnehmer: 8

Besprechung: keine

Teilnahmegebühr inkl. Busmiete: 104,- € 

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, Gehzeiten bis zu 7 Std. auf Höhen zwischen 1.900 und 3.030 m! Im Abstieg am letzten Tag 1.500 Hm.

Ausrüstung: Bergwanderausrüstung gemäß Liste Jahresprogramm

Leitung: Daniel Rübens

T-BW-26-22  

Yoga und Bergwandern In den Kitzbüheler Alpen und im Kaiser

Wie immer werden wir morgens und abends eine Yogaeinheit genießen und dazwischen die Ziele rund um Brixen, den Kitzbüheler Bergen oder im Kaiser erwandern. Die Yogapraxis beträgt täglich drei Std., verteilt auf zwei Blöcke. Am Abreisetag nur morgens. Wir hoffen wieder auf eine warme Woche und ein erfrischendes Bad hoch oben in einem Bergsee.

Termin: So. 24.07. - Fr. 29.07.2022

Beginn: 11:00 Uhr, Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Teilnehmer: 8

Besprechung: 11.07.2022 um 18:00 Uhr, GST

Teilnahmegebühr: 150,- €

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: Der Yogateil eignet sich sowohl für Anfänger als auch für Geübte. Kondition für ca. 800 Hm und 4- bis 6-Std. Wanderungen.

Ausrüstung: Bergwanderausrüstung gemäß Liste Jahresprogramm, Yoga-Matte

Leitung: Marita Sasso

T-BW-27-22  

Die Aschenbrennermarter im Thiergarten In Kooperation mit dem Naturschutzteam

Unsere Rundwanderung beginnt am Bruckhäusl bei der Gaststätte Koreawirt. Wir überwinden auf einer Strecke von nur ca. 1,5 km einen Höhenunterschied von gut 120 Hm und erreichen das Jagdschloss-Ensemble Aschenbrennermarter, das unser ehemaliger Vorsitzender Max Schultze als Architekt des Fürstlichen Hauses errichtete. Rückweg über den neuen Wanderweg T3 ins Otterbachtal und Wanderung auf dem O15 zum Bruckhäusl. Auf der Tour (10 km Länge) stellen wir das überarbeitete Wanderwegenetz vor, das aus zehn Strecken mit einer Gesamtlänge von fast 100 km besteht und aus denen sich zwölf Rundwanderungen ergeben. Danach Einkehr.

Termin: Sa. 30.07.2022

Beginn: 10:00 Uhr, Bruckhäusl/Gaststätte Koreawirt

Teilnehmer: 14

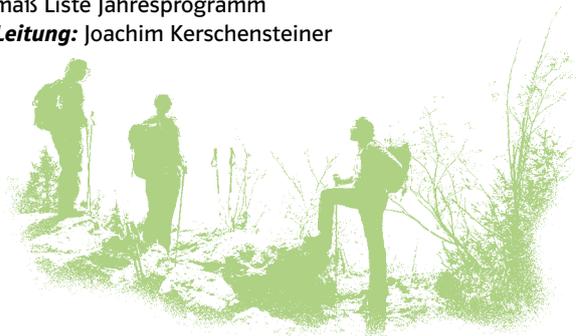
Besprechung: keine

Teilnahmegebühr: 25,- €

Anforderungen: Ausdauer für eine Tagestour von ca. 5 Std. sowie Trittsicherheit werden vorausgesetzt

Ausrüstung: Bergwanderausrüstung „Leichte Bergtouren“ gemäß Liste Jahresprogramm

Leitung: Joachim Kerschensteiner



T-BW-28-22 **Rund um die Lechquellen****Dreitägige Hüttenrunde**

Auf unserer Hüttenrunde erwandern wir das Lechquelleengebirge, das zwischen Rätikon im Westen und Lechtaler Alpen im Osten liegt. Je nach Lust, Laune, Wetter und Kondition nehmen wir den einen oder anderen reizvollen Gipfel mit auf unserer Rundtour, die den grünblau leuchtenden Lech umfasst. Möglichkeiten dazu gibt es einige. Unsere Stützpunkte sind dabei die Ravensburger, Freiburger und Göppinger Hütte.

Termin: So. 31.07. - Mi. 03.08.2022**Beginn:** 06:00 Uhr, Pendlerparkplatz Lappersdorfer Kreisel**Anmeldung:** 01.06.2022**Teilnehmer:** 6**Besprechung:** 18.07.2022 um 19:00 Uhr, GST**Teilnahmegebühr:** 100,- €**Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten**Anforderungen:** Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kondition für Etappen von 4 bis 6 Std. Gehzeit mit Hüttengepäck und bis zu 900 Hm Aufstieg;**Ausrüstung:** Bergwanderausrüstung lt. Liste Jahresprogramm**Leitung:** Claudia Lippert**T-BW-29-22** **Yoga und Bergwandern****In den Kitzbüheler Alpen und im Kaiser**

Wie immer werden wir morgens und abends eine Yogaeinheit genießen und dazwischen Ziele rund um Brixen und in den Kitzbüheler Bergen oder im Kaiser erwandern. Die Yogapraxis mit täglich drei Std. gestaltet wieder Ivonne Burges. Es wird morgens und abends jeweils eine Yogaeinheit angeboten, am Abreisetag nur morgens. Bei schönem Wetter ist auch am Abreisetag noch eine Tour vorgesehen. Wir hoffen auf eine sonnige Woche mit dem einen oder anderen erfrischenden Bad im Tal oder in einem Bergsee.

Termin: So. 31.07. - Fr. 05.08.2022**Beginn:** 11:00 Uhr**Teilnehmer:** 8**Besprechung:** 18.07.2022 um 20:00 Uhr, Spitalgarten**Teilnahmegebühr inkl. Busmiete:** 200,- € **Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten**Anforderungen:** Der Yogateil eignet sich sowohl für Anfänger*innen als auch für Geübte. Kondition für 800 Hm und 4- bis 6-Std. Wanderungen.**Ausrüstung:** Bergwanderausrüstung gemäß Liste Jahresprogramm; Yogamatte, Decke, wenn vorhanden Yogablock und Gurt**Leitung:** Dorothee Friedrichs = Anreise mit dem Kleinbus**T-BW-30-22** **Hüttentrekking im Toten Gebirge****Hinein ins Herz des Toten Gebirges**

Über breite Wanderwege und schmale seilversicherte Steige führt uns der Weg zum Welser Haus. Der 2. Tag ist ein anspruchsvoller Übergang im Aufstieg zum Fleischbanksattel im felsigen und teils schottrigen Gelände im grauen Steinmeer. Auf Wunsch können wir den Großen Priel (2.515 m) besteigen – höchster Gipfel des Toten Gebirges. Der dritte Tag führt uns in einer grandiosen Überschreitung durchaus fordernd durch das Herz des Toten Gebirges mit beeindruckenden Steinwüsten, Karste und Dolinen, so weit das Auge reicht. Am letzten Tag steigen wir über den seilversicherten Sepp-Huber-Steig hinab und über den Almsee zurück.

Termin: Do. 04.08. - So. 07.08.2022**Beginn:** 07:00 Uhr, Bauhaus Parkplatz**Anmeldung:** bis 01.03.2022**Teilnehmer:** 6**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr inkl. Busmiete:** 136,- € **Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten**Anforderungen:** Trittsicherheit erforderlich, es sind zum Teil seilversicherte Steige und Leitern zu überwinden, ein Tag mit 7 Std. Gehzeit.**Ausrüstung:** Bergwanderausrüstung gemäß Liste Jahresprogramm, Stöcke von Vorteil, Trekkingrucksack**Leitung:** Andrea Leopold**T-BW-31-22** **Wandern, Spielen, Kraxeln mit Aussicht****Kellerjochhütte am Eingang zum Zillertal**

Beim Aufstieg auf die 2.237 m hoch gelegene Hütte stehen mehrere Aufstiegsvarianten zur Verfügung; alle verlangen ein wenig Trittsicherheit auf abwechslungsreichem Terrain. Seilbahnunterstützung könnte den Weg zusätzlich verkürzen. Auf der Hütte erwarten uns herzliche Gastlichkeit, gutes Essen und ein traumhafter Ausblick. Bei der Besteigung des Kellerjochs ist Schwindelfreiheit vorteilhaft. Es gibt viele weitere Wandermöglichkeiten. Kinder dürfen ihre Eltern mitbringen. Bei zwei zahlenden Erziehungsberechtigten: Kinder bis 14 Jahre frei, ansonsten Kinder bis 6 J. frei, 7-14 J. 50 % und 15-18 J. 75 % der Teilnahmegebühr.

Termin: So. 07.08. - Di. 09.08.2022**Beginn:** 08:30 Uhr, Parkplatz Altes Eisstadion, Unterer Wöhrd**Anmeldung:** per E-Mail: kursetouren@alpenverein-regensburg.de**Teilnehmer:** 8**Besprechung:** 27.07.2022 um 17:00 Uhr, GST**Teilnahmegebühr inkl. Busmiete:** 104,- € **Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten**Anforderungen:** Kinder ab 8 Jahren sollten etwas Ausdauer (Anstieg zur Hütte ohne Seilbahn 650 Hm) und Bewegungsfreude mitbringen, ebenso die Eltern.**Ausrüstung:** Bergwanderausrüstung gemäß Liste Jahresprogramm**Leitung:** Theresia Weiß

T-BW-32-22 

Hochwilde und Niderkogel im Ötztal Atemberaubende Gipfel für geübte Wanderer

Die Hochwilde (3.482 m) gilt als attraktiver Aussichtsgipfel und kann von Süden her auf einer gletscherfreien Bergwanderung bestiegen werden. Optional können wir am letzten Tag noch den Niderkogel (3.163 m) „anhängen“. Tag 1: Anreise zur Talherberge Zwieselstein, Übernachtung. Tag 2: Anfahrt über das Timmelsjoch nach Pfelders, Aufstieg über Zeppichalpe und Pfleiderer Höhenweg zur Stettiner Hütte (2.875 m), dort Übernachtung. Tag 3: Aufstieg auf die Hochwilde, anschließend Abstieg und Rückkehr zur Talherberge Zwieselstein. Tag 4: Aufstieg vom Parkplatz Lenzenalm (1.650 m) auf den Niderkogel, Heimreise nach dem Abstieg.

Termin: Fr. 12.08. - Mo. 15.08.2022

Beginn: 09:00 Uhr, DAV Kletterzentrum Regensburg (oberer Parkplatz)

Teilnehmer: 7

Besprechung: 09.08.2022 um 19:00 Uhr, Gasthaus Auerbräu

Teilnahmegebühr inkl. Busmiete: 136,- € 

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: Ausdauer für eine Tagestour von ca. 8 Std. sowie Trittsicherheit werden vorausgesetzt.

Ausrüstung: Bergwanderausrüstung „Mittelschwere Bergtouren“ gemäß Liste Jahresprogramm

Leitung: Joachim Kerschensteiner & Sieglinde Sporrer

T-BW-33-22 

Mehrtägige Hüttentour ab Innerpferschl Pflerschtal/Stubaial

Unsere mehrtägige Hüttentour startet im wunderschönen Pflerschtal, das bis heute touristisch eher wenig erschlossen ist, was sich in seinem gepflegten und schönen Landschaftsbild widerspiegelt. Vom Pflerschtal aus werden wir auf die Tribulaun-Hütte wandern und übernachten. Am Tag 2 machen wir einen Abstecher ins Stubaial zur Bremer Hütte. Der nächste Tag führt uns zur Magdeburger Hütte, auf der wir übernachten. Am letzten Tag werden wir durch wunderschöne Weidehänge nach Innerpferschl absteigen.

Termin: Fr. 19.08. - Mo. 22.08.2022

Beginn: 08:00 Uhr, Altes Eisstadion, Regensburg

Anmeldung: bis 31.03.2022

Teilnehmer: 7

Besprechung: 28.07.2022 um 17:30 Uhr, Spitalgarten Regensburg

Teilnahmegebühr inkl. Busmiete: 136,- € 

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: Tageskondition für bis zu 7 Std. Gehzeit und 1.200 Hm sowohl im Aufstieg mit Hüttengepäck. Vorausgesetzt werden Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Ausrüstung: Bergwanderausrüstung gemäß Liste Jahresprogramm. Sonstige Ausrüstung wird bei der Vorbesprechung vereinbart.

Leitung: Christine Kraus



Aufstieg zum Watzmann-Hocheck

T-BW-34-22 

König Watzmann aufs Haupt steigen... Watzmann-Überschreitung - Berchtesgadener Alpen

Diese anspruchsvolle Überschreitung wird als Königstour der Berchtesgadener Alpen bezeichnet: sehr lange, z. T. hochalpine Tour – ein unvergessliches Erlebnis! **1. Tag:** Anreise nach Ramsau – Aufstieg Watzmannhaus (1.930 m). **2. Tag:** Frühmorgens zum Hocheck (2.657 m), über die Mittelspitze (2.713 m) und danach immer weiter, luftig ausgesetzt am versicherten Grat entlang bis zur Südspitze (2.712 m). Großartige Wegführung mit spektakulären Tief- und Ausblicken. Abstieg über oft sehr steiles, schottriges und schrofiges Gelände zur Wimbachgrieshütte (1.327 m), Übernachtung. **3. Tag:** Frühstück, Rückweg nach Ramsau, Heimreise.

Termin: So. 21.08. - Di. 23.08.2022

Beginn: 08:00 Uhr, DAV Kletterzentrum Regensburg (oberer Parkplatz)

Teilnehmer: 5

Besprechung: 18.08.2022 um 18:30 Uhr, Gasthaus Auerbräu, Regensburg

Teilnahmegebühr inkl. Busmiete: 104,- € 

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: Kondition für eine Tagestour von ca. 11 Std. sowie absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind unverzichtbar! Nur für Geübte! Seilversicherung, aber KEIN Klettersteig! Exponierte Überschreitung – findet nur bei ausgezeichneten Wetterverhältnissen und trockenem Fels statt.

Ausrüstung: Bergwanderausrüstung gemäß Liste Jahresprogramm, mit Klettergurt, Klettersteigset, Helm, Schuhwerk mit griffiger Sohle!

Leitung: Sieglinde Sporrer



**T-BW-35-22**

Saas Fee – die Perle der Alpen

Tagestouren in den Walliser Bergen

Saas Fee liegt auf einem Hochplateau des Saastales, umrahmt von der Mischabel-Bergkette, die insgesamt 11 Viertausender umfasst. Das sich dadurch ergebende einzigartige Panorama wird auch als „Perle der Alpen“ bezeichnet. In dieser hochalpinen Region machen wir Tagestouren wie z. B. auf das über dem Feegletscher und dem Egginerjoch aufragende Klein Allalin (3.070 m) und auf dem Höhenweg zurück nach Saas Fee, den Gletscher Trail zum Mattmark-Gebiet, den Höhenweg nach Grächen, zu den zahmen Murmeltieren auf den Spielboden und mehr. Je nach Witterung machen wir unsere Touren in dieser einzigartigen Berglandschaft.

Termin: Sa. 03.09. - Do. 08.09.2022**Beginn:** 06:00 Uhr, Real-Parkplatz, Pentling**Anmeldung:** bis 30.03.2022**Teilnehmer:** 5**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr:** 215,- €**Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten**Anforderungen:** Tageswanderungen bis zu 6 Std. reiner Gehzeit und 1.000 Hm, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit**Ausrüstung:** Bergwanderausrüstung gemäß Liste Jahresprogramm**Leitung:** Andrea Waldhier**T-BW-36-22**

Auf das Matterhorn des Allgäus

Zweitagestour zum Hochvogel

Obwohl nur der dreizehnhöchste Gipfel der Allgäuer Alpen, dominiert der Hochvogel weite Teile der Allgäuer Alpen. Seine Bekanntheit erlangte der 2.592 m hohe Berg jedoch aufgrund einer geologischen Besonderheit: Sein Gipfel bricht auseinander! Schon jetzt klappt ein riesiger Felsspalt im Gestein. Bevor aber die prognostizierten 260.000 m³ Fels abbrechen, schauen wir uns das nochmal genau an. Am Samstag fahren wir mit Sektionsbus und ÖPNV zum Ausgangspunkt und steigen zum Prinz-Luitpold-Haus auf, wo wir eine einmalige Bio-Küche genießen. Am Sonntag starten wir früh zum Gipfel. Nach dem Abstieg fahren wir zurück.

Termin: Sa. 03.09. - So. 04.09.2022**Beginn:** 07:30 Uhr, je nach Busstandort**Teilnehmer:** 6**Besprechung:** per Telefon**Teilnahmegebühr inkl. Busmiete:** 72,- € **Zusatzkosten:** ÖPNV, Fahrt- und Übernachtungskosten**Anforderungen:** Kondition für Touren bis 8 Std. Gehzeit, 1.000 Hm im Aufstieg und 1.700 Hm im Abstieg.**Ausrüstung:** Bergwanderausrüstung gemäß Liste Jahresprogramm**Leitung:** Sabrina Esser**T-BW-37-22**

Ein Meer von Steinen und Gipfeln

Viertages-Hüttenwanderung im Steinernen Meer

Wir steigen von Saalfelden auf die Peter-Wiechenthaler-Hütte und bewegen uns in 4 Tagen über 4 Hütten einmal quer durchs Steinernes Meer. Die Tour bietet die bizarre landschaftliche Schönheit des Karstgebirges, Schneefelder und anspruchsvolle Gipfelbesteigungen bei relativ moderaten Anforderungen an Kondition und Ausdauer, da zwischen den Hütten nur maximal 3 Std. Gehzeit zu bewältigen sind. Trotzdem ist die Tour nichts für Weicheier, denn bei passenden Verhältnissen gönnen wir uns den einen oder anderen Gipfel. Dies erfordert Schwindelfreiheit und es sind immerhin fast 1.000 Hm beim Aufstieg zu überwinden.

Termin: So. 04.09. - Mi. 07.09.2022**Beginn:** 08:00 Uhr, Parkplatz Altes Eisstadion**Teilnehmer:** 8**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr inkl. Busmiete:** 136,- € **Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten**Anforderungen:** Kondition für 1.000 Hm Aufstieg, absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, meist mäßige Schwierigkeit (rote Markierung), einige Stellen sind anspruchsvoll (schwarze Markierung).**Ausrüstung:** Bergwanderausrüstung gemäß Liste Jahresprogramm**Leitung:** Theresia Weiß**T-BW-38-22**

In fünf Tagen um die Geislerspitzen

Sanft gewellte Almwiesen unter steilen Felsnadeln

Der erste Tag führt uns vom Talort St. Ulrich hinauf auf den grandiosen Aussichtsbalkon der Raschötzalmen mit Übernachtung. Eine aussichtsreiche Höhenwanderung führt uns tags darauf über den landschaftlich reizvollen Adolf-Munkel-Weg hinauf in alpines Gelände zur Schlüterhütte. Am dritten Tag wandern wir über das Kreuzkofeljoch auf die Roascharte. Von da aus zur wunderbar gelegenen Alten Regensburger Hütte. Dort gibt es für uns schöne Tagestouren am 4. Tag. Am letzten Tag können wir noch einen Schlenker über die Perialongahütte mit gleichnamigen Felsen machen und kehren ins Tal zum Ausgangspunkt zurück.

Termin: Do. 08.09. - Mo. 12.09.2022**Beginn:** 07:00 Uhr, Real-Parkplatz, Pentling**Anmeldung:** bis 01.03.2022**Teilnehmer:** 7**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr inkl. Busmiete:** 168,- € **Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten**Anforderungen:** Gehzeit bis zu 6 Std. und 1.000 Hm mit Rucksack für mehrere Tage**Ausrüstung:** Bergwanderausrüstung gemäß Liste Jahresprogramm, evtl. Wanderstöcke, genügend großer Trekkingrucksack**Leitung:** Andrea Leopold

T-BW-39-22 

Hirschbrunft überm Königssee Zum Kärlingerhaus am Funtensee

Diese Tour führt durch eine der schönsten Gegenden Deutschlands, die wir OHNE Smartphone genießen! Das Telefon wird nur für den Notfall mitgeführt. Wir queren den Königssee und beginnen die Wanderung an der Saletalm. Innerhalb von 2 - 3 Std. erklimmen wir ca. 700 Hm mit einigen ausgesetzten, seilversicherten Stellen, an denen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit notwendig sind. Auf dem Weg begleitet uns das Röhren der brunftigen Hirsche bis zur Wasseralm. Am Samstag gehen wir innerhalb von 6 Std. durch unberührten Herbstwald zum Kärlingerhaus. Am Sonntag steigen wir über die Saugasse ab nach St. Bartholomä.

Termin: Fr. 23.09. - So. 25.09.2022

Beginn: 06:30 Uhr, DAV Kletterzentrum Regensburg

Teilnehmer: 8

Besprechung: keine

Teilnahmegebühr inkl. Busmiete: 104,- € 

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten, Boot über den Königssee

Anforderungen: am ersten Tag 800 Hm, ausgesetzte, seilversicherte Stellen; absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit notwendig.

Ausrüstung: Bergwanderausrüstung, Stirnlampe

Leitung: Daniel Rübens

T-BW-40-22 

Törggelen-Wochenende in Brixen/Südtirol In Kooperation mit unserer AVS-Partnersektion

Seit vielen Jahren führen wir im Gebiet unserer AVS-Partnersektion Brixen/Südtirol ein Touren-Wochenende durch. Besonderes Highlight des Wochenendes ist die Unterbringung in einem Törggelen-Weingut in besonderer Atmosphäre und hausgemachten Schmankerln. Heuer haben wir uns dazu entschlossen, erstmals Herbsttouren zum Abschluss der Wandersaison zu veranstalten. Am ersten Tag besichtigen wir unsere Partnerstadt Brixen. Während der nächsten beiden Tage unternehmen wir nach den aktuellen Verhältnissen anspruchsvolle Tagestouren. Am letzten Tag machen wir gemeinsam mit unserer Partnersektion Brixen eine Tour.

Termin: Fr. 30.09. - Mo. 03.10.2022

Beginn: 09:00 Uhr, DAV Kletterzentrum Regensburg (oberer Parkplatz)

Teilnehmer: 7

Besprechung: 27.09.2022 um 19:00 Uhr, Gasthaus Auerbräu

Teilnahmegebühr inkl. Busmiete: 136,- € 

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: Ausdauer für eine Tagestour von ca. 5 Std. sowie Trittsicherheit werden vorausgesetzt.

Ausrüstung: Bergwanderausrüstung „Mittelschwere Bergtouren“ gemäß Liste Jahresprogramm

Leitung: Joachim Kerschensteiner & Sieglinde Sporrer

T-BW-41-22 

Vom Zwercheck zum Großen Osser Idyllische Herbstwanderung mit Fernblick

Mit Privatautos in Fahrgemeinschaften fahren wir nach Lam und weiter mit dem Wanderbus zum Scheibensattel. Von dort wandern wir hinauf zum Zwercheck. Über typische Bayerwald-Steige, mit wurzeligem Untergrund und steinigen Passagen, wandern wir durch eine herbstlich gefärbte Landschaft, immer dem bayerisch-tschechischen Grenzkamm folgend, zum Großen Osser. Über den Kleinen Osser steigen wir wieder hinab nach Lam. Unterwegs gibt es keine Einkehrmöglichkeit. Deshalb Brotzeit und ausreichend Getränke mitnehmen.

Termin: So. 09.10.2022

Beginn: 07:15 Uhr, Donaustauf Parkplatz vor Edeka, um Fahrgemeinschaften zu bilden

Teilnehmer: 12

Besprechung: keine

Teilnahmegebühr: 25,- €

Zusatzkosten: Fahrtkosten, Wanderbus

Anforderungen: Anspruchsvolle Bergwanderung T2, Kondition für 6- bis 7-stündige Wanderung über Bergwege mit wurzeligem Untergrund und steinigen Passagen, Trittsicherheit!

Ausrüstung: Bergwanderausrüstung gemäß Liste Jahresprogramm, Getränk und Brotzeit nicht vergessen!

Leitung: Andrea Hinterwimmer & Sieglinde Sporrer

T-BW-42-22 

Dem Weihnachtsstress entfliehen Alle Jahre wieder nach Brixen im Thale

Wir nehmen's wieder, wie es kommt. Schnee oder Frühlingsblumen. Beides ist drin! So schön der Schnee wäre, noch schöner sind Frühlingsblumen auf den sonst schon kahlen Wiesen an den Südhängen der Kitzbüheler Berge oder im Kaiser. Wir finden sie gewiss! Nach den Touren ist der nächstgelegene Tiroler Weihnachtsmarkt angesagt. Und dann machen wir es uns auf unserer Hütte in Brixen so richtig gemütlich. Weihnachtsstress adé!

Termin: Do. 08.12. - So. 11.12.2022

Beginn: 08:30 Uhr, Clermont-Ferrand-Allee/Ecke Weinweg

Teilnehmer: 8

Besprechung: 30.11.2022 um 18:00 Uhr, GST

Teilnahmegebühr inkl. Busmiete: 136,- € 

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: Je nach Verhältnissen leichte bis mittelschwere Bergwanderungen im 5- bis 6-Stunden-Bereich. Da sind bis 800 Hm schon mal dabei.

Ausrüstung: Bergwanderausrüstung laut Liste Jahresprogramm mit oder ohne Schneeschuhe

Leitung: Dorothee Friedrichs



KLETTERSTEIGTOUREN

T-KS-01-22 **Klettersteigparadies rund um Cortina**
Traumhafte Klettersteige in den Dolomiten

In der Umgebung von Cortina d'Ampezzo finden wir mit 22 Klettersteigen mehr als genug Möglichkeiten, die Dolomiten auf steilen Wegen zu erkunden. Die Schwierigkeiten können dabei bis zur Skala D reichen. Wir werden erst vor Ort entscheiden, welche Steige wir in Anbetracht des Wetters und der Verhältnisse angehen wollen.

Termin: Sa. 16.07. - Do. 21.07.2022**Beginn:** 06:00 Uhr, Pendlerparkplatz Rosenhof**Teilnehmer:** 5**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr:** 210,- €**Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: Klettersteigkurs und/oder entsprechendes Können nötig. Nur für Geübte! Die Schwierigkeiten der Klettersteige können bis D reichen und die Touren auch schon mal bis zu 10 Std. dauern. Entsprechende alpine Erfahrung und Kondition sind daher Voraussetzung, um die Touren genießen zu können.

Ausrüstung: Klettersteigausrüstung gemäß gültiger DIN-Norm und Bergausrüstung laut Liste Jahresprogramm

Leitung: Carsten HahnT-KS-02-22 **Mannlgrat (Nordwestgrat vom Kehlstein)**
Tour zum Kehlsteinhaus

Einer der landschaftlich schönsten und interessantesten Klettersteige der Berchtesgadener Alpen. Lange und anstrengende Bergtour im alpinen Gelände. Sowohl der Mannlgrat als auch der Schustersteig warten mit mittelschwierigen Klettersteigpassagen (B/C) und ungesicherten Klettereien im höheren 1. Schwierigkeitsgrad auf.

Termin: Sa. 30.07. - So. 31.07.2022**Beginn:** 07:00 Uhr, gem. Busstandort**Teilnehmer:** 5**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr inkl. Busmiete:** 72,- € **Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie Grundkurs Klettersteig oder entsprechende Erfahrung. Klettersteighöhe: 600 m; Dauer: 4,5 Std.; Exposition: Nordwest

Ausrüstung: Ausrüstung Klettersteigtouren gem. Liste. Weitere Infos folgen mit der Besprechungs-E-Mail.

Leitung: Herbert Haller = Anreise mit dem KleinbusT-KS-03-22 **Auf den Kleinen Jenner**
Laxersteig und Schützensteig

Eindrucksvoller Klettersteig im Angesicht des Watzmanns mit grandiosen Ausblicken auf das Berchtesgadener Land. Der Klettersteig thront über den Dächern von Berchtesgaden und ist ganz besonders wegen seiner Aussicht zu empfehlen. Ambitionierte Klettersteigeinsteiger werden im Einstieg am Laxersteig mit einigen anspruchsvollen Passagen gefordert (C), bevor sie den abwechslungsreichen zweiten Teil im Familienklettersteig so richtig genießen können (B). Am Ende des Klettersteigs wartet der Kleine Jenner mit einem wunderschönen Gipfelkreuz und Gipfelerlebnis.

Termin: Fr. 05.08.2022**Beginn:** 06:30 Uhr, je nach Busstandort**Teilnehmer:** 5**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr inkl. Busmiete:** 40,- € **Zusatzkosten:** Fahrtkosten

Anforderungen: GK Klettersteig oder entsprechende Erfahrung; für Ungeübte nicht geeignet! Klettersteiglänge: 500 m, Schwierigkeit (C), Dauer: 3 Std., Zustieg: 2,5 Std., Exposition: Süd/Südwest

Ausrüstung: Ausrüstung Klettersteigtouren gemäß Liste Jahresprogramm. Zusatzmaterial per E-Mail.

Leitung: Herbert HallerT-KS-04-22 **Klettersteig in Vorarlberg/Sulzfluh**
Gaublickhöhle erforschen

Schöner, mittelschwerer Klettersteig auf der Nordseite der Sulzfluh. Highlight ist die in den Steig mit eingebundene, ca. 350 m lange Gauablickhöhle, in der man kurz zum Höhlenforscher wird. Schwierigkeit meist (B), wenige Stellen (C).

Termin: Do. 25.08. - Sa. 27.08.2022**Beginn:** 07:00 Uhr, gem. Busstandort**Teilnehmer:** 5**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr inkl. Busmiete:** 104,- € **Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten, Seilbahn

Anforderungen: Grundkurs Klettersteig oder vergleichbare Erfahrung; Kondition für Tagesetappe

Ausrüstung: Ausrüstung Klettersteigtouren gem. Liste

Leitung: Herbert Haller

HOCHTOUREN

T-HT-01-22 **Eis und Fels – Hochtouren im Ötztal****Vier Tage unterwegs in der Wiege des Alpenvereins**

Die Vernaghütte (2.755 m) dient uns während dieser Tage als hochalpiner Stützpunkt und idealer Ausgangspunkt für interessante Touren auf die 3000er der Ötztaler Alpen mit ihren weiten Gletscherhängen. Von Vent (Rofenhöfe) aus steigen wir mit folgenden Gipfelzielen zur Vernaghütte auf: Hochtour über das Obere Guslarjoch zum Fluchtkogel (3.500 m), Bergtour mit Kletterpassagen (Schwierigkeitsgrad II) zur Hintergrasls Spitze (3.325 m), Hochtour über den Vernagtferner zur Hochvernagts Spitze (3.530 m), Hochtour über den teils spaltenreichen Gletscher zur Petersens Spitze (3.484 m). Änderungen je nach Verhältnissen vorbehalten.

Termin: Do. 14.07. - So. 17.07.2022**Beginn:** 06:30 Uhr, Abfahrt: 06:30 Uhr am DAV Kletterzentrum Regensburg (oberer Parkplatz)**Teilnehmer:** 6**Besprechung:** 12.07.2022 um 18:30 Uhr, Gasthaus Auerbräu, Regensburg**Teilnahmegebühr inkl. Busmiete:** 136,- € **Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten**Anforderungen:** Voraussetzungen: Gletschergrundkurs. Die geplanten leichten bis mittelschweren Touren erfordern gute Kondition (Gehzeiten bis zu 8 Std.) sowie Erfahrung in Eis (bis 30°) und Fels (bis II).**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste Gletschertour**Leitung:** Sieglinde SporrerT-HT-02-22 **Touren rund um die Hochfeilerhütte****Zillertaler 3.000-er im Visier**

Startpunkt ist der Ort Stein im Pfitschertal. Die Gipfelziele entscheiden wir gemeinsam vor Ort. Zur Auswahl stehen Hochfeiler 3.509 m, Hoher Weißzint 3.371 m, Hochferner 3.470 m.

Termin: Fr. 22.07. - So. 24.07.2022**Beginn:** 06:00 Uhr, Treffpunkt Pendlerparkplatz Bad Abbach**Teilnehmer:** 6**Besprechung:** 20.07.2022 um 18:00 Uhr, Kletterzentrum**Teilnahmegebühr:** 75,- €**Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten**Anforderungen:** Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition für Aufstiege bis 1.200 Hm und mindestens der HK-1-Kurs sind Voraussetzung; Spaltenbergung und sicheres Gehen mit Steigeisen sollten sitzen.**Ausrüstung:** komplette Gletscherausrüstung**Leitung:** Mathias BreitnerT-HT-03-22 **Zillertaler Hochtouren-Runde****Auf den Großen Löffler und Schwarzenstein**

Wir unternehmen Hochtouren im Floitental mit der Greizer Hütte als Basis. Geplant sind Touren auf den Großen Löffler und den Schwarzenstein.

Termin: Mi. 03.08. - Sa. 06.08.2022**Beginn:** 08:00 Uhr, Abfahrt in Regensburg um 08:00 Uhr**Teilnehmer:** 6**Besprechung:** 27.07.2022 um 19:00 Uhr, GST**Teilnahmegebühr:** 110,- €**Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten**Anforderungen:** Hochtouren über Blockgelände und über spaltenreiche Gletscher erfordern Trittsicherheit, Kletterkönnen Alpin II und Gletschererfahrung. Selbständiges Gehen mit Steigeisen ist zwingend erforderlich. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein HE-AK1.**Ausrüstung:** komplette Hochtouren-Ausrüstung**Leitung:** Stefan NargangT-HT-04-22 **Hochtouren im Großvenedigergebiet****Übergänge und Gipfel in den Hohen Tauern**

Schöne Grenzerfahrungen zwischen Osttirol, Salzburg und Südtirol stehen auf dem Programm. Je nach Verhältnissen wollen wir dem Großvenediger, einer der Simonspitzen und der Dreierrenns Spitze unsere Aufwartung machen. Wir sind auf mehreren Hütten und dürfen uns auf aussichtsreiche und landschaftliche einzigartige Übergänge freuen. Beim Abstieg begleiten wir das Gletscherwasser entlang des ersten Wasserschaupfades Europas, den Umbalfällen, noch eine Weile bis ins Tal.

Termin: So. 07.08. - Sa. 13.08.2022**Beginn:** 07:00 Uhr**Teilnehmer:** 10**Besprechung:** 25.07.2022 um 20:15 Uhr, Spitalgarten**Teilnahmegebühr inkl. Busmiete:** 235,- € **Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten**Anforderungen:** Gletschergrundkurs, sicheres Gehen mit Steigeisen, Gletschertouren und Übergänge im mittleren Schwierigkeitsbereich, Kondition für 1.000 bis 1.200 Hm**Ausrüstung:** siehe Liste Gletschertouren im Jahresprogramm**Leitung:** Helmut Deschan & Dorothee Friedrichs

KLETTERTOUREN


T-KL-01-22 

Kletterfahrt zur Sonne
Ein Roadtrip in den Süden

Wir fahren dorthin, wo es warm, trocken und bereits frühlingshaft ist. Mitte März kann das überall zwischen Gardasee (da muss alles passen), Finale, Südfrankreich (schon eher) bis runter nach Süditalien (ziemlich sicher) sein. Wir nehmen leichtes Gepäck mit, damit wir unser Quartier unkompliziert verlagern können. Der Wetterbericht ist unser Kompass. Die Fahrten teilen wir bei Bedarf zwischen den Klettergebieten auf. Es könnte sogar ein richtiger Roadtrip werden. Vielleicht besuchen wir ein Museum, gehen ins Theater oder baden sogar im Meer. Unsere Unterkünfte buchen wir im Voraus oder spontan über das Internet.

Termin: Sa. 12.03. - So. 20.03.2022

Beginn: 10:00 Uhr, Kletterzentrum

Teilnehmer: 6

Besprechung: 03.03.2022 um 18:00 Uhr, Kletterzentrum

Teilnahmegebühr inkl. Busmiete: 315,- € 

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: abgeschlossene Kletterkurse im Vor- und Nachstieg; von der Halle an den Fels; Erfahrung beim Klettern und Sichern; je besser man klettert, umso mehr Auswahl und Spaß am Fels; unterhalb des fünften Grades im Vorstieg macht eine Teilnahme wenig Sinn; Sechser bis Siebner wäre super; schwerer geht immer.

Ausrüstung: Ihr benötigt eine vollständige Kletterausrüstung mit Helm und ein kleines Set für Mehrseillängen. Die Ausrüstung wird bei der Vorbesprechung besprochen.

Leitung: Ludwig Simek



 = Anreise mit dem Kleinbus

T-KL-02-22 
Klettertechnik...
die du in der Halle nicht lernen wirst

Bei diesem Kletterwochenende am Fels soll es um all die Klettertechniken gehen, die in der Halle viel zu kurz kommen. Verschiedene Rissklettertechniken, Verschneidungskletterei, sowie eine gute Fußtechnik zum Plattenklettern sind nur einige der Inhalte. Dabei können die Teilnehmer die Techniken in einer sicheren Atmosphäre erlernen und üben.

Termin: Fr. 06.05. - So. 08.05.2022

Beginn: 16:00 Uhr, nach Absprache - Klettergebiet Regensburg/Altmühltal

Teilnehmer: 6

Besprechung: per E-Mail

Teilnahmegebühr: 60,- €

Anforderungen: Ein Rotpunktniveau am Fels von UIAA 6+ und das sichere Beherrschen der gängigen Sicherungstechnik (Halbautomat) und Seiltechnik (z. B. Umbauen am Umlenker) wird vorausgesetzt.

Ausrüstung: Komplette Sportkletterausrüstung für den Fels inkl. Expressschlingen, Steinschlaghelm, Clipstick, Einfachseil mind. 70 m. Falls vorhanden: mobile Sicherungsmittel (Friends, Keile, etc.)

Leitung: Simon Bauer

T-KL-03-22 
Training Alpinklettern Sarcatal/Italien
Auffrischung und Training für Mehrseillängen

Wiederauffrischung und intensives Training der Seilschaftsabläufe in Mehrseillängenrouten. Nach kurzem Check des Ausbildungsstandes klettern wir möglichst viel. Wir sind selbständig in Zweier- und Dreierseilschaften in alpinen Kletterrouten mit vielen Seillängen im Schwierigkeitsgrad IV bis V unterwegs. Zwischensicherungen werden mit mobilen Sicherungsmitteln selbst gelegt, Standplätze werden verbessert und auch komplett selbst gebaut. Ziel ist es, Erfahrung und Routine im sicheren Umgang mit der gesamten Hardware und dem sicheren Ablauf in der Zweier- und Dreierseilschaft zu erlangen.

Termin: Sa. 07.05. - Mi. 11.05.2022

Beginn: 09:00 Uhr, Regensburg oder vor Ort

Teilnehmer: 4

Besprechung: per E-Mail

Teilnahmegebühr: 200,- €

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: Alpine Kletterrouten bis zu 18 Seillängen möglich, Schwierigkeit IV bis V, Dauer bis zu 10 Std., Zu- und Abstieg bis zu 2 Std.

Ausrüstung: gemäß Absprache und Ausrüstungslisten

Leitung: Horst Kopelent





Foto: Bodo Janke

T-KL-04-22

Klettern in der Fränkischen Schweiz Für Anfänger und Fortgeschrittene

Klettern für Anfänger und Fortgeschrittene
(UIAA 3.-6. Grad)

Termin: Sa. 07.05. - So. 08.05.2022

Beginn: 09:00 Uhr, Regensburg

Teilnehmer: 6

Besprechung: per Telefon

Teilnahmegebühr: 50,- €

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: Kletterkönnen entsprechend dem Kurs „Von der Halle an den Fels“

Ausrüstung: Kletterausrüstung Fels und Steinschlaghelm

Leitung: Stefan Auburger

T-KL-05-22

Intensiv-Kletterwochenende

Tricks und Kniffe ab UIAA 7+

Beim Intensivkletterwochenende am Fels geht es darum, die Teilnehmer möglichst individuell zu coachen. Neben vielen kleinen Tricks und Kniffen, die euch das Kletterleben leichter machen sollen, werden auch Themen wie Sturz- und Sicherungstraining am Felsen sowie Rotpunkt-, Flash- und Onsightstrategien behandelt. Auch spezielle Fels-Klettertechniken werden geschult. Die Verbesserung des eigenen Kletterkönnens steht dabei immer im Fokus. Ein Rotpunktniveau am Fels von UIAA 7+ und das sichere Beherrschen der gängigen Sicherungstechnik (Halbautomat) und Seiltechnik (z. B. Umbauen am Umlenker) wird vorausgesetzt.

Termin: Fr. 17.06. - So. 19.06.2022

Beginn: 16:00 Uhr, nach Absprache – Klettergebiete Regensburg/Altmühltal

Teilnehmer: 6

Besprechung: per E-Mail

Teilnahmegebühr: 60,- €

Anforderungen: Ein Rotpunktniveau am Fels von UIAA 7+ und das sichere Beherrschen der gängigen Sicherungstechnik (Halbautomat) und Seiltechnik (z. B. Umbauen am Umlenker) wird vorausgesetzt.

Ausrüstung: Komplette Sportkletterausrüstung für den Fels inkl. Expressschlingen, Steinschlaghelm, Clipstick, Einfachseil mind. 60 m

Leitung: Simon Bauer

T-KL-06-22

Klettern im Steinwald

Zwischen Fichtelgebirge und Oberpfälzer Wald

Klettern für Anfänger und Fortgeschrittene
(UIAA 3.-6. Grad)

Termin: Sa. 25.06. - So. 26.06.2022

Beginn: 09:00 Uhr, Regensburg

Teilnehmer: 6

Besprechung: per Telefon

Teilnahmegebühr: 50,- €

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: Kletterkönnen entsprechend dem Kurs „Von der Halle an den Fels“

Ausrüstung: Kletterausrüstung Fels und Steinschlaghelm

Leitung: Stefan Auburger

T-KL-07-22

Intensiv-Kletterwochenende

Tricks und Kniffe ab UIAA 7+

Beim Intensiv-Kletterwochenende am Fels geht es darum, die Teilnehmer möglichst individuell zu coachen. Neben vielen kleinen Tricks und Kniffen, die euch das Kletterleben leichter machen sollen, werden auch Themen wie Sturz- und Sicherungstraining am Felsen sowie Rotpunkt-, Flash- und Onsight-Strategien behandelt. Auch spezielle Fels-Klettertechniken werden geschult. Die Verbesserung des eigenen Kletterkönnens steht dabei immer im Fokus. Ein Rotpunktniveau am Fels von UIAA 7+ und das sichere Beherrschen der gängigen Sicherungstechnik (Halbautomat) und Seiltechnik (z. B. Umbauen am Umlenker) wird vorausgesetzt.

Termin: Fr. 01.07. - So. 03.07.2022

Beginn: 16:00 Uhr, nach Absprache – Klettergebiete Regensburg/Altmühltal

Teilnehmer: 6

Besprechung: per E-Mail

Teilnahmegebühr: 60,- €

Anforderungen: Ein Rotpunktniveau am Fels von UIAA 7+ und das sichere Beherrschen der gängigen Sicherungstechnik (Halbautomat) und Seiltechnik (z. B. Umbauen am Umlenker) wird vorausgesetzt.

Ausrüstung: Komplette Sportkletterausrüstung für den Fels inkl. Expressschlingen, Steinschlaghelm, Clipstick, Einfachseil mind. 60 m

Leitung: Simon Bauer



T-KL-08-22 **Klettern in der Fränkischen Schweiz
Für Anfänger und Fortgeschrittene**Klettern für Anfänger und Fortgeschrittene
(UIAA 3.-6. Grad)**Termin:** Sa. 23.07. - So. 24.07.2022**Beginn:** 09:00 Uhr, Regensburg**Teilnehmer:** 6**Besprechung:** per Telefon**Teilnahmegebühr:** 50,- €**Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten**Anforderungen:** Kletterkönnen entsprechend dem Kurs „Von der Halle an den Fels“**Ausrüstung:** Kletterausrüstung Fels und Steinschlaghelm**Leitung:** Stefan Auburger**T-KL-09-22** **Klettern in Arco****Sportklettern und Training Mehrseillängen**

Sportklettern in den schönsten Klettergärten mit Blick über den Gardasee und Training von bereits erlernten Seilschaftsabläufen in Mehrseillängen bis zum 6. Schwierigkeitsgrad UIAA. Cappuccino und Aperol Spritz in der Fußgängerzone von Arco werden hierbei sicherlich nicht zu kurz kommen, und es wird ausreichend Zeit geben, die vielen Sonderangebote in den diversen Sportgeschäften zu erwerben.

Termin: Mi. 07.09. - Sa. 10.09.2022**Beginn:** 11:00 Uhr, Café Trentino Arco**Teilnehmer:** 6**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr:** 150,- €**Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten**Anforderungen:** Kondition für bis zu 1-std. Zu- und Abstiege, Mehrseillängen bis zum 6. Grad UIAA, sicherer Umgang mit Ausrüstung zum Sichern und Standplatzbau, Abseilen, Kurs „von der Halle an den Fels“ sowie MSL Kurs 1**Ausrüstung:** vollständige Ausrüstung siehe Vorbesprechung**Leitung:** Jan Bauer**T-KL-11-22** **Klettertechnik...****die du in der Halle nicht lernen wirst**

Bei diesem Kletterwochenende am Fels soll es um all die Klettertechniken gehen, die in der Halle viel zu kurz kommen. Verschiedene Rissklettertechniken, Verschneidungskletterei sowie eine gute Fußtechnik zum Plattenklettern sind nur einige der Inhalte. Dabei können die Teilnehmer die Techniken in einer sicheren Atmosphäre erlernen und üben.

Termin: Fr. 21.10. - So. 23.10.2022**Beginn:** 15:00 Uhr, nach Absprache - Klettergebiet Regensburg/Altmühltal**Teilnehmer:** 6**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr:** 60,- €**Anforderungen:** Ein Rotpunktlevel am Fels von UIAA 6+ und das sichere Beherrschen der gängigen Sicherungstechnik (Halbautomat) und Seiltechnik (z. B. Umbauen am Umlenker) wird vorausgesetzt.**Ausrüstung:** komplette Sportkletterausrüstung für den Fels inkl. Expressschlingen, Steinschlaghelm, Clipstick, Einfachseil mind. 70 m. Falls vorhanden: mobile Sicherungsmittel (Friends, Keile etc.)**Leitung:** Simon Bauer**T-KL-10-22** **Klettern im Bayerischen Wald****Klettergebiet Kaitersberg**Klettern für Anfänger und Fortgeschrittene
(UIAA 3.-6. Grad)**Termin:** Sa. 24.09. - So. 25.09.2022**Beginn:** 09:00 Uhr, Regensburg**Teilnehmer:** 6**Besprechung:** per Telefon**Teilnahmegebühr:** 50,- €**Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten**Anforderungen:** Kletterkönnen entsprechend dem Kurs „Von der Halle an den Fels“**Ausrüstung:** Kletterausrüstung Fels und Steinschlaghelm**Leitung:** Stefan Auburger**Ökokiste Kößnach –
Ihr regionaler
Bio-Lieferdienst**Online bestellen & bequem
nach Hause liefern lassenwww.oekokiste-koessnach.de
info@oekokiste-koessnach.deÖkokiste Kößnach · Untere Dorfstr. 8
94356 Kößnach; DE-ÖKO-037
Tel.: 09428/949533

MOUNTAINBIKE-/RADTOUREN

Foto: T. Glaser

T-MB-01-22  **Tagestour Anton-Leidinger-Weg
von Amberg nach Nürnberg**  

Der Anton-Leidinger-Weg ist ein Wanderweg, der sich gut mit dem Mountainbike fahren lässt. Die ganze Strecke ist durchgehend fahrbar und mit sehr vielen schönen Singletrails gespickt. Auch bei weniger optimalen Bedingungen kann die Strecke noch befahren werden. Es handelt sich nicht um einen Rundkurs. Ein schöner langer Wanderweg mit vielen Ausblicken und langsame Annäherung von den kleinteiligen Landschaften der Oberpfalz ins fränkische Burgen- und Steinparadies.

Termin: So. 03.04.2022**Beginn:** 07:00 Uhr, Bahnhof Regensburg**Teilnehmer:** 8**Besprechung:** keine**Teilnahmegebühr:** 25,- €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten

Anforderungen: 74 km, 1.230 Hm; Fahrtechnisch ist es eine eher leichte Tour, ein paar Stellen mit höheren Anforderungen können auch geschoben werden. Die Anforderungen an die Kondition sind fürs Frühjahr nicht ohne, aber wir haben den ganzen Tag Zeit und es geht erstmal langsam los. Das Tempo ist immer moderat.

Ausrüstung: Helm, Mountainbike, Trinkflasche, Proviant, Ersatzschlauch, Geld

Leitung: Reinhold HuberTransalp
Foto: T. Glaser = Anreise mit ÖPNVT-MB-02-22  **Saisoneröffnung in der Toskana
Spannende Trailtouren im Mittelmeerambiente**

Der erste Teil der Tourenwoche führt uns ins wunderschöne und für seine Bikemöglichkeiten weltberühmte Massa Marittima, wo wir neben perfekten Trails den Flair toskanischer Landschaften und einer mittelalterlichen Stadt genießen. Der zweite Teil lässt dann den Abenteurer in uns zum Vorschein kommen. Der weithin wenig bekannte Monte Argentario mit seiner speziellen Lage am Meer und vor allem die durch das Schiffsunglück bekannte Insel Giglio zeigen uns die Toskana von einer natürlichen und ursprünglichen Seite, wie es sie im Norden nicht mehr gibt. Und das alles bei ständigem Meerblick und aufregenden Trails.

Termin: Mo. 18.04. - So. 24.04.2022**Beginn:** 07:00 Uhr, Regensburg**Teilnehmer:** 12**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr:** 250,- €**Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: Es werden täglich zwei Gruppen (max. 1.500 bzw. 1.000 Hm) gebildet, in die man sich je nach persönlicher Verfassung und Vorliebe selbst einteilen kann. Bergab sollte man S1 sicher beherrschen und auch Freude daran haben, sich an S2-Stellen zu versuchen.

Ausrüstung: Wird im Detail besprochen.**Leitung:** Jörg Frauenhoffer & Reinhold HuberT-MB-03-22  **Genießer-Touren am Ledrosee / Gardasee
Mit dem Wadl-MTB über die alten Militärwege**

Mit dem MTB schöne Touren zum Saisonauftakt in der Nähe des Gardasees. Der Ledrosee ist ein guter Ausgangsort für den Klassiker Tremalzo-Runde. Abfahrt auf historischen Armee-Wegen. Dieses und weitere Ziele werden gemeinsam abgestimmt. Wenn uns die Wege zu steil werden sollten, schieben wir auch mal; der Genuss der schönen Gegend steht im Vordergrund. Ggf. mit dem PKW zu günstigen Startpunkten.

Termin: Do. 19.05. - So. 22.05.2022**Beginn:** 12:00 Uhr, Pension am Ledrosee**Anmeldung:** verbindlich bis spätestens 08. Mai 2022**Teilnehmer:** 7**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr:** 110,- €**Zusatzkosten:** ÜF 50,- € pro Person, in der Pension DZ

Anforderungen: Tagestouren mit dem MTB, voraussichtlich 1.000 bis zu 1.500 Hm in der Auffahrt und bis zu 50 km Länge. Primär Schotterwege, soweit möglich suchen wir uns für die Auffahrten geteerte Wege. Downhill-Trails sind nicht (!) unser Ziel.

Ausrüstung: Rucksack für Tagestouren, Ausrüstung für jedes Wetter, funktionsfähiges MTB (Hardtail, Fully), kleines Werkzeug für unterwegs (Ausrüstungsliste MTB)

Leitung: Fritz Nirschl

T-MB-04-22 **Vier Tage Trailspaß und Yoga im Pfälzer Wald**

Biken & Yoga passen gut zusammen. Wer's mag oder noch nicht probiert hat: Hier gibt es die Möglichkeit dazu in einem schönen Mittelgebirge Europas. Halb mediterran/halb noch von dieser Welt, ergibt der Pfälzer Wald mit seinem unerschöpflichen Wegenetz zahlreiche und spannende Trailabenteuer im Westen des Landes. Neben der Aura des Waldes – auch die vielen Einkehrhütten, kleinen Winzergemeinden und Städtchen besitzen einen eigenen Charme. Der Schwerpunkt des Yogas für Einsteiger und Fortgeschrittene werden die faszinierenden Engpässe sein, die oft beim Biken auftreten. Wohnen und Yoga in der modernen Jugendherberge.

Termin: Fr. 20.05. - Mo. 23.05.2022**Beginn:** 08:30 Uhr, nach Absprache**Teilnehmer:** 8**Besprechung:** keine**Teilnahmegebühr:** 120,- €**Zusatzkosten:** 30,- € für den Yogaraum, Fahrt- und Übernachtungskosten**Anforderungen:** Tagestour mit Einkehr: ca. 1.200 Hm, 50 - 60 km; Schwierigkeit: S1- S2 auf der Trailskala. Die Trails haben meist viel Flow und sind zum Teil richtig lang. Auf einigen technischen Trails können alle Schlüsselstellen geschoben werden.**Ausrüstung:** Fahrttüchtiges & gewartetes MTB (Fully/Trail/AM/Enduro) sowie guter Zustand von Reifen & Bremsen; Ausrüstung: das Übliche für Mehrtagestouren; Helm, Rucksack, Trinkflasche, Ersatzschlauch, Regenjacke etc.**Leitung:** Reinhold HuberT-MB-05-22 **Fit für den Alpencross
Kompetent und sicher im Gelände**

Die Ausbildungstour bietet die Möglichkeit, mit einem hohen Maß an Eigenaktivität sich Kompetenzen in den Bereichen Tourenplanung/-durchführung, Orientierung, Fahrtechnik, Risikomanagement, Gruppendynamik, natur- und umweltverträglichem Biken und dem Verhalten in Notfallsituationen anzueignen und zu erweitern. Alpine Erlebnisse und belebende Abfahrten sind natürlich Bestandteil dieses Wochenendes.

Termin: Fr. 20.05. - So. 22.05.2022**Beginn:** 16:00 Uhr, Regensburg**Teilnehmer:** 6**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr:** 60,- €**Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten**Anforderungen:** Kondition bis 1.200 Hm, flüssiges Befahren von Trails in der Schwierigkeit S1 und vor allem die Freude daran, die eigenen Kompetenzen zu erweitern.**Ausrüstung:** wird im Detail besprochen**Leitung:** Jörg FrauenhofferT-MB-07-22 **Sechs Tage Trailspaß im Schwarzwald**

Wir befahren die spannendsten und schönsten Trails des Nord- und Südschwarzwalds. Drei Gebiete, die wir weitläufig kennen lernen, zeigen uns die Vielfalt und die Schönheit des westlichen MTB-Reviers, nicht nur auf dem Trail, auch abseits und auf unseren z. T. prämierten Naturfreundehäusern, wo wir übernachten.

Termin: Sa. 11.06. - Sa. 18.06.2022**Beginn:** 08:30 Uhr, nach Absprache**Teilnehmer:** 7**Besprechung:** keine**Teilnahmegebühr:** 200,- €**Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten**Anforderungen:** Tagestouren mit bis zu 1.500 Hm, S1-S2 auf der Trailskala**Ausrüstung:** Fahrttüchtiges und gewartetes MTB (Fully/Trail/AM/Enduro); guter Zustand von Reifen und Bremsen, evtl. Ersatzbeläge. Plus: das Übliche für Mehrtagestouren; Helm, Rucksack, Trinkflasche, Ersatzschlauch Regenjacke etc.**Leitung:** Reinhold HuberT-MB-08-22 **Pfade der Fränkischen Schweiz
mit dem Mountainbike auf dem Gebirgsweg**

Bizarre Felsformationen säumen unsere schmalen Wege, die wir auf dieser Tour unter unsere Stollenreifen nehmen. Auf unserem Rundkurs führt uns u. a. der Fränkische Gebirgsweg zu aussichtsreichen Mittelgebirgsgipfeln und über grüne Wiesen gleichermaßen. Der Fahrspaß kommt auf herrlichen, nicht allzu schweren Trails nicht zu kurz. Die bekannte, gute Küche lädt zur Einkehr ein. Start der Tour ist Pegnitz. Fahrgemeinschaften per Pkw zum Start gewünscht.

Termin: So. 26.06.2022**Beginn:** 07:30 Uhr, Fahrgemeinschaften ab dem Lappersdorfer Kreisel**Teilnehmer:** 8**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr:** 25,- €**Zusatzkosten:** Fahrtkosten**Anforderungen:** Kondition für ca. 1.000 Hm und 50 km, sicheres Befahren von Trails der Stufe S1, stellenweise S2**Ausrüstung:** Funktionstüchtiges MTB oder E-MTB, spezifische Ersatzteile (z. B. Schaltaupe, Schlauch), Helmpflicht, ggf. Protektoren, Trink-Blase/Flasche, Tourproviant, wetterfeste Kleidung. Bitte Geld für Einkehr mitnehmen. Die Tour ist auch für E-MTBs geeignet.**Leitung:** Andreas Hubert



T-MB-09-22   

3-Länder Enduro-Trails

Camp und Bike am Reschensee

Mountainbiken und Camping am Reschensee – ein echter Klassiker. Beim Camp & Bike Enduro Reschensee rockst du mit uns die 3-Länder Enduro-Trails und bringst ein intensives und lehrreiches Wochenende auf dem Mountainbike. Wir zeigen dir die knackigen, teils alpinen Trails rund um Nauders und den Reschensee und arbeiten auch an deiner MTB-Fahrtechnik. „So Enduro“ ist das Motto an diesen Tagen. Gelato, Cappuccino und ein Sprung in den Reschensee gehören natürlich auch dazu.

Termin: Sa. 16.07. - So. 17.07.2022

Beginn: 09:30 Uhr, Bergkastel Bahn

Teilnehmer: 6

Besprechung: per Telefon

Teilnahmegebühr: 50,- €

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten, Lift

Anforderungen: Du solltest Trails der Schwierigkeit auf der Singletrailsskala S2 befahren können sowie Kondition für 40 km und 500 Hm und über 2.000 Tiefenmeter mitbringen.

Ausrüstung: Zeitgemäßes, gut gewartetes Mountainbike, Helm (Pflicht). Langfingerhandschuhe, Ellbogen-, Knie-, und Rückenprotektor empfohlen. Bikebrille, Tagesrucksack sowie bikespezifische Ersatzteile

Leitung: Christopher Hartung

T-MB-10-22   

Zugspitz- und Karwendel-Runde

Hüttentour mit dem MTB

Klassische Hütten-Rundtour um Zugspitze und durchs Karwendel mit dem MTB; wir starten in Mittenwald zur ersten Übernachtung auf dem Schachen hoch über Garmisch. Am 2. Tag über den Eibsee nach Ehrwald und Übernachtung im Gaistal in einer urigen Hütte (Tillfuss-Alm, Lager-Schlafplätze); dann rüber ins Karwendel und (wenn möglich) zur Falkenhütte. Am Sonntag dann wahlweise Abstecher zur Engalm; abschließend über Vereiner-Alm zurück nach Mittenwald.

Termin: Do. 21.07. - So. 24.07.2022

Beginn: 11:00 Uhr, Mittenwald Parkplatz

Anmeldung: verbindlich bis 03.07.2022

Teilnehmer: 6

Besprechung: per E-Mail

Teilnahmegebühr: 100,- €

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten

Anforderungen: bis zu 1.500 Hm in der Auffahrt; bis zu 50 km. Überwiegend Schotterwege / keine Trailtour.

Ausrüstung: Rundtour, d. h. alles im Rucksack (Übernachtung, Wetterschutz, kleines Werkzeug insbes. Ersatzschlauch, Snacks für unterwegs). Mittags jeweils Einkehr. Ausrüstungsliste MTB; Hardtail oder Fully.

Leitung: Fritz Nirschl

T-MB-11-22   

Saalbach Hinterglemm

Touren und Fahrtechnikauffrischung

Bei dieser Tour wollen wir unsere Fahrtechnik wieder auffrischen, verfeinern und bei den Touren umsetzen. Hierzu bieten die Gegebenheiten und Anlagen im Bikegebiet Saalbach Hinterglemm tolle Möglichkeiten. Wir werden die Liftanlagen nutzen, aber auch so einige Höhenmeter selber treten. Der Spaß am Fahren und Ausprobieren soll hierbei unser Motto sein. Unterkunft bitte selbst buchen!

Termin: Do. 28.07. - So. 31.07.2022

Beginn: 10:00 Uhr, Kohlmaisbahn Saalbach

Teilnehmer: 10

Besprechung: per E-Mail

Teilnahmegebühr: 100,- €

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten, Lift

Anforderungen: Ihr solltet bereits einen MTB-Grundkurs besucht haben oder euch entsprechende Fähigkeiten selber antrainiert haben. Mountainbiken ist eben nicht nur „Radfahren“. Tagesetappen bis 1.500 Hm bei 40 km solltet ihr bewältigen können.

Ausrüstung: Zeitgemäßes, gut gewartetes Mountainbike, Helm (Pflicht); Langfingerhandschuhe, Ellbogen-, Knie-, und Rückenprotektor empfohlen; Bikebrille, Tagesrucksack sowie bikespezifische Ersatzteile

Leitung: Ulrich Dechant & Markus Müller

T-MB-12-22   

Hochalpine Trails in der Lenzerheide

Trail-/Endurocamp mit Panorama

Du hast Lust auf hochalpine Trails und feinste Bikestrecken ganz nach dem Motto „Wer hat's erfunden? Die Schweizer“. Dann bist du beim Trail-/Endurocamp Lenzerheide genau richtig. Atemberaubendes Panorama gibt es noch obendrein. Am Ende jeden Tages glühen nicht nur die Bremsscheiben. Das Ganze ist dabei erstaunlich preiswert.

Termin: Fr. 29.07. - So. 31.07.2022

Beginn: 09:00 Uhr, Camping Lenzerheide

Teilnehmer: 6

Besprechung: per Telefon

Teilnahmegebühr: 100,- €

Zusatzkosten: Fahrt- und Übernachtungskosten, Lift

Anforderungen: Trails der Schwierigkeit S1 auf der Singletrailsskala solltest du flüssig fahren können, auch S2-Stellen sollten kein Problem für dich darstellen. Kondition für einen ganzen Tag Biken solltest du mitbringen.

Ausrüstung: Zeitgemäßes, gut gewartetes Mountainbike, Helm (Pflicht), Langfingerhandschuhe, Ellbogen-, Knie-, und Rückenprotektor empfohlen; Bikebrille, Tagesrucksack sowie bikespezifische Ersatzteile

Leitung: Christopher Hartung



T-MB-13-22 **Top of Wallis****Biken auf alpinen Singletrails**

Mountainbiken im Wallis heißt Biken auf alpinen Singletrails über Rücken und Grate hinab über wunderbar weiche Wald- und Wiesenböden oder über felsigen Untergrund. Einsame Singletrails führen durch wilde Täler oder entlang an imposanten Gletschern. Oft hat man den Eindruck, die Pfade wollen nicht enden. Supertrails, wie man sie sich vorstellt, umgeben von den höchsten Bergen der Alpen. Kommt mit und erlebt einzigartige Trails.

Termin: Mi. 03.08. - So. 07.08.2022**Beginn:** 09:00 Uhr, Wallis**Teilnehmer:** 6**Besprechung:** per Telefon**Teilnahmegebühr:** 175,- €**Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten, Lift**Anforderungen:** Ausdauer für 1.800 Hm am Tag und 50 km. Absolut sicheres Befahren von Singletrails der Schwierigkeit S2 auch stellenweise S3 sollte kein Problem sein.**Ausrüstung:** Zeitgemäßes, gut gewartetes Mountainbike, Helm (Pflicht); Langfingerhandschuhe, Ellbogen-, Knie- und Rückenprotektor empfohlen; Bikebrille, Tagesrucksack sowie bikespezifische Ersatzteile**Leitung:** Christopher Hartung**T-MB-14-22** **Mit dem Mountainbike über die Alpen vom Zillertal über die Dolomiten zum Monte Grappa**

Die Alpen aus eigener Kraft mit dem Rad zu überqueren, ist für viele die Königsdisziplin des Mountainbikens. Auf dieser Tour erwarten uns spektakuläre Übergänge über den Alpenhauptkamm, berührende Einsichten in das schönste Gebirge der Welt, die Dolomiten, historische Zeugnisse des Kriegseinflusses in den Alpen, ein beeindruckendes Finale mit dem Monte Grappa und der zaubernden Altstadt von Bassano del Grappa und neben kulinarischen Leckerbissen natürlich viele tolle Trails.

Termin: Sa. 03.09. - Sa. 10.09.2022**Beginn:** 07:00 Uhr, Regensburg**Teilnehmer:** 6**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr:** 200,- €**Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten**Anforderungen:** Alpenüberquerung mit dem MTB in 7 Etappen. Mitbringen sollt ihr: Kondition für Tagesetappen bis 1.400 Hm, die Fähigkeit S1-Trails sicher und flüssig zu befahren, Lust an kurzen Schiebe-/Tragepassagen und die Bereitschaft, sich harmonisch in eine Gruppe zu integrieren.**Ausrüstung:** Wird im Detail in der Gruppe besprochen.**Leitung:** Jörg Frauenhoffer**T-MB-15-22** **Herbsttouren in Berchtesgaden mit Pensions-Stützpunkt in Ramsau**

Von der Pension (Übernachtung in DZ, voraussichtl. Gasthof Wimbachklamm) in Ramsau/nähe Wimbachbrücke starten wir in alle Richtungen zu Tagestouren zu den schönsten Hütten in Berchtesgaden und im Salzburger Land: Kallbrunnalm, Litzlalm, Gotzenalm, Moosenalm, Kührointhütte etc. Täglich können wir die Ziele des nächsten Tages je nach Wetter und Interesse der Mitfahrer vereinbaren.

Termin: Do. 08.09. - So. 11.09.2022**Beginn:** 11:00 Uhr, in Ramsau am Gasthof**Anmeldung:** verbindlich bis spätestens 01. September 2022**Teilnehmer:** 7**Besprechung:** per E-Mail**Teilnahmegebühr:** 120,- €**Zusatzkosten:** ÜF tägl. ca. 63,- € pro Person im DZ**Anforderungen:** ca. 1.000 - evtl. 1.500 Hm täglich in der Aufahrt; überwiegend Forstwege; keine Trailtour für Downhiller**Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste MTB, Ausrüstung für jegliches Herbstwetter**Leitung:** Fritz Nirschl**T-MB-16-22** **Trailcamp in Schladming auf Enduro- und Bikeparkstrecken**

In unserem Trailcamp Schladming verbessern wir deine Fahrtechnik und haben jede Menge Spaß auf den Enduro- und Bikepark-Strecken. Wir lassen den Abend am Camper ausklingen und philosophieren über die Erlebnisse des Tages. Wir freuen uns auf eine gute Zeit mit euch!

Termin: Sa. 17.09. - So. 18.09.2022**Beginn:** 09:30 Uhr, Schladming**Teilnehmer:** 6**Besprechung:** per Telefon**Teilnahmegebühr:** 75,- €**Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten, Lift**Anforderungen:** Sicheres Befahren von Singletrails der Schwierigkeit S1**Ausrüstung:** Zeitgemäßes, gut gewartetes Mountainbike, Helm (Pflicht); Langfingerhandschuhe, Ellbogen-, Knie- und Rückenprotektor empfohlen; Bikebrille, Tagesrucksack sowie bikespezifische Ersatzteile**Leitung:** Christopher Hartung

T-MB-17-22  **Trailparadies Slowenien****Rund um den Kanin**

Die massiven Gebirgsformationen um den Kanin, mit seinen Ausblicken auf das slowenische Wahrzeichen Triglav, sind äußerst imposant. Die Trails dort sind sehr steinig, dennoch genial zu fahren. Die gesamte Region, rund um das Kajak-Mekka Bovec, ein perfekter Ort für tolle Tage auf dem Bike. Über Kobarid thront der Matajur mit seinen großartigen Trailabfahrten. Ein Sprung in die Soca – ein Muss. Die Nähe zum Mittelmeer ist deutlich spürbar. Die Landschaft so schroff und wild, die Bäche tiefblau und klar, wie sonst nirgendwo, die Wälder so ursprünglich. Ein Naturschauspiel ohne Worte sowie ein traumhaftes Bike-Ambiente.

Termin: Mi. 21.09. - So. 25.09.2022**Beginn:** 10:00 Uhr, Bovec**Teilnehmer:** 6**Besprechung:** per Telefon**Teilnahmegebühr:** 150,- €**Zusatzkosten:** Fahrt- und Übernachtungskosten, Lift**Anforderungen:** Sicheres Befahren von Singletrails der Schwierigkeit S2, stellenweise S3 Stellen; Kondition für 1.500 Höhenmeter und 40 Kilometer am Tag**Ausrüstung:** Zeitgemäßes, gut gewartetes Mountainbike, Helm (Pflicht); Langfingerhandschuhe, Ellbogen-, Knie- und Rückenprotector empfohlen; Bikebrille, Tagesrucksack sowie bikespezifische Ersatzteile**Leitung:** Christopher Hartung**TREKKING- / FERNTOUREN**T-RE-01-22  **Sardinien - Gebirge und Meer**

Mittelmeer auf ein Neues... Karstschluchten, Küstenwanderungen und eine atemberaubende Landschaft zwischen schroffen Bergen und türkisblauem Meer. Mit festen Quartieren, im Osten und Süden der Insel sind unterschiedliche Tagestouren geplant.

Termin: Fr. 29.04. - So. 08.05.2022**Beginn:** wird in der Vorbesprechung vereinbart.**Teilnehmer:** 14**Besprechung:** 17.01.2022 um 19:00 Uhr, wird noch bekannt gegeben**Teilnahmegebühr:** 270,- €**Zusatzkosten:** ca. 300,- € für Unterkünfte, zusätzlich Flug und Transfer**Anforderungen:** Kondition für 6- bis 7-std. Wanderungen und 1.000 Hm im Auf- und Abstieg**Ausrüstung:** Bergwanderausrüstung gemäß Liste Jahresprogramm**Leitung:** Marita Sasso & Britta Franz

DAV-GESCHENKARTIKEL

in der Geschäftsstelle erhältlich!

ALPENVEREINSJAHRBUCH BERG 2022

Das **Alpenvereinsjahrbuch ist DAS** unverzichtbare Standardwerk für jeden ambitionierten Bergfreund. Keine andere Publikation bietet diese Vielfalt alpiner Themen und versammelt soviel bergsteigerische Prominenz zu einem derart günstigen Preis – und das in höchster Qualität! Dazu gibt es eine Alpenvereinskarte des Schwerpunktgebietes.

Preis: DAV-Mitglieder 20,90 €**LAWINENFIBEL**

Die Lawinenfibel – das Nachschlagewerk für alle Wintersportler. **Preis für DAV-Mitglieder: 4,00 €**

**SKITOURFIBEL**

Ideales, kompaktes Nachschlagewerk für alle Skitoureneinsteiger und auch bestens als Kursunterlage geeignet. **Preis für DAV-Mitglieder: 4,00 €**

**DAV-POSTKARTEN**

9er Set-Preis
DAV-Mitglied: 4,50 €
Einzelpreis
DAV-Mitglied: 0,50 €

**HÜTTENSCHLAFSÄCKE**

royalblau
Material Baumwolle oder Mischgewebe
Preis für DAV-Mitglieder: 14,00 €
...oder in Seide 46,00 €

**WASCHBEUTEL****14,50 €****MICROFASERHANDTUCH****Gr. 90 x 45 cm für 12,00 €**

G E M E I N S C H A F T S T O U R**Vatertags-Mountainbike-Tour -
nicht nur für Väter****Kulmberg und Eixlberg****Gemeinschaftstour Sektion und OG Bayerwald**

Zwei Höhepunkte weist diese Rundtour im Oberpfälzer Wald bei Pfreimd auf: den Kulmberg, 626 m mit Aussichtsturm, und den Eixlberg, 517 m mit Wallfahrtskirche und Biergarten in traumhafter Lage. Dazwischen öffnen sich immer wieder weite Blicke. Die Tourdaten: 27,3 km, 449 Hm, kurze Schiebestrassen wegen Steilheit, überwiegend Wege und Schotterwege.

Termin: Donnerstag, 26.05.2022

Treffpunkt am Bahnhof Pfreimd, 09:00 Uhr (Anreise auch mit der Bahn möglich)

Telefonische Anmeldung: bis 15.05.2022 bei Hans Grüneißl (nur Ortsgruppe), Tel. 0171 3666269**Ausrüstung:** gemäß Liste Mountainbike Jahresprogramm auf Funktionsfähigkeit (Reifen, Bremsen, Schaltung) prüfen! Kleiner Tourenproviant. Einkehrmöglichkeiten auf der Strecke.**Zusatzkosten:** Zugfahrt ab Regensburg und Aussichtsturm rund 25,- €**Organisation:** Hans Grüneißl, Toni Putz**G E M E I N S C H A F T S T O U R****Böhmerwaldwanderung**  **Gemeinschaftstour Sektion und OG Bayerwald**

Der Ausgangspunkt unserer traditionellen Böhmerwaldwanderung wird wieder eine komfortable Unterkunft im zentralen Böhmerwald oder im Böhmerwald-Vorland sein.

Von unserem Quartier oder mit kurzer Anfahrt werden wir zwei reizvolle Wanderungen unternehmen; Gehzeiten ca. 6 Stunden. Die Ziele passen wir der Wetterlage an. Genauere Informationen sind zeitnah auf der Homepage der Ortsgruppe Bayerwald zu finden. Gemeinschaftsveranstaltung von Ortsgruppe Bayerwald und Sektion Regensburg.

Termin: Fr. 21. – So. 23.10.2022**Teilnehmer:** 20**Anmeldung:** (für alle) bei Hans Grüneißl bis spätestens 31.08.2022, Tel. 0171 3666269**Organisation:** Hans Grüneißl, Toni Putz**Vorbesprechung siehe Website****NATURSCHUTZ FINDET NICHT NUR
FÜR DIE ALPEN STATT...****...NATURSCHUTZ BEGINNT
VOR DEINER HAUSTÜR!****WAS WIR WOLLEN:**

- Die Mitglieder der Sektion für das Thema Naturschutz sowohl vor der Haustür also auch beim Bergsport zu begeistern und zu sensibilisieren.
- **Fragen, die uns leiten:** Wie können wir die Sektion in Sachen Natur- und Umweltbildung stärken und die Themen Nachhaltigkeit, Ressourcenschutz sowie eine klimafreundliche Sektion voranbringen?

WIE WIR DAS ERREICHEN:

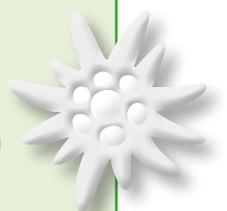
- Wir organisieren gemeinsame Touren und Aktionen, vernetzen uns mit Akteuren, diskutieren mit und mischen uns ein bei umweltrelevanten Fragen.
- In der Sektion setzen wir dabei auf die Zusammenarbeit und den Austausch nicht nur mit den Gremien der Sektion, sondern mit allen Mitgliedern.

WAS WIR DAFÜR MACHEN:

- Öffentlichkeitsarbeit und Stellungnahmen bei Naturschutzfragen in der Region
- Bergsport und Naturschutz zusammenbringen
- Botanische Wanderungen zu regionalen Schutzgebieten
- Dokumentation der Umwelt-Arbeit in der DAV Sektion Regensburg
- Vernetzung mit anderen Naturschutzorganisationen

WEN WIR DAFÜR BRAUCHEN:

- Dich! Du willst mitmachen oder hast ein Anliegen?
- Wir freuen uns auf Deine Nachricht!

naturschutzteam@alpenverein-regensburg.de

Natur und Umwelt

NATURSCHUTZRESSORT

Kontaktadresse:

naturschutzteam@alpenverein-regensburg.de
giehrl@alpenverein-regensburg.de

Ansprechpartnerin: Julia Öhler

Aufgrund der aktuellen Corona-Situation können wir für 2022 noch keine festen Termine nennen, diese veröffentlichen wir kurzfristig auf der Homepage und in unserem Mitteilungsblatt „Ausblick“.

IM NATURSCHUTZTEAM SIND GEPLANT:

- Begehung der Weltenburger Enge (Bayerns erstes Nationales Naturmonument)
- Besuch des Naturschutz- und Klettergebiets Unteres Altmühltal mit Eberhard Zieglmeier, Gebietsbetreuer Altmühltal
- Baumpflanzaktion mit den BaySF
- Begehung von privat bewirtschafteten Wäldern, teilweise in FFH-2000 Gebieten
- Mitarbeit bei Wegemarkierungen und Wegebeschreibungen im Fürstlichen Thiergarten
- Kooperation mit dem Waldverein zum Erhalt des Wegenetzes
- Mitarbeit an einer Konzeption MTB
- Klima-Werkstätten zur Umsetzung der Klimaneutralität in unserer Sektion bis 2030
- Kräuterwanderung

Interesse an einer Mitarbeit im Naturschutzressort?

Gerade die gestiegenen Anforderungen seitens des Klimaschutzes bringen vielfältige neue Aufgaben für unsere Sektion mit sich: Neben der Bilanzierung und Zertifizierung unseres Fußabdrucks müssen wir beispielsweise die derzeitigen Formen unserer Mobilität ändern, unsere Ausbildungen verstärkt auch in der näheren Umgebung durchführen, vielleicht eine Mittelgebirgshütte in einer Entfernung von unter 100 km vom Sektionssitz ins Auge fassen und unsere vorhandenen Hütten sowie das Kletterzentrum energetisch optimieren.

Zusätzlich sollten wir auch noch bei der Weiterentwicklung der Umweltbildung und der Gebietsbetreuung für unsere Mitglieder besonders bei den neueren Sportarten (z.B. Mountainbiking) in unserer Region vorankommen. Wenn ihr Interesse an der Mitgestaltung und Umsetzung der konkreten Maßnahmen habt, seid ihr im Naturschutzteam herzlich willkommen und könnt euch gerne bei der oben angegebenen Adresse melden.

Joachim Kerschensteiner



Klimaschutz - Ein Weg ist das Ziel:

„Wenn wir nur zuschauen, passiert nichts“ (ein Statement von Josef Klenner, Präsident des DAV). So stellt sich die Frage, wie wir eine lebensstaugliche Umwelt erhalten können?

All unsere Aktivitäten im Alpenverein verursachen einen CO₂ - Fußabdruck, den es substanziell zu verkleinern gilt.

Bis 2030 soll der Deutsche Alpenverein klimaneutral werden. Dieses Ziel wurde bereits 2019 in der Hauptversammlung beschlossen. Doch wie genau soll das gehen? Dazu braucht es eine enorme und vor allem gemeinsame Anstrengung. In der Hauptversammlung 2021 in Friedrichshafen am 29. und 30. Oktober wurde über geeignete Strategien ausführlich diskutiert und über entsprechende Konzepte und Maßnahmen entschieden.

Aufbauend auf der Nachhaltigkeitsstrategie, die sich an den 17 Zielen der UN orientiert, wurde eine Klimaschutzstrategie und ein Klimaschutzkonzept erarbeitet und soll nun auf allen DAV Ebenen umgesetzt werden.

Dazu steht im nächsten Jahr zunächst eine CO₂ -Bilanzierung aller Aktivitäten und Strukturen im DAV, so auch in unserer Sektion an, um dann geeignete Maßnahmen in verschiedenen Handlungsfeldern ableiten zu können.

Für diese Maßnahmen in den einzelnen Handlungsbereichen, wie z.B. Mobilität, Infrastruktur, Verpflegung, Kommunikation und Bildung gilt folgende Priorisierung

Vermeiden vor Reduzieren vor Kompensieren

Das können wir nur gemeinsam schaffen und wollen uns mit euch gemeinsam auf den Weg machen:

Wir planen für Anfang 2022

KLIMA WERKSTÄTTEN

Wir wollen uns folgenden Fragen stellen

- Wie kann Klimaneutralität in unserer Sektion bis 2030 gelingen?
- Welche ersten Schritte sind sinnvoll und notwendig?
- Wen und was brauchen wir auf diesem Weg?

Wir freuen uns auf diesen herausfordernden, spannenden Weg mit euch!

- Bergsportler wissen, dass jeder Weg zum noch so hohen Gipfel mit dem ersten Schritt (oder Kurbelumdrehung) beginnt; nur die Richtung muss stimmen -

(Alpenvereinsjahrbuch 2022, S. 109)

Rita Friedl



**Dein Partner
für die Berge!**

**... und das bietet der
Deutscher Alpenverein,
Sektion Regensburg:**

- ☞ Einstehen für die Zukunft des Bergsports in intakter Natur und lebenswerter Umwelt
- ☞ Verbilligte Nächtigung auf über 2.000 Hütten in den Alpen, drei davon gehören der Sektion Regensburg
- ☞ Bevorzugte Behandlung auf den Hütten europäischer alpiner Vereine
- ☞ Bevorzugung auf zwei sektionseigenen Hütten + Vertragshäusern für Mitglieder der Sektion Regensburg
- ☞ Kostenloser Bezug der Zeitschrift PANORAMA des DAV und des Mitteilungsblatts AUSBLICK der Sektion
- ☞ Mehr Informationen über Umwelt und Naturschutz
- ☞ Kompetente Ausbildungskurse für alle Varianten des Bergsports
- ☞ Ortsgruppen mit eigenem Programm in Cham und im Städtedreieck Burglengenfeld-Teublitz-Maxhütte/Haidhof
- ☞ Weltweiter alpiner Versicherungsschutz bei Bergunfällen
- ☞ Sporthaftpflichtversicherung (bei Personen- und Sachschaden bis zu einer Höhe von zwei Millionen €)
- ☞ Günstige Reiserücktrittskostenversicherung im Zusatzangebot
- ☞ Ausleihbare Karten, Führer und alpine Literatur in der Bücherei
- ☞ Verkauf von DAV-Karten zum Vorzugspreis
- ☞ Umfangreiches Ausrüstungslager
- ☞ Attraktives Tourenangebot für fast alle Bergsportarten
- ☞ Kostenloser bzw. vergünstigter Zugriff auf Karten, Führer und Literatur über die hervorragende Bibliothek des DAV in München oder über www.dav-shop.de
- ☞ DAV Kletterzentrum Regensburg
- ☞ Ski-, Sommergymnastik und Lauftraining
- ☞ Interessante Bild- und Filmvorträge
- ☞ Infoveranstaltung für Neumitglieder und über verschiedene Abteilungen von der Jugend bis zu den Senioren
- ☞ Höchster Sicherheitsstandard für Mitglieder durch Ausbildung und führende Forschung
- ☞ Geschäftspartner – Rabatte für Ausrüstung

Sektionsgruppen von A - Z

Detaillierte INFOS zu den Programmen der Sektionsjugend bzw. Sektionsgruppen unter:

- > www.alpenverein-regensburg.de
- > Sektionsjugend oder Sektionsgruppen

DIE ALLROUNDER

Kontaktadressen:

Albert Wolf

Mobil: 0170 9 15 33 78;
schreinerei@albert-wolf.de

Marita Sasso:

Tel. 0941 8 08 28; mrvoss@t-online.de



Treffen: Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat im Spitalkeiler in der Alten Nürnberger Straße ab 19:30 Uhr.

„Die Allrounder“ stehen für eine bunt gemischte Gruppe sympathischer Menschen jeglichen Alters und für ein breites Spektrum an Aktivitäten. Wie der Name schon vermuten lässt, betätigen wir uns in einem breiten Aktionsfeld. So werden beispielsweise neben klassischen Wandertouren, leichten Hoch- und Klettersteigtouren auch Radausflüge oder ein Kochkurs in unserem Sektionsheim in Brixen im Thale angeboten. Im Winter werden neben Ski- und Schneeschuhtouren auch Langlaufen und Winterwanderungen durchgeführt. Jede Fahrtteilnehmerin / jeder Fahrtteilnehmer ist für sich selbst verantwortlich und muss der Tour gewachsen sein. Da viele Touren im Genussbereich liegen und wir keinen Leistungssport betreiben, kommen die Gemütlichkeit und der Spaß auch nicht zu kurz. Trotzdem schaden ein wenig Grundkondition und Trittsicherheit nicht.

Welche Unternehmungen aufgrund der Pandemie stattfinden können, erfahrt ihr auf www.alpenverein-regensburg.de im Bereich Gruppen / Sektionsgruppen / Allrounder. Es rentiert sich also, immer wieder mal auf die Homepage zu sehen.

Lasst euch überraschen und kommt doch einfach bei unseren Treffen vorbei.





DANSE VERTICALE

Tanzen an der Kletterwand

Kontaktadressen:

danseverticale@alpenverein-regensburg.de

Anja Glombitza, glombi_anja@arcor.de

Doreen Roth, Telefon 0151 16700273

Tanzen an der Kletterwand – dabei werden Elemente aus dem Tanzen und dem Klettern zu Musik in einer Choreographie verschmolzen.

In unserem wöchentlichen Training findet aber einiges mehr statt. Wir versuchen uns in verschiedenen Bewegungsdisziplinen wie Akrobatik, Yoga, Slacklinen, Poi-Spielen, um unserer Bewegungsfreude Raum zu geben. Wir sind eine offene Gruppe, die sich immer über neue Interessenten und Einflüsse freut.

Trainingsort Pater-Ruppert-Mayer-Zentrum,
Puricellistr. 5, Regensburg
Eingang Dornierstraße bei der
Frühförderung

Trainingszeit jeden Dienstag um 20:00 Uhr



FAMILIENGRUPPEN

Die Familiengruppen der Sektion Regensburg bieten DAV-Mitgliedern und denen, die es werden möchten, die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Familien die Freizeit in der Natur und in den Bergen aktiv mitzugestalten. Am 10. Oktober 2021 haben sich vier neue Familiengruppen gegründet:



Murmeltiere (Jahrgänge 2018-2021*)

Unsere Murmeltiere sind unsere Kleinsten, auch Babys in der Kraxe sind mit dabei.

E-Mail: murmeltiere.dav.regensburg@gmail.com



Steinböcke (Jahrgänge 2015-2018*)

Unsere Steinböcke sind die Familien mit Kindergarten-Kindern.

E-Mail: steinboecke.dav.regensburg@gmail.com



Eichhörnchen (Jahrgänge 2011-2015*)

Unsere Eichhörnchen sind die Familien mit Grundschulkindern.

E-Mail: eichhoernchen.dav.regensburg@gmail.com



Luchse (Jahrgänge 2006-2011)

Unsere Luchse sind die Großen.

E-Mail: luchse.dav.regensburg@gmail.com

*plus ältere Geschwisterkinder

LEITBILD:

**„Nicht die Kinder gehen mit den Eltern –
Die Eltern gehen mit ihren Kindern“**

1. Den Mitgliederfamilien werden Möglichkeiten geboten, zusammen mit anderen Familien ihre Freizeit aktiv in der Natur zu gestalten.
2. **Gemeinsam in die Berge:** Viele Eltern sehen sich überfordert, mit ihren Kindern alleine ins Gebirge zu gehen. Die Familiengruppenleiter organisieren auf ehrenamtlicher Basis Touren für Familien mit Kindern von 0 bis 15 Jahren.
3. Im Gebirge und im Alpenvorland eröffnet sich Kindern ein einzigartiger Natur- und Erlebnisraum, den sie sich gemeinsam mit anderen erschließen können. Sie können Natur und Umwelt erfahren und nicht zuletzt für deren Schutz begeistert werden.
4. Das Zusammenleben mit anderen Familien auf Hütten ist für Kinder nicht nur ein spannendes Erlebnis, es führt auch zu neuen Erfahrungen wie Rücksichtnahme, Toleranz und Hilfsbereitschaft.
5. In der Gruppe können sich Familien kennenlernen und freundschaftliche Beziehungen aufbauen. Sie können voneinander lernen und ganz ungezwungen über ihren persönlichen Erziehungsalltag sprechen.



PROGRAMM

Regelmäßig finden in den Gruppen Tageswanderungen mit passendem Schwierigkeitsgrad statt. Je nach Gruppe kürzere und erlebnisreichere Wege für die Kleinen, oder längere und anspruchsvollere Touren für die Großen. Wir gehen bei jedem Wetter.

Besondere Tourenangebote

- Lagerfeuer
- Mehrtagestouren (Hüttenübernachtung)
- Schlittenfahren
- Besichtigungen
- Naturkundemuseum/Freilandmuseen
- Geochaching
- Höhlenbesuche o. Ä.

Die Gruppenleiter*innen sind offen für Ideen von Seiten der Familien und freuen sich, wenn Ideen und Unterstützung zur Gestaltung des Tourenspektrums beigesteuert werden.

VORAUSSETZUNGEN/HINWEISE

- Begeisterung für die Natur und Bereitschaft, sich diese mit den Augen und dem Tempo der Kinder zu erschließen.
- Toleranz gegenüber anderen Teilnehmenden und respektvoller Umgang miteinander.
- Die Familiengruppen sollen Kindern die Natur nahe bringen, versteht sich aber nicht als Bergschule oder Reiseveranstalter.
- Während der gesamten Wanderung liegt die Aufsichtspflicht bei den Eltern.
- Im Rahmen der Sorgfaltspflicht erlauben sich die Leiter*innen sowohl Kinder als auch Erwachsene auf Gefahren hinzuweisen.
- Festes Schuhwerk, Regenüberbekleidung und Hinweise in der Ausschreibung beachten.
- Nach Möglichkeit sollte jedes Kind einen eigenen Rucksack mit Getränk und Brotzeit tragen (max. 10 % des eigenen Körpergewichts).

FAMILIENKLETTERN**Kontaktadressen:**

Friedrich Geiger
friedrich-geiger@freenet.de

Martina Hofstetter
mart.schindler@web.de

Treffen:

Einmal im Monat, sonntags von 10:00 – 14:00 Uhr im DAV Kletterzentrum Regensburg in Kareth-Lappersdorf, bei schönem Wetter an den umliegenden Kletterfelsen.

Aktuelle Termine:

Unter www.alpenverein-regensburg.de im Bereich Gruppen / Sektionsgruppen / Familienklettern (bitte die Termine vor dem Veranstaltungstag überprüfen, Änderungen werden dort auch kurzfristig bekannt gegeben).

Zielgruppe:

Eltern mit ihren Kindern, Sicherungskompetenzen werden vorausgesetzt. Reinschnuppern ist jederzeit möglich (bitte vorher per E-Mail Bescheid geben). Ausrüstung ist in großem Umfang vorhanden.

Was machen wir:

Bei uns steht der Spaß am Klettern im Vordergrund! Wir bieten Unterstützung und den Rahmen für kletterbegeisterte Familien, die gerne ihren Sport mit Gleichgesinnten ausüben wollen. Jeder bestimmt dabei eigenverantwortlich seine Grenzen. Die Eltern sichern ihren Nachwuchs und können miteinander klettern. Im Sommer machen wir auch schon mal einen gemeinsamen Wochenendausflug in ein Klettergebiet.

Wichtig

Es handelt sich um kein Kursangebot, sondern um ein regelmäßiges Klettertreffen. Für Kletterkurse verweisen wir auf das Kletterzentrum!

Wir freuen uns auf das Klettern mit Euch!

Friedrich und Martina

GLEITSCHIRMFLIEGEN**Kontaktadressen:**

Jan Bauer, Tel. 0172 6810818

E-Mail: mailfuerjan@web.de

Kathrin Iftinger, Tel. 0176 61872920

E-Mail: Kathrin-3@gmx.de

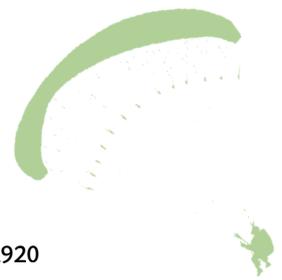
Bei uns besteht die Möglichkeit, auf einem anderen Wege der Begeisterung Bergsport nachzugehen und die Bergwelt fliegend zu entdecken. Geplant sind gemeinsame Flugtage in Deutschland, Österreich, Schweiz, Italien und ggf. auch in anderen Ländern, aber auch gemeinsame Urlaube und Ausfahrten.

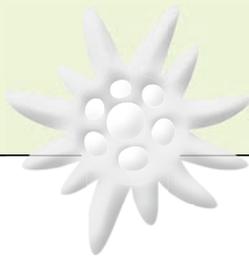
Hike and Fly Touren, bei denen wir zu Fuß den Gipfel erklimmen, dort ggf. übernachten und mit dem Gleitschirm am nächsten Tag wieder zurück ins Tal fliegen werden.

Angesprochen sollten sich alle Vereinsmitglieder fühlen, die entweder gerade mit dem Gedanken spielen, einen Pilotenschein zu machen (was gar nicht so schwer ist), oder diejenigen, die schon seit einiger Zeit mit eigenem Schein und Equipment unterwegs sind.

Geplant ist ein gemeinsamer Austausch per WhatsApp oder E-Mail / Telefon, um je nach Wetterprognose Fluggebiet und alles Weitere zu vereinbaren. Es wird mehrmals im Jahr ein gemeinsames Treffen geben.

Es findet keine Ausbildung oder Schulung statt.





HOCHTOURENGRUPPE

Kontaktadressen:

E-Mail: HTG-Regensburg@gmx.de

Peter Lang

Tel. 09493 90 24 05

Roland Schulz

Tel. 0941 89 05 62 27

Wir sind eine bunt gemischte Gruppe von Bergsteigern aus der DAV-Sektion Regensburg, die ihre Freizeit gerne gemeinsam und eigenverantwortlich in den Alpen oder der näheren Umgebung verbringen.

Der Gruppenname „Hochtourengruppe“ ist im Alpenverein historisch bedingt. Die Aktivitäten erstrecken sich heutzutage von den namensgebenden Hochtouren über Klettern (alpin, Klettergarten, Kletterhalle) und Skitouren bis hin zu Bergwanderungen, Mountainbiken, Schneeschuhtouren und Langlauf.

Das Programm der HTG wird im Viermonats-Rhythmus von den Gruppenmitgliedern miteinander und füreinander erstellt. Normalerweise sind wir dabei in Kleingruppen (4 – 10 Personen) auf stillen Wegen unterwegs.

HTG-Touren sind Gemeinschaftstouren und keine Führungstouren. Das heißt, eine Teilnahme setzt voraus, dass der geplante Schwierigkeitsgrad beherrscht wird. Dabei muss sich jeder Einzelne bezüglich Kondition sowie alpinen und/oder skitechnischen Fähigkeiten selbst einschätzen, denn jeder trägt die Verantwortung für sich selbst. Die im Programm genannten Ansprechpartner kümmern sich auf ehrenamtlicher Basis lediglich um den organisatorischen Rahmen (Termin, Treffpunkt, Ort, Hüttenreservierung etc.). Wir frischen gerne spezielles Know-how bei HTG-Touren auf, zum Erlernen alpiner Grundlagen sei aber auf das vielfältige Ausbildungsangebot unserer Sektion verwiesen. Die meisten unserer Mitglieder üben nur einzelne der angebotenen Aktivitäten aus. Wir freuen uns deshalb über möglichst viele Mitglieder der Sektion, die bei uns mitmachen wollen.

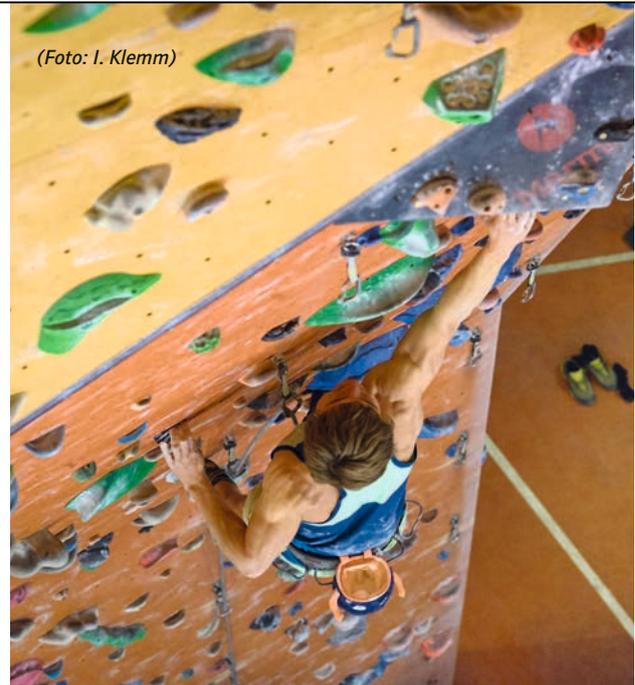
In der Regel treffen wir uns jeden Dienstag ab ca. 17:30 Uhr zum Klettern:

Im Sommer (April – Oktober) in verschiedenen Klettergärten in der Umgebung und im **Winter (November – März)** im DAV-Kletterzentrum Lappersdorf.

Außerdem findet mindestens einmal im Monat ein zwangloses HTG-Treffen für Tourenbesprechungen oder zum Ratschen und Pläneschmieden statt.



Zuckerhütl
(Foto: Archiv HTG)



(Foto: I. Klemm)

JUGEND

(6 – 27 Jahre, Bereich Sportklettern)

Kontaktadressen:

Bernhard Maier (Jugendreferent)

bernhard.maier@alpenverein-regensburg.de

Natascha Baumann (Jugendreferentin)

natascha.baumann@alpenverein-regensburg.de

Jugendausschuss:

jugendausschuss@alpenverein-regensburg.de

Klettergruppen

service@kletterzentrum-regensburg.de

KLETTERRUPPEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Jeden Tag (außer sonntags) treffen sich regelmäßig Klettergruppen für Kinder und Jugendliche in unserer Kletterhalle in Lappersdorf. Infos dazu erhältst du unter www.kletterzentrum-regensburg.de und in der Geschäftsstelle der Sektion. service@kletterzentrum-regensburg.de

TEAM REGPOINT

Unser leistungsorientiertes Jugendtraining richtet sich an alle motivierten Kids, die noch stärker klettern wollen und interessiert sind, an Wettkämpfen teilzunehmen. Probetrainings werden rechtzeitig bekannt gegeben. Bei Fragen hilft euch Lucie aus dem Jugendausschuss gerne weiter.

JUGENDLEITUNG

Momentan sind wir ein Team von etwa 30 Jugendleiter*innen. Wenn du auch Interesse hast, dich ehrenamtlich oder als Jugendleiter*in zu engagieren, kannst du dich an Jonas aus dem Jugendausschuss wenden.



MOUNTAINBIKEGRUPPE

Kontaktadresse:

davmtbregensburg@gmail.com

Treffpunkte:

Winter-Ausfahrten (November bis März) nur nach Absprachen. Ab 31.03.2022 starten wir wieder mit den **Sommer-Ausfahrten** um 18:00 Uhr vom Prüfeninger Schlossgarten. Weitere Termine s. Homepage

Treffpunkte und Fahrzeiten auch unter Training S. 9!

Angebot für die Jugend:

Bei vorheriger schriftlicher Anmeldung durch die Erziehungsberechtigten ist eine Teilnahme an den Ausfahrten in der Anfängergruppe möglich. Nach der ersten Teilnahme entscheidet der jeweilige Organisator vor Ort, ob aus konditionellen und technischen Gründen eine Teilnahme weiterhin möglich ist. Mindestalter 13/14 Jahre (je nach Konstitution). **Siehe auch unter Training S. 9.**

Weitere Informationen siehe unter:

- Sektionsgruppe MTB („Ausblick“)
- Homepage DAV Sektion Regensburg
- Facebook-Gruppe: DAV-MTB-Gruppe Regensburg

Bitte beachten Sie auch die Kooperationen mit dem ADFC und dem Biketeam S. 9.

Wer sind wir und was machen wir?

Wir sind eine recht vielfältige Gruppe MTB-Besessener jeden Alters. Wir treffen uns, um nicht alleine durch die Trails der Region biken zu müssen – denn in der Gruppe macht es viel mehr Spaß.

Unser Schwerpunkt orientiert sich am Normalbiker, denn wir fahren, weil es Freude macht. Sehr gerne nehmen wir Anfänger und Jugendliche mit und zeigen ihnen, wie schön Mountainbiken sein kann. Wir wollen Gleichgesinnte zusammenbringen und miteinander Spaß haben. Daneben vertreten wir die Interessen der MTBiker*innen innerhalb des DAV.

Was machen wir außerhalb der regelmäßigen Treffs unter der Woche?

Wir treffen uns zu Eintages-, Mehrtages- und Wochenendtouren. Darüber hinaus gibt es Fahrtechniktrainings und Workshops (siehe Ausbildungskurse der Sektion).

Was muss ich beachten, wenn ich bei der MTB-Gruppe mitfahren will?

Wir haben Helmpflicht! Man benötigt natürlich ein funktionstüchtiges Mountainbike, funktionelle Radbekleidung wird empfohlen. Getränke, Verpflegung, Ersatzteile (Schlauch), Werkzeug und Erste-Hilfe-Kit sollten selbst mitgeführt werden.



Riedenburg
(Foto: H. Freilinger)

SENIORENGRUPPE

Kontaktadressen:

Günther Spaeth

Tel. 09404 2086

An- u. Abmeldungen der Senioren-Touren:

Ida Spaeth

Tel. 0941 99221433

Montag + Freitag von 18:00 – 21:00 Uhr

Tourenprogramme, Kommunikation und Internet

Werner Feßel, werner@fessel.de

Ingeborg Feßel, inge@fessel.de

Bankverbindung DAV-Seniorengruppe:

Sparkasse Regensburg

IBAN: DE 82 7505 0000 0141 6511 17

BIC: BYLADEM1RBG

Wer wir sind: Mitglieder des DAV zwischen 50 und 85 J.

Was wir wollen: Allen Freude bereiten, sich in der Natur zu bewegen und die Gemeinschaft zu pflegen.

TOURENPROGRAMM DAV-SENIORENGRUPPE 2022

11.01.2022 Toureneintragung für das erste Halbjahr 2022

Zeit: 14:00 Uhr, Brauereigaststätte Spitalgarten, Stadthof; Bei Anmeldung Anzahlung von 5,- € pro Bustour

Organisation: Ida und Günther Spaeth

18.01.2022 Leonberg – Ramspau und zurück (priv. PKW)

Zeit: 09:30 Uhr, Treffpunkt Leonberg, Friedhofstr.

Organisation: Georg Iberl

01.02.2022 Auf der Tremmelhauser Höhe (RVV, priv. PKW)

Zeit: 09:30 Uhr, Treffpunkt: Seidenplantage

Organisation: Günther Spaeth



15.02.2022 Von Grünstaude nach Herrried (priv. PKW)
Zeit: 10:00 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Grünstaude an der B8
Organisation: Günther Spaeth und Georg Iberl

01.03.2022 Limeswanderung (B)
Zeit: 08:30 Uhr, Hauptbahnhof Regensburg
Organisation: Erich Zapf

15.03.2022 Rund um Parsberg (B)
Zeit: 09:00 Uhr, Hauptbahnhof Regensburg
Organisation: Günther Spaeth

29.03.2022 Die Rechenfels-Schleufe, Teil des Jurasteig (B)
Zeit: 08:30 Uhr, Hauptbahnhof Regensburg
Organisation: Inge und Werner Feßel

12.04.2022 Von Randeck nach Riedenburg (B)
Zeit: 09:00 Uhr, Hauptbahnhof Regensburg
Organisation: Günther Spaeth

26.04.2022 Römerschleife Eining – Bad Gögging (B)
Zeit: 08:30 Uhr, Hauptbahnhof Regensburg
Organisation: Rosi und Heinz Gebhard

10.05.2022 Kelheim – Kloster Weltenburg und zurück (B)
Zeit: 09:00 Uhr, Hauptbahnhof Regensburg
Organisation: H.G. Vögele und Ingrid Fischer

24.05.2022 Wanderung im Tal der Pfreimd (B)
Zeit: 08:30 Uhr, Hauptbahnhof Regensburg
Organisation: Rita Kleber und Ingrid Stadlbauer

07.06.2022 Rund um Mainburg (B)
Zeit: 08:30 Uhr, Hauptbahnhof Regensburg.
Organisation: Günther Spaeth

21.06.2022 Auf die drei Hörnle (B)
Zeit: 06:00 Uhr, Hauptbahnhof Regensburg
Organisation: Inge und Werner Fessel

28.06.2022 Toureneintragung für das zweite Halbjahr 2022
Zeit: 14:00 Uhr, Brauereigaststätte Spitalgarten, Stad-
amhof; Bei Anmeldung Anzahlung von 5,- € pro Bustour
Organisation: Ida und Günther Spaeth

05.07.2022 Auf den Brennkopf (B)
Zeit: 06:00 Uhr, Hauptbahnhof Regensburg
Organisation: Georg Iberl und Heinz Gebhard

19.07.2022 Von der Luisenburg zur Kösseine (B)
Zeit: 07:00 Uhr, Hauptbahnhof Regensburg
Organisation: Ida Spaeth und Irene Kempf

**02.08.2022 Fränkisches Freilandmuseum,
Bad Windsheim (B)**
Zeit: 07:00 Uhr, Hauptbahnhof Regensburg
Organisation: Rosi und Heinz Gebhard

16.08.2022 Tegernsee – Schliersee (B)
Zeit: 06:00 Uhr, Hauptbahnhof Regensburg
Organisation: Günther Spaeth

30.08.2022 Von Weißenstadt auf den Schneeberg (B)
Zeit: 06:00 Uhr, Hauptbahnhof Regensburg
Organisation: Inge und Werner Feßel

06.09.2022 Tourenplanung für 2023
Zeit: 14:00 Uhr, Brauereigaststätte Spitalgarten,
Stadtamhof
Organisation: Ida und Günther Spaeth

**13.09.2022 Falkenstein – Marienstein und zurück
(priv. PKW)**
Zeit: 10:00 Uhr, Treffpunkt: Badstraße Falkenstein
Organisation: Georg Iberl

27.09.2022 Auf den Hohen Bogen (B)
Zeit: 07:00 Uhr, Hauptbahnhof Regensburg
Organisation: Ida Spaeth und Irene Kempf

**11.10.2022 Steinwald, zu den Kletterfelsen rund um
Pfaben (B)**
Zeit: 08:00 Uhr, Hauptbahnhof Regensburg
Organisation: Inge und Werner Feßel

25.10.2022 Hainsacker – Besinnungsweg (priv. PKW)
Zeit: 11:00 Uhr, Treffpunkt: Kirchenparkplatz Hainsacker
Organisation: H.G. Vögele und Ingrid Fischer

08.11.2022 NN
Ziel, Treffpunkt und Zeit werden noch bekannt gegeben.
Organisation: Günter Burgau

22.11.2022 Reichenbach – Pfaffenstein (B)
Zeit: 08:30 Uhr, Hauptbahnhof Regensburg
Organisation: Irene Kempf und Ida Spaeth

06.12.2022 Weihnachtsfeier
Zeit: 14:00 Uhr, Brauereigaststätte Spitalgarten,
Stadtamhof
Organisation: Ida und Günther Spaeth

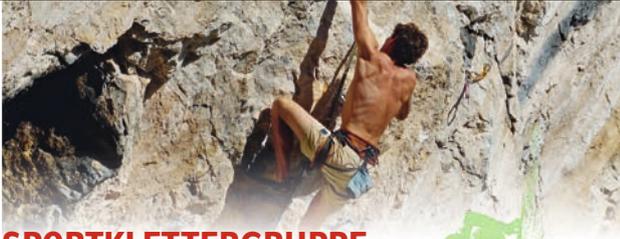
17.01.2023 Toureneintragung für das erste Halbjahr 2023
Zeit: 14:00 Uhr, Brauereigaststätte Spitalgarten, Stad-
amhof; Bei Anmeldung Anzahlung von 5,- € pro Bustour
Organisation: Ida und Günther Spaeth

Hinweis zum Programm:

(B) Anreise mit Bus

Bei schlechtem Wetter während der Wanderung Änderung
durch den Tourenleiter vorbehalten.





SPORTKLETTERGRUPPE

Kontaktadressen:

Henner Noell (berge@noell.biz)
Telefon 0172 8318740

Andreas Platsch (andreas.platsch@web.de)
Telefon 0176 330801

Verstärkung des Leitungsteams gesucht!

Neu in der Stadt und auf der Suche nach Kletterpartnern oder einem festen Trainingstermin? Gerade einen Kurs gemacht und Lust, das Erlernte endlich anzuwenden? Dann kommt zur Sportklettergruppe der Sektion! Wir verstehen uns als wöchentlicher Klettertreff und zugleich als offene Sektionsgruppe für Mitglieder, die Anschluss suchen. Im Mittelpunkt steht dabei stets das eigenverantwortliche Klettern in der Halle und am Fels.

Die Sportklettergruppe trifft sich immer montags ab 18:00 Uhr direkt am vereinbarten Kletterfels. Im Sommer klettern wir am Fels, im Winter im Trockenen. Teilnahme auf eigene Verantwortung (kein Kursbetrieb!). Eigenständiges Sicherungs- und Kletterkönnen werden zwingend vorausgesetzt.

Aktuelles posten wir in unserer Facebook-Gruppe „Sportklettergruppe DAV Regensburg“



Foto: Archiv 50Plus

50 PLUS

Klettern, Skitouren und andere Unternehmungen

Kontaktadressen:

Ludwig Sicheneder
ludwig.sicheneder@web.de

Henner Noell
Telefon 0172 8318740
berge@noell.biz

Die prägende Idee, aus der heraus unsere Gruppe entstand, ist die Möglichkeit, dass auch ältere, an bergsportlicher Bewegung Interessierte gemeinsam ihren Sport ausüben.

In erstaunlicher Kontinuität ist der Donnerstagvormittag im DAV Kletterzentrum Regensburg seit Gründung der Gruppe Fixpunkt des Gruppenlebens.

Darum herum finden sich – ganz im Sinne der Gründeridee – kleinere Gruppen zu gemeinsamen Aktionen zusammen. Die Bandbreite reicht vom Klettern in nah und fern, Bergwandern, Mithilfe bei Wegsicherung, Sanierung alter Routen und Radständerbau über MTB-Touren bis zu winterlichen Langlauf-, Ski- und Schneeschuhtouren.

Zwei von der Gruppe organisierte Mehrtagesfahrten zu den sektionseigenen Hütten Brixen und Zwieselstein sind fester Bestandteil im Jahresablauf.

Besonders wichtig zu erwähnen ist der soziale Zusammenhalt in der Gruppe. So ist der regelmäßige Kaffeetreff in der „kletterbar“ wesentlicher Teil des Klettertreffs in der Halle. Mit Hilfe der sozialen Medien herrscht reger Austausch und Anteilnahme bei Unternehmungen von Einzelnen und Untergruppen.

Obwohl die meisten Mitglieder der Gruppe vom Lebensalter her die Reproduktionsphase überschritten haben, freuen wir uns über Nachwuchs, sei er nun unter oder über 50.

Ludwig Sicheneder

Auskunft über aktuell geplante Aktivitäten findet man auch auf der Homepage der Sektion.

DAV USB-Stick



NOCH AUF GESCHENKSUCHE?

**Exklusiv in der
Geschäftsstelle erhältlich.**

2 GB Holz*-USB-Stick mit DAV Logo
für **9,50 €**.

Mit E-Book **Talherberge Zwieselstein**
für nur **10,50 €**

Mit **Wandertouren Brixen im Thale**
für nur **10,50 €**

**Holz ist FSC-Zertifiziert (nachhaltige Forstwirtschaft)*



Ortsgruppe

BAYERWALD

Für unsere Sektionsmitglieder und alle interessierten Bergfreunde im Landkreis Cham.

Website: <http://www.alpenverein-regensburg.de/index.php/gruppen/ortsgruppen/ortsgruppe-bayerwald/programm-ortsgruppe-bayerwald>

UNSERE KONTAKTADRESSEN:

Herwig Decker

Michael-Datzl-Str. 26, 93437 Furth i. W., Tel. 0173 9588485
E-Mail: herwig.decker@t-online.de

Dr. Ludwig Engl

E-Mail: fam.engl@web.de

Hans Grüneißl

Fuhrmannstr. 15, 93413 Cham, Tel. 09971 8524-32,
mobil 0171 3666269, Fax 09971 8524-44
E-Mail: info@grueneissl-cham.de

Fritz Nirschl (FÜL Skibergsteigen, FÜL Mountainbike)

Dahlienweg 3, 93455 Traitsching
Tel. 0172 8650568, E-Mail: fritz.nirschl@freenet.de

Thomas Schönberger

Hammerfeld 12, 93473 Arnschwang, Tel. 09977 8288
E-Mail: thschkon@t-online.de

Franz Vogl (FÜL Bergsteigen)

Schafberg 17, 93437 Furth im Wald, Tel. 0152 03589054
E-Mail: franz.vogl9@freenet.de

AUSRÜSTUNGSLAGER UND BÜCHEREI:

Reinhard Neumeier

Warmleiten, 93473 Arnschwang, Tel. 09977 1634
E-Mail: ccmr.neumeier@t-online.de
Ausleihe nach telefonischer Vereinbarung.

ANSPRECHPARTNER KLETTERZENTRUM, JUGEND UND FAMILIEN

Roland Helbig

Auer Str. 9, 93482 Pitzling, Tel. 09971 79571
E-Mail: rolhel@live.com

Homepage Kletterzentrum

<http://kletterzentrum-bayerwald.de>

Je nach Interesse und Witterungslage organisieren wir auch gerne Klettertreffs am „echten“ Fels für Familien oder interessierte Schnupperer. Ausschreibungen hierzu erfolgen jeweils kurzfristig.

SCHAUKASTEN:

Fuhrmannstr. 15, 93413 Cham

Wichtige Vorbemerkungen

Sofern nichts anderes vermerkt, sind alle unsere Touren Gemeinschaftsfahrten, d. h. sie haben **privaten** Charakter; **eine Führung findet nicht statt** und es besteht auch kein Rechtsanspruch auf Teilnahme. Die Teilnehmer verzichten mit Ihrer Anmeldung untereinander ausdrücklich auf jegliche Haftungsansprüche und sind ggf. individuell Vertragspartner der gebuchten Unterkunft.

Die für die Tour entsprechende Ausrüstung, Kondition und Erfahrung werden vorausgesetzt.

Die Anmeldung erfolgt – soweit nicht anders angegeben – grundsätzlich schriftlich bzw. per E-Mail beim im Programm genannten Organisator bzw. bei Hans Grüneißl. **Alle bis zum Datum 30.11.2021 eingegangenen Anmeldungen für 2022 werden gleich gewertet.** Bei Überbuchungen kann der jeweilige Organisator der Tour entscheiden; grundsätzlich haben Angemeldete Vorrang, die sich ihrerseits bei der Ortsgruppe engagieren.

UNSER PROGRAMM 2022

Alle Touren und sonstigen Veranstaltungen stehen unter dem Vorbehalt, dass sie im Hinblick auf die aktuelle Infektionslage in der Corona-Pandemie und der diesbezüglichen Regelungen durchführbar bzw. verantwortbar sind; dies gilt insbesondere für unsere Lehrabende und Vorträge. Bitte nehmt vorher Rücksprache mit dem jeweiligen Organisator bzw. Ansprechpartner.

Aktuelle Informationen auf der Homepage der Sektion unter <http://alpenverein-regensburg.de/index.php/gruppen/ortsgruppen/ortsgruppe-bayerwald/programm-ortsgruppe-bayerwald>

TOUREN UND VERANSTALTUNGEN

Do., 13.01.2022

Lehrvortrag Lawinenkunde I

Grundlagen der Lawinenauslösung, Besonderheiten der Schneearten, Lawinenlagebericht

Treffpunkt: Voithenberghammer, Furth im Wald, 19:30 Uhr
Leitung: Fritz Nirschl (FÜL), Tel. 0172 8650568

Do., 20.01.2022

Fotovortrag:

Chiemgauer Alpen – Ski- und Biketouren

Treffpunkt: Voithenberghammer, Furth im Wald, 19:30 Uhr
Referent: Toni Putz





Do., 27.01.2022

Lehrvortrag: Lawinenkunde II

Kurze Wiederholung der Grundlagen, Anwendung der Snowcard, Verhalten auf Tour, Sicherheitsausrüstung, Theorie zur Lawinenrettung.

Treffpunkt: Voithenberghammer, Furth im Wald, 19:30 Uhr
Leitung: Fritz Nirschl (FÜL), Tel. 0172 865 05 68

Sa., 29.01.2022

Skitour bei Nacht

Wir treffen uns am Abend und steigen mit Fellen zu einem Bergwirthaus auf. Nach einer gemütlichen Einkehr fahren wir mit den Skiern ab. Das Ziel bestimmen wir kurzfristig nach Schneelage.

Telefonische Anmeldung: bis 28.01.2022
Organisation: Reinhard Neumeier

Fr., 04.02. - So., 06.02.2022

Langlauf Touren im Böhmerwald

Skiwanderungen in traumhafter Winterlandschaft und fast grenzenloser Einsamkeit

Unterkunft: Hotel „Alpska Vyhlička“ auf 1.200 m (Alpenblick, www.alpskavyhlicka.cz) in Bucina (ehem. Buchwald) zwischen Finsterau und Kvilda (Außergefilde), Übernachtung im DZ mit Frühstück ca. 50,- € / Person und Nacht

Information und verbindliche Anmeldung: bei Hans Grüneißl bis spätestens Anfang Januar
Teilnehmer: 8

Organisation: Hans Grüneißl

So., 06.02.2022

LVS-Training

Nach kurzer Einführung üben wir die Grundlagen der LVS-Suche im Gelände. Auch Teilnehmer willkommen, die noch nicht im Alpenverein Mitglied sind.

Ausrüstung: LVS-Gerät, Schaufel, Sonde (LVS-Training auch ohne Skier möglich). Die Geräte können von unserem Ausrüstungslager entliehen werden.

Ort: Brenneswiese.

Treffpunkt: Brennes, Arberalm, 12:00 Uhr, ab ca. 15:00 Uhr Einkehr zur Nachbesprechung in der Arber-alm. Für DAV-Mitglieder kostenfrei, Nichtmitglieder 10,- €/Person.

Anmeldung bis 23.01.2022 bei Fritz Nirschl (fritz.nirschl@freenet.de)

Teilnehmer: 10

Leitung: Fritz Nirschl (FÜL Skibergsteigen)

Sa., 19.02. - So., 20.02.2022

Skitour von Eck nach Bayerisch Eisenstein

Tour über Mühlriegel, Schwarzeck, Enzian zum Kleinen und Großen Arber (ca. 6 Std. Gehzeit), Übernachtung im Arberschutzhaus, bergab zum Großen Arbersee, hinauf zum Mittagsplatzl, über Arberhütte nach Bayerisch Eisenstein.

Treffpunkt: Samstagmorgen Gasthof Eck

Voraussetzung: sichere Skibeherrschung in allen Schneearten (Waldabfahrten)

Ausrüstung: Skitour

Teilnehmer: 8

Anmeldung: bis spätestens 23.01.2022 per E-Mail bei Herwig Decker (herwig.decker@t-online.de)

Organisation: Herwig Decker

Do., 24.02.2022

Fotovortrag: Inselhüpfen Dalmatien, unterwegs mit Boot und Bike

Treffpunkt: Voithenberghammer, Furth im Wald, 19:30 Uhr
Referent: Toni Putz

Faschingsdienstag, 01.03.2022

Schneeschuhasching im Falkensteiner Vorwald (Masken erwünscht)

Treffpunkt ist der Parkplatz bei der Kirche in Rettenbach um 13:00 Uhr; Dauer ca. 3 Std., Ziel je nach Schneelage (Glühwein selber mitnehmen, für die Tour Rucksackverpflegung). Ausleihe von Schneeschuhen ggf. aus unserem Ausrüstungslager möglich; bitte rechtzeitig bei Reinhard Neumeier reservieren.

Anmeldung: bis 27.02.2022 bei Hans Grüneißl.

Organisation: Lothar Fuchs

Do., 03.03.2022

Vortrag Lehrabend: Erste Hilfe in den Bergen

In den Bergen, wo medizinische Hilfe trotz Handy nicht immer schnell zur Stelle ist, sind Erste-Hilfe-Kenntnisse besonders wichtig.

Treffpunkt: Voithenberghammer, Furth im Wald, 19:30 Uhr

Leitung: Dr. Robert Pesold

Do., 10.03.2022

Fotovortrag:

Gesicherte Steige hoch über dem Comer See

Eine Rundtour durch die wilde Grigne. Die exponiert liegenden Hütten bieten weite Aussicht.

Treffpunkt: Voithenberghammer, Furth im Wald, 19:30 Uhr

Referent: Toni Putz





Fr., 11.03. - So., 13.03.2022

**Skitourenwochenende im Triebental
Skitouren in den Hohen Tauern**

Anforderungen: Anstiege bis ca. 1.100 Hm, Abfahrten bis ca. 40° im nicht vergletscherten Gelände; sichere Ski-beherrschung in allen Schneearten, Skitourenenerfahrung, LVS-Kenntnisse

Unterkunft: „Gasthof Braun“ (www.gasthofbraun.at)

Teilnehmer: 8

Anmeldung: verbindlich, schriftlich (bzw. per E-Mail) bis spätestens Ende Januar bei Hans Grüneißl, Tourenbesprechung nach Vereinbarung

Organisation: Hans Grüneißl

Do., 17.03. - So., 20.03.2022

Skitouren im Schmirntal/Valsertal

Treffpunkt ca. 17:00 Uhr: vor Ort

Unterkunft: voraussichtl. Gasthof Steckholzer

Leitung: Fritz Nirschl (FÜL Skibergsteigen)

Anmeldung: über Sektion Regensburg, Mitglieder Ortsgruppe Bayerwald gerne willkommen.

Siehe Tourenprogramm der Sektion S. 49

Do., 07.04. - So., 10.04.2022

Skitouren im Sellrain

Stützpunkt: Westfalenhaus

Leitung: Fritz Nirschl (FÜ Skibergsteigen)

Anmeldung: über Sektion Regensburg, Mitglieder Ortsgruppe Bayerwald gerne willkommen.

Siehe Tourenprogramm der Sektion S. 50

Sa., 09.04. - So., 10.04.2022

Bike & Snow – eine Tour für abenteuerlustige Radler und Skitourengeher

Traditioneller Abschied von der Wintersaison bzw. Beginn der Sommersaison über Mooshütte, Brennes, Eisenstein, Zelezna Ruda, Spicak und zurück

Informationen und Anmeldung: bis 31.03.2022 bei Hans Grüneißl

Teilnehmer: 6

Organisation: Hans Grüneißl

Do., 21.04.2022

Lehrvortrag:

Gewitter und Großwetterlage in den Bergen

Treffpunkt: Voithenberghammer, Furth im Wald, 19:30 Uhr

Leitung: Herbert Mühlbauer (FÜL)

Sa., 23.04.2022

Klettersteig, leicht

Anforderungen ca. B-C (Ziel wird kurzfristig festgelegt)
Abfahrt Samstagmorgen

Voraussetzung: solide Klettersteigerfahrung im Schwierigkeitsgrad C

Ausrüstung: komplettes, modernes Klettersteigset u. Helm

Anmeldung: per E-Mail bei Franz Vogl

(franz.vogl9@freenet.de)

Anmeldeschluss: 20.03.2022

Teilnehmer: 8

Organisation: Franz Vogl (FÜL) und Dr. Ludwig Engl

So., 24.04. - Sa., 30.04.2022

Skihochtouren in der Ortlergruppe

Auf imposante Dreitausender auf relativ wenig schwierigen Routen

Unterkunft: Brancahütte, Zufallhütte oder Suldner

Voraussetzungen: Skihochtourenenerfahrung, sichere Ski-beherrschung in allen Schneearten, Aufstiege und Abfahrten teilweise am Seil, Gehen mit Steigeisen.

Teilnehmer: 6

Anmeldung: bis Anfang Januar

Organisation: Hans Grüneißl

Sa., 14.05.2022

Leichtes Klettern im Salzkammergut

Mehrere leichte, gut gesicherte Mehrseillängentouren zwischen IV und V am Plombergstein (Salzkammergutberge, zwischen Mond- und Wolfgangsee)

Voraussetzung: Kenntnisse auf Level Kletterschein „Vorstieg“ und Klettererfahrung am echten Fels

Ausrüstung: komplette persönliche Ausrüstung für alpines Felsklettern, Seile und Sicherungsmittel nach Absprache

Teilnehmer: 4

Anmeldung: per E-Mail bei Franz Vogl

(franz.vogl9@freenet.de)

Anmeldeschluss: 18.04.2022

Organisation: Franz Vogl (FÜL) und Dr. Ludwig Engl

So., 15.05.2022

MTB Fahrtechnik – Grundlagen

Treffpunkt: voraussichtlich Chammünster, Fußballplatz, 13:00 Uhr

Gleichgewicht, Befahren enger Kurven, sicheres Bremsen und mehr – plus „Hausaufgaben“ zum Üben

Kurskosten: je TN 10,- €

Dauer: voraussichtlich bis ca. 17:00 Uhr

Teilnehmer: 12

Ausrüstung: Helm ist Pflicht! Knie-/Ellbogenschützer und lange Socken vorteilhaft; MTB (Hardtail oder Fully egal); kleines Werkzeug/Ersatzschlauch, Erste-Hilfe-Set

Anmeldung: bis Fr., 13.05.2022 bei Fritz Nirschl 0172 865 0568 oder Robert Mückl (robert.mueckl@web.de)

Leitung: Fritz Nirschl (FÜL Mountainbike), Robert Mückl

Do., 19.05. - So., 22.05.2022

Genießertouren am Ledrosee/Gardasee

MTB-Erfahrung nötig, Kondition für ca. 1.500 Hm täglich

Anmeldung: über Sektion Regensburg, Mitglieder Ortsgruppe Bayerwald gerne willkommen.

Siehe Tourenprogramm der Sektion S. 67

Leitung: Fritz Nirschl (FÜL Mountainbike)

Do., 02.06. - Mo., 06.06.2022 (Pfingsten)

Trans-Sudeten IV

Mit dem Mountainbike durch das Adlergebirge (Orlicke hory)

Von Reichenau über den Annaberg (Anensky Vrch, 991 m) nach Ritschka (Ricky), über die Großkoppe (Velka Destna 1.115 m) nach Deschney (Destna), über die Hohe Mense (Vrchmezi, 1.084 m) nach Gießhübel (Olesnice) und in die Hölle (Peklo) und nach Neustadt an der Mettau (Nove Mesto nad Metuji); Tagesetappen bis 1.200 Hm und 75 km, gesamt etwa 3.000 Hm und 200 km

Unterkunft: ca. 30,- bis 50,- € pro Person und Tag

Teilnehmer: 8

Anmeldung: verbindlich und schriftlich (bzw. per E-Mail) bis spätestens 31.03.2022 bei Hans Grüneiße

Besprechung nach Vereinbarung

Organisation: Hans Grüneiße

Sa., 11.06. - So., 12.06.2022

Schwere alpine Klettersteige (C und D)

Ziel wird nach Schneelage und Verhältnissen zeitnah festgelegt.

Voraussetzung: solide Klettersteigerfahrung im Schwierigkeitsgrad D/E

Ausrüstung: komplettes, modernes Klettersteigset und Helm

Teilnehmer: 6

Anmeldung: per E-Mail bei Franz Vogl

Anmeldeschluss: 30.03.2022

Organisation: Franz Vogl (FÜL) und Dr. Ludwig Engl

Sa., 25.06. - So., 26.06.2022

Mit dem Mountainbike durch den Steinwald

Typisch für den Steinwald (bis zu 946 m) sind die zahlreichen Granitblöcke und Felsbastionen, die oft phantastische Formen aufweisen. Ausgangspunkt wird voraussichtlich der Markt Falkenberg mit seiner beeindruckenden Burg sein.

Voraussetzung: Kondition für zwei Touren mit jeweils bis zu 1.000 Hm und 60 km

Anmeldung: bis Ende Mai bei Reinhard Neumeier

Organisation: Reinhard Neumeier



So., 03.07.2022

MTB-Fahrtechnik für Fortgeschrittene

Treffpunkt: Schule Arnschwang 09:00 Uhr

Wir üben auf dem Bikegelände in Arnschwang das Befahren technischer Trails, Überwindung von Hindernissen, Befahren von Spitzkehren, kurze Sprünge u. a.

Voraussetzung: Sichere Beherrschung des S2 der Singletrail-Skala (<http://www.singletrail-skala.de/>).

Unkostenbeitrag: 10,- € pro Teilnehmer für die Instandhaltung des Geländes

Teilnehmer: 6

Hinweise: Helm ist Pflicht! Protektoren vorteilhaft.

Gemeinschaftsveranstaltung – eigenverantwortliche Teilnahme; für Unfälle wird nicht gehaftet!

Anmeldung: bis 26.06.2022 bei Robert Mückl (robert.mueckl@web.de)

Organisation: Robert Mückl

Fr., 22.07. - So., 24.07.2022

Hochtouren rund um die Franz-Senn-Hütte (Stubai Alpen)

Zwei kombinierte Hochtouren (Eis und Fels) mit Anstiegsleistungen von ca. 1.000 bis 1.500 Hm (ca. 3 bis 6 Std.); leichte und mittelschwere Gletschertouren sowie Klettern im 3. Grad möglich

Voraussetzung: solide Hochtourenenerfahrung, sichere Steigeisentechnik bis 30 Grad Eisneigung, Kenntnisse Spaltenbergung

Ausrüstung: komplette Hochtouren-Ausrüstung, Seile und Sicherungsmittel nach Absprache

Teilnehmer: 4

Anmeldung: per E-Mail bis 28.02.2022 bei Franz Vogl

Organisation: Franz Vogl (FÜL) und Dr. Ludwig Engl

Fr., 22.07. - So., 24.07.2022

MTB-Tourenwochenende im Vorwald

Zwei ausgedehnte Touren in einem relativ unbekanntem Stück Bayerwald mit Ausgangspunkt Waldlerhaus in Aumbach bei Rettenbach

Teilnehmer: max. 8

Übernachtung: im Selbstversorgerhaus, Bettwäsche vorhanden; Frühstück, Kaffee und Kuchen auf Wunsch durch den Gastgeber

Information und Anmeldung: bei Lothar Fuchs (lothar_fux@yahoo.de) oder Hans Grüneiße bis 31.05.2022

Organisation: Lothar Fuchs

So., 07.08.2022

MTB Oberpfälzer Wald

Wunderschöne Trails im waldreichen Mittelgebirge zwischen Oberviechtach und Weiden; abwechslungsreiche, durchaus anspruchsvolle, aber nicht zu schwere Tages-tour. Nähere Infos werden noch im „Online-Programm“ bekannt gegeben.

Organisation und Anmeldung: Robert Mückl
(robert.mueckl@web.de)

Fr., 26.08. - So., 28.08.2022

Alpine Klettereien in den Loferer Steinbergen (IV-V)

Rund um die Schmidt-Zabierow-Hütte gibt es kurze und lange Mehrseillängenrouten in allen Schwierigkeitsgraden; unser Ziel: zwei oder drei Routen bis zum unteren V. Schwierigkeitsgrad.

Voraussetzung: Kenntnisse auf Level Kletterschein „Vorstieg“ und Klettererfahrung am echten Fels

Ausrüstung: komplette persönliche Ausrüstung für alpines Felsklettern, Seile und Sicherungsmittel nach Absprache

Teilnehmer: 4

Anmeldung: bis 30.04.2022 per E-Mail bei Franz Vogl
(franz.vogl@freenet.de)

Organisation: Franz Vogl (FÜL) und Dr. Ludwig Engl

So., 28.08. - So., 04.09.2022

Transalp 2022: Cross Dolomiten – Adria Mit dem Mountainbike von Südtirol nach Triest

Zweiundzwanzig Mal auf zweiundzwanzig verschiedenen Routen hat die OG Bayerwald mit dem Rad die Alpen überquert; das diesjährige Ziel: Triest, auf einer großteils neuen Route mit Start in Klausen in Südtirol, durch die Zentralen und Friauler Dolomiten und die Ausläufer der Karnischen Alpen.

Dauer: sechs Tourentage und ein „Rasttag“ am Ziel

Voraussetzung: gute Kondition für Tagesetappen von durchschnittlich 60 km und 1.600 Hm, Flexibilität und viel Humor

Ausrüstungsliste: auf Wunsch gerne bei Hans Grüneißl erhältlich

Anmeldung: verbindlich und schriftlich (bzw. per E-Mail) bei Hans Grüneißl. Den Besprechungstermin legen wir nach Absprache mit den Teilnehmern fest.

Teilnehmer: 8

Organisation: Hans Grüneißl



Fr., 16.09. - So., 18.09.2022

MTB-Herbstfahrt – Rund um Lofer

Voraussetzung: gute Kondition für Touren bis 1.400 Hm und 50 km.

Unterkunft: voraussichtlich „Diatzbauer“ in Au bei Lofer

Anmeldung: verbindlich und schriftlich (bzw. per E-Mail) bis spätestens 01.08.2022 bei Hans Grüneißl

Teilnehmer: 8

Organisation: Hans Grüneißl

Do., 24.11.2022

Fotovortrag: Mit dem Mountainbike zu Oberpfälzer Burgen und Ruinen

Treffpunkt: Voithenberghammer, Furth im Wald, 19:30 Uhr

Referent: Toni Putz

Sa., 03.12.2022

Adventliche Sitzweil

Wie jedes Jahr werden wir gegen Abend eine kurze Wanderung durch den Winterwald zu einem gemütlichen Berggasthaus unternehmen. Dort wollen wir einige Stunden bei einer adventlichen Sitzweil verbringen, die von Freunden und Mitgliedern der Ortsgruppe gestaltet wird. Selbstverständlich kommt auch wieder der Nikolaus zu den Kindern.

Nähere Informationen zeitnah auf der Homepage der Sektion / Ortsgruppe

Eine **AUSFÜHRLICHE BESCHREIBUNG** der Veranstaltungen (Teilnahmevoraussetzungen, Ausrüstung, Teilnehmerzahlen, Kosten etc.) bitten wir der Homepage unter <http://alpenverein-regensburg.de/index.php/gruppen/ortsgruppen/ortsgruppe-bayerwald/programm-ortsgruppe-bayerwald> zu entnehmen. Vielen Dank.

Ortsgruppe STÄDTEDECK

Kontaktadressen:

Joachim Hofmann

Glashütte 18 (Loisnitz), 93158 Teublitz
Tel. 09471 97966 oder 0160 94875191
joachimhofmann50@gmx.net

Christine Sebast, Tel. 09471 20639

c1sebast@t-online.de

Siegfried Fischer, Tel. 0170 3652246

drj987@gmx.de

Ausrüstungslager:

Bei Bedarf telefonisch Termin vereinbaren.

Unsere Ortsgruppe trifft sich im Regelfall jeden 1. Montag des Monats um 20:00 Uhr im Gasthaus Burgblick, Naabgasse 7, Burglengenfeld. Alle Bergfreunde und Interessenten des Alpenvereins (auch Nichtmitglieder) sind willkommen. Wir besprechen Bergtouren, zeigen Bilder oder unterhalten uns einfach gut. Unsere Touren sind Gemeinschaftsfahrten, bei denen lediglich Fahrgemeinschaften und die Unterkunft organisiert werden. Die der Tour entsprechende Kondition und Können werden vorausgesetzt. Detaillierte Informationen gibt es bei unseren Monatstreffen oder direkt bei den Organisatoren.

Was machen wir:

Regionale Wanderungen, einfache und anspruchsvolle Bergwanderungen, Schneeschuhtouren, Hochtouren, Klettersteige und Bergtouren bis maximal Schwierigkeit III. Tourenberichte der Ortsgruppe sind unter www.alpenverein-regensburg.de in der Rubrik Städtedreieck veröffentlicht.

Monatliche Treffen – Termine:

10.01.2022, 07.02.2022	Wintertouren
07.03.2022, 04.04.2022	Frühjahrstouren
02.05.2022, 13.06.2022	Sommertouren
04.07.2022, 01.08.2022	
05.09.2022, 10.10.2022	Herbsttouren
07.11.2022	Spätherbsttouren
21.11.2022	Lichtbildervortrag Toni Putz Gesicherte Steige hoch über dem Comer See Clemenshaus Leonberg 19:30 Uhr
05.12.2022	Weihnachtsfeier 19:30 Uhr Gasthaus Burgblick

TOURENPROGRAMM 2022

So., 09.01.2022

Schneeschuhwanderung

Mittleres Hörnli 1.496 m, Hinteres Hörnli 1.547 m und Stierkopf 1.535 m; Start Unterammergau. Rundtour 750 Hm

Organisation: Joachim Hofmann

Sa., 22.01.2022

Schneeschuhwanderung Cerchov 1.042 m

Start Althütte bei Gibacht; 18 km und 500 Hm

Organisation: Siegfried Fischer

So., 06.02.2022

Schneeschuhwanderung Hochalm 1.427 m

Aufstieg wahlweise von Lenggrieser Seite oder vom Sylvensteinsee, 700 Hm.

Organisation: Joachim Hofmann

Sa., 19.02. - So., 20.02.2022

Schneeschuhwanderung Windegg 2.577 m

Tag eins: Start in Sellrain 1.100 m und Aufstieg zum Bergheim Fotsch 1.464 m. Tel +43 664 2245572 Holdienst von Sellrain möglich; *Tag zwei:* Aufstieg Windegg 1.150 Hm, 5 km; Abstieg und Heimreise

Organisation: Joachim Hofmann

Fr., 18.03. - So., 20.03.2022

Schneeschuhtouren Dortmunder Hütte

Tag eins: Anreise und Schneeschuhtour auf das Faltegartenköpl 2.184 m – 429 Hm; Start Berghotel Marlstain 1.800 m; *Tag zwei:* Wetterkreuzkogel 2.591 m – 890 Hm vom Parkplatz Issbrücke/Nedertal 1.740 m; *Tag drei:* Pirchkogel 2.828 m – 500 Hm; Benutzung der Kaiserbergbahn; anschließend Heimreise. Alternativ nach Absprache auch andere Touren möglich.

Organisation: Joachim Hofmann

Sa., 26.03. - So., 27.03.2022

2-Etappen-Goldsteig

Von Maxhütte mit Bayernticket nach Wiesau; Wanderung nach Windischeschenbach, dort Übernachtung (Haus Johannistal oder Pension); *Tag zwei:* Weiter nach Neustadt bei Weiden; Heimfahrt mit Zug nach Maxhütte. Teilnehmer mindestens 4 bis maximal 9.

Anmeldeschluss: 09.01.2022

Organisation: Siegfried Fischer

So., 24.04.2022

Kraftortwanderung Velburg

Burgruine Velburg, Alte Buche, Bergpfad, Hohlloch, Keltenhöhle, Wallfahrtskirche St. Wolfgang. Einkehr Winkler-Bräu Lengenfeld; 5 km, 2 Std.

Organisation: Joachim Hofmann

Sa., 14.05.2022

Im Zwieseler Winkl auf den Hennenkobel 965 m

Von Maxhütte mit Bayernticket nach Ludwigsthal. Am Regen entlang bis Regenhütte, über Gläsernen Steig zum Gipfel. Abstieg – vorbei am Rabenstein – nach Zwiesel; Rückfahrt mit Bahn; 17 km und 600 Hm; mindestens 4 Teilnehmer, maximal 14 Teilnehmer

Organisation: Siegfried Fischer





So., 29.05.2022

Rundtour über Burg Falkenstein zur Ruine Sengersberg

Gehzeit 6 Stunden, 17,6 km und 670 Hm

Organisation: Christine Sebast

Sa., 18.06.2022

Panoramawanderung Lechtal

Von Talstation Benglerwald mit der Lechtaler Bergbahn auf 1.800 m Höhe. Möglichkeit 1: Jöchelspitze 2.226 m, 426 Hm; Möglichkeit 2: Über einen Wiesengrat zur Bernhardseckhütte 1.812 m wandern; dort Einkehr; über Ortsteile Seesumpf hinüber zum Benglerwald; 630 Hm Abstieg – 1,5 Stunden. Möglichkeit 3: Lechtaler Höhenweg über Lachenkopf 1.945 m und Mutte 2.187 m zur Bernhardseckhütte; 400 Hm, 3 Std.; Abstieg wie Möglichkeit 2 (zusätzlich 1,5 Stunden). Es sind weitere Varianten nach Lust und Laune möglich.

Organisation: Reinhold Regensburger

Fr., 01.07. - Sa., 02.07.2022

Nagelfluh – Hochgrat 1.834 m

Von der Talstation der Hochgratbahn das Ehrenschantertal hochwandern und über Rindalpe zum Rindalhorn aufsteigen, dann weiter über Hochgrat zum Staufner Haus; dort Übernachtung; 5 Stunden bei 1.192 Hm Auf- und 417 Hm Abstieg oder Aufstieg über Brunnenauscharte zum Hochgrat; 3-4 Std. bei 979 Hm Auf- und 205 Hm Abstieg. Tag zwei: Abstieg über Falkenhütte (-1.000 Hm), ins Tal und Heimreise.

Organisation: Christine Sebast

Do., 21.07. - So., 24.07.2022

Dolomiten – Marmolada und Ponta de le Velate 2.837 m

Tag eins: Anfahrt über Canazei zum Passo Fedaiä; mit Bergbahn zum Rifugio Pian dei Fiacconi. *Tag zwei:* Über Scharte Forcella della Marmolada zum Punta Penia 3.343 m. Abstieg über Nordgrat und Gletscher. Mit Bergbahn zum Passo Fedaiä. 6 Stunden, weiter mit Auto zum Passo di San Pellegrino; Aufstieg zum Rifugio Passo delle Selle, 2 Stunden. *Tag drei:* Kammüberschreitung Alta Via Bepi Zac; höchster Punkt: Ponta de le Valate; Übernachtung Rifugio Fuciade; 8 Stunden Gehzeit. *Tag vier:* Abstieg zum Pass San Pellegrino und Heimfahrt.

Organisation: Joachim Hofmann

Do., 18.08. - So., 21.08.2022

Breiter Grieskogel 3.285 m und Lüsener Fernerkogel 3.299 m

Tag eins: Von Gries 1.565 m hinauf zur Winnebachsee-hütte 2.361 m; *Tag zwei:* Breiter Grieskogel und Übergang zum Westfalenhaus 2.273 m; *Tag drei:* Nordgrat auf Lüsener Fernerkogel; eine Stelle III, die aber auch umgangen werden kann; *Tag vier:* Abstieg nach Gries und Heimreise.

Organisation: Joachim Hofmann

Fr., 23.09. - Sa., 24.09.2022

12 Tausender im Bayerischen Wald

Tag eins: Start in Bad Kötzing und Wanderung über Kreuzfelsen und Kötztlinger Hütte zum Nachtquartier in Schareben. *Tag zwei:* Weiter über diverse Gipfel zum Großen Arber; von dort Abstieg und Rückkehr nach Bad Kötzing; anschließend Heimfahrt; maximal 10 Personen.

Organisation: Christine Sebast

Sa., 09.10.2022

Frauentour

Baumgartenschneid 1.448 m, ab Tegernsee 675 Hm 4,5 Stunden; Einkehr Gasthaus Galaun

Organisation: Christine Sebast

So., 17.10.2022

Abwandertour Sonnwendköpfl 1.279 m

Von Kössen – Ortsteil Mühlberg Parkplatz/Schaffler; Rundtour zum Taubensee und weiter zum Sonnwendköpfl; Abstieg über Frankenalm; 350 Hm ohne Gipfel; mit Gipfel + 120 Hm; Gehzeit 3 ½ Stunden – mit Gipfel-Überraschung.

Organisation: Irmgard und Joachim Hofmann

Sa., 22.10. - So., 23.10.2022

Großer Falkenstein 1.315 m

Tag eins: Von Maxhütte mit dem Bayernticket nach Bayerisch Eisenstein; über Schwellhäusl, Zwieseler Waldhaus, Ruckowitzschachten zum Großen Falkenstein. Übernachtung im neuen Schutzhaus (38,- € – Stand 2021); 14 km und 900 Hm Aufstieg. *Tag zwei:* Abstieg über Kreuzstraßl nach Ludwigsthal, 8 km und 800 Hm Abstieg; Heimfahrt mit Bahn. Bei Interesse können die Naturparkwelten in Eisenstein und das Haus zur Wildnis nebst Herz Jesu Kirche in Ludwigsthal besichtigt werden. Teilnehmer mindestens 4, maximal 11.

Anmeldeschluss: 31.05.2022

Organisation: Siegfried Fischer

Mo., 21.11.2022

Lichtbildervortrag:

Gesicherte Steige hoch über dem Comer See

Referent: Toni Putz; **Beginn:** 19:30 Uhr

Clemenshaus, Leonberg

Mo., 05.12.2022

Weihnachtsfeier

Beginn: 19:30 Uhr im Gasthaus Burgblick

Natürlich gibt es außer den offiziellen Touren noch weitere Unternehmungen. Am besten immer wieder mal bei den Monatstreffen vorbeischaun. Es freuen sich auf ein gutes Bergjahr 2022

Joachim Hofmann und die Ortsgruppe Städtedreieck



FÜR MEHR FREIHEIT.
FÜR MEHR FREUDE.
FÜR MEHR RAD.



FEINE RÄDER



Alltagsräder

Lastenräder

E-Bikes

Werkstatt

E-Bike Verleih

Lastenrad Sharing

Zusammen finden wir dein Traumrad!

www.feine-raeder.de

**Jetzt einen
Beratungstermin
vereinbaren!**



Öffentliche Hütten

NEUE REGENSBURGER HÜTTE

Lage: Stubaital, Gemeinde Neustift, am Hohen Moos im Falbeson-Tal (Hochstubai), 2.286 m

Aufstieg: ab Falbeson (sektionseigener Parkplatz) ca. 2,5 Stunden, Materialeilbahn ab Falbeson

Unterkunft: 65 Zimmerlager in 2- und 4-Bett-Zimmern, 36 Matratzenlager, Waschräume mit fließendem Kalt- und Warmwasser und Duschen

Geöffnet: Mitte Juni – Ende September (je n. Schneelage)

Pächter: Martina und Herbert Ofer

Tel.: +43 664 202 50 70

Homepage: www.regensburgerhuette.at (Reservierungen über unser Online-Buchungssystem möglich)

Besonderheiten: Sehr reizvolle Landschaft mit seltener Flora im Hohen Moos; Wasserfall und kleiner See in Hüttennähe; Boulderparcours, Klettergarten und Klettersteig; exzellenter Service und hervorragendes Essen sowie eine ausgezeichnete Atmosphäre auf der Hütte.

Touren: Die Hütte erschließt in landschaftlich reizvoller Umgebung eine Reihe leichter bis mittelschwerer Berg- und Hochtouren sowie Übergänge zur Dresdner Hütte (Höhenweg) und zur Franz-Senn-Hütte.

Nächtigungspreise

	Mitglieder	Nichtmitglieder
Erwachsene im 2er-Zimmer	26,- €	39,- €
Erwachsene im Mehrbettzimmer	19,- €	32,- €
Erwachsene im Lager	13,- €	25,- €
Erwachsene im Notlager	6,50 €	6,50 €
Junior 19 - 25 J. im 2er-Zimmer	26,- €	39,- €
Junior 19 - 25 J. im Mehrbettzimmer	18,- €	30,- €
Junior 19 - 25 J. im Lager	10,- €	22,- €
Junior 19 - 25 J. im Notlager	6,50 €	6,50 €
Jugendliche 7 - 18 J. im 2er-Zimmer	13,- €	25,- €
Jugendliche 7 - 18 J. im Mehrbettzimmer	10,- €	22,- €
Jugendliche 7 - 18 J. im Lager	6,50 €	18,- €
Jugendliche 7 - 18 J. im Notlager	0,- €	0,- €
Kinder bis 6 Jahre im 2er-Zimmer	6,50 €	18,- €
Kinder bis 6 Jahre im Mehrbettzimmer	6,50 €	18,- €
Kinder bis 6 Jahre im Lager	0,- €	10,- €
Kinder bis 6 Jahre im Notlager	0,- €	0,- €

Sowohl in Zimmern als auch im Lager darf nur mit Hüttenschlafsack übernachtet werden.



(Foto: A. Schöbel)



(Foto: A. Schöbel)

Bitte beachten Sie: Aufgrund der Corona-Pandemie können sich jederzeit Änderungen für Ihren Aufenthalt auf der Neuen Regensburger Hütte ergeben. Bitte informieren Sie sich auf www.regensburgerhuette.at

Öffentliche Hütten sind allen Alpenvereinsmitgliedern bei bevorzugter Behandlung zugänglich

Zu den Vorteilen zählen:

- ▶ günstigere Übernachtungspreise
- ▶ Möglichkeit der Reservierung von Schlafplätzen
- ▶ Recht auf kostengünstiges Bergsteigeressen und Bezug von Teewasser



TALHERBERGE ZWIESELSTEIN

Lage: Zwieselstein (1.472 m) im Ötztal, zwischen Sölden und Gurgl

Anfahrt: mit Pkw bis zum Haus; mit der Bahn bis Bahnhof Ötztal, weiter mit dem Bus bis zum Haus.

Unterkunft: 17 Zimmerlager, 18 Lager, Zentralheizung, Waschräume mit Duschen (neue Sanitärräume seit 2020)

Konzept: Selbstversorgerhaus mit vollständig eingerichteter Küche. Ganzjährig geöffnet (bitte Betriebspausen in der Übergangszeit beachten!).

Belegung: Buchung in der Geschäftsstelle!

Telefon (Hütte): +43 5254 2673 von 17:00 - 19:00 Uhr

Besonderheiten: Kajak- und Mountainbike-Tourenmöglichkeiten in nächster Nähe; Stützpunkt für vielfältigste Sommeraktivitäten – und abseits der Wanderwege sind diejenigen, die sportliche Kletterrouten oder Klettersteige suchen, im Ötztal bestens bedient. Kleine, liebevoll renovierte Talhütte mit urgemütlichem Aufenthaltsraum

Touren: Dank der zentralen Lage bieten sich viele Möglichkeiten leichter bis langer Wanderungen zu Alpenvereinsgehütten, Almen und auf Gipfel, aber auch anspruchsvollen Hochtouren an. Die Hütte liegt zwischen den Top-Mountain-Skigebieten von Sölden und Gurgl. Im Frühjahr locken zahlreiche einsame, aber lange Skihochtouren.

Buchungen Weihnachts- und Faschingsferien

Mitglieder: 15.06. Nichtmitglieder: 15.10.

Winterbuchungen (für Januar bis März):

Mitglieder: 15.08. Nichtmitglieder 15.10.

Alle Buchungen zu Stichtagen müssen in schriftlicher Form erfolgen, entweder per Post oder E-Mail.

Trainer/FÜL/WL: für Kurs-/Tourenbuchungen Anmeldung jederzeit möglich

NÄCHTIGUNGSPREISE (inkl. TVB-Abgabe und Infrastruktur-Abgabe pro Person/pro Nacht)

Vorstandsbeschluss 16.06.2020

	Mitglieder		Nichtmitglieder	
	Sommer*	Winter*	Sommer*	Winter*
Erwachsene im Zimmer	19,- €	21,- €	26,- €	30,- €
Erwachsene im Lager	15,- €	17,- €	21,- €	24,- €
Junior 19 - 25 J. im Zimmer	19,- €	21,- €	26,- €	30,- €
Junior 19 - 25 J. im Lager	12,- €	14,- €	19,- €	20,- €
Jugend 15 - 18 J. im Zimmer	11,- €	13,- €	15,- €	18,- €
Jugend 15 - 18 J. im Lager	8,- €	10,- €	11,- €	13,- €
Jugend 7 - 14 J. im Zimmer	8,- €	10,- €	12,- €	15,- €
Jugend 7 - 14 J. im Lager	6,- €	7,- €	9,- €	10,- €
Kinder bis 6 J. im Zimmer	6,- €	7,- €	9,- €	10,- €
Kinder bis 6 J. im Lager	1,- €	2,- €	3,- €	4,- €

Coronabedingt bis 31.05.2022 reduzierte Anzahl an Schlafplätzen und nur Bettenstandard (=Zimmerpreise) aus Hygienegründen.

* Sommer: 01.06. - 30.09. * Winter: 01.10. - 31.05.

* Die Nächtigungspreise enthalten bereits die Tourismusabgabe plus Infrastrukturabgabe von 3,- € plus 0,50 € pro Nacht für alle Gäste ab 15 Jahren.

** Tagesgäste / Hüttennutzung ohne Übernachtung im Hüttenumfeld 2,50 € (genehmigungspflichtig!)

** Tagesgäste / Hüttennutzung mit Übernachtung im Hüttenumfeld 5,00 € (genehmigungspflichtig, kein Regelbetrieb, beschränkt auf Notfälle!) Campen im Hüttenumfeld ist generell nicht gestattet!

Die Komplettbuchung der Talherberge ist möglich in den Monaten Mai/Juni und Oktober/November für 650,- € pro Nacht plus 350,- € Kautions – auf Anfrage in der GST.

Die Talherberge Zwieselstein ist mit einem Zahlencode gesichert. Dieser wird vor Ort bei Check-in 17:00 bis 19:00 Uhr ausgehändigt.



BITTE BEACHTEN: Aufgrund der Corona-Pandemie können sich jederzeit Änderungen für den Aufenthalt auf der Talherberge Zwieselstein, im Berg- und Skiheim Brixen im Thale und auf der Hansberghütte ergeben. Pandemiebedingte Zugangskontrollen entsprechend den Landesvorgaben. Aktuelle Informationen auf www.alpenverein-regensburg.de

Sektionseigene Hütten

BERG- UND SKIHEIM BRIXEN IM THALE (Dr. Thomas-Brennauer-Haus)

Lage: Brixental, zwischen Wörgl und Kitzbühel

Anfahrt: mit Pkw bis zum Haus (Parkplatz); Bahnstation Brixen im Thale ca. 800 m vom Haus entfernt

Unterkunft: 31 Betten in Zwei-, Drei- und Vierbettzimmern mit fließendem Kalt- und Warmwasser, 24 Lagerplätze, Zentralheizung, Waschräume mit Duschen, eingerichtete Selbstversorgerküche, gemütlicher Gemeinschaftsraum mit Kachelofen. **Achtung - Rauchverbot in der Hütte! Hunde nicht erlaubt!**

Belegung: Nur über Buchung in der Geschäftsstelle. Ein Onlinebuchungssystem wird derzeit geprüft.

Hüttenbetreuerin: Madalina Fuchs
Berg- und Skiheim der DAV-Sektion Regensburg
Oberlauterbach 14, A-6364 Brixen im Thale
Telefon: +43 5334 8542,
brixen@alpenverein-regensburg.de
Erreichbar von 08:00 bis 10:00 Uhr und 18:00 bis 20:00 Uhr

Besonderheiten: Ein Nebenraum für Schulungen, Seminare, Musikproben, Familienfeiern etc., eine Boulderwand und ein Spielplatz für Kinder stehen zur Verfügung.

Touren/Aktivitäten: Im Sommer sind die Bereiche der Kitzbüheler Alpen bzw. des Wilden Kaisers (20 Automin.) ein unerschöpfliches Touren- und Klettergebiet für alle Leistungsgruppen. Viele Mountainbiketouren und auch Gleitschirmfliegen (Westendorf, Hohe Salve) sind von unserem Haus aus möglich. Im Winter/Frühjahr ist das Haus ein zentraler Stützpunkt für unzählige Skitouren in der Umgebung. In unmittelbarer Nähe liegen die Skigebiete von Hochbrixen mit Verbindung nach Scheffau und Ellmau, das Gebiet der Hohen Salve und die Lifte nach Söll sowie die Verbindung nach Westendorf. Die Skigebiete von Kirchberg/Kitzbühel sind nur ca. 6 km entfernt.

Buchungen Weihnachts- und Faschingsferien

Mitglieder: 15.06. Nichtmitglieder: 15.10.

Winterbuchungen (für Januar bis März):

Mitglieder: 15.08. Nichtmitglieder 15.10.

Alle Buchungen zu Stichtagen müssen in schriftlicher Form erfolgen, entweder per Post oder E-Mail.

Fachübungsleiter: für Kurs-/Tourenbuchungen keine Einschränkungen



NÄCHTIGUNGSPREISE

(inkl. TVB-Abgabe pro Person/pro Nacht)

Vorstandsbeschluss 13.11.2017

	Sektionsmitglieder		Nichtmitglieder	
	Sommer*	Winter*	Sommer*	Winter*
Erwachsene im Mehrbettzimmer	17,- €	19,- €	22,- €	28,- €
Erwachsene im Lager	12,- €	13,- €	18,- €	22,- €
Junior 19 - 25 J. im Mehrbettzimmer	17,- €	19,- €	22,- €	28,- €
Junior 19 - 25 J. im Lager	10,- €	11,- €	18,- €	20,- €
Junior 15 - 18 J. im Mehrbettzimmer	10,- €	11,- €	13,- €	18,- €
Junior 15 - 18 J. im Lager	7,- €	8,- €	10,- €	11,- €
Jugend 7 - 14 J. im Mehrbettzimmer	8,- €	9,- €	11,- €	16,- €
Jugend 7 - 14 J. im Lager	5,- €	6,- €	8,- €	9,- €
Kinder - 6 J. im Mehrbettzimmer	0,- €	0,- €	6,- €	8,- €
Kinder - 6 J. im Lager	0,- €	0,- €	5,- €	7,- €
Einzelnachtzuschlag p.P. nur im Zimmer	2,- €	2,- €	2,- €	2,- €
Seminarraum**	20,- €			
Infrastrukturbeitrag***	5,- €	5,- €	5,- €	5,- €

* Sommer: 01.05. - 30.11.

* Winter: 01.12. - 30.04.

* Die Nächtigungspreise enthalten bereits die Tourismusabgabe von 2,- € pro Nacht im Sommer und im Winter für alle Gäste ab 15 Jahren

** Bei Buchung einer Sonderveranstaltung im Seminarraum wird eine Endreinigungspauschale in Höhe von 20,- € erhoben.

*** Für die Benutzung der Küche, des Gastraumes und / oder Dusche nach Abreise (10 Uhr) wird ein Infrastrukturbeitrag erhoben.

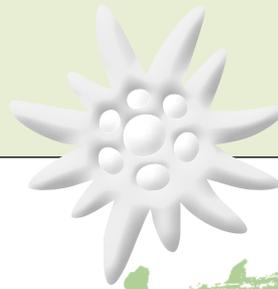
Mitglieder der Sektion Haar ganzjährig Mitgliederpreise. DAV Mitglieder und Naturfreunde nur 01.05. - 30.11. Mitgliederpreise.

In der Zeit vom 01.04. - 30.06. und 15.10. - 15.12.:

auf Antrag Gruppenrabatt 10 % möglich.

5 für 4 möglich bei einer Übernachtung von Sonntag bis Freitag, 5 Nächte bleiben, 4 bezahlen.

Ab 01.12.2022 gelten neue Preise, die zeitnah auf www.alpenverein-regensburg.de veröffentlicht werden.



Blick von der Hütte ins Donautal

(Fotos Hanslberghütte:
Heinz Gebhard)



HANSLBERGHÜTTE

(Ludwig-Hanisch-Hütte im Donautal)

Lage: im Landschaftsschutzgebiet bei Oberndorf, hoch über der Donau, zwischen Matting und Bad Abbach

Unterkunft: Selbstversorgerhütte, 11 Lagerplätze, Aufenthaltsraum mit ca. 20-24 Sitzplätzen für Veranstaltungen und Feiern aller Art

Belegung: Nur über Buchung in der Geschäftsstelle!

Geöffnet: ganzjährig

Besonderheiten:

Zahlreiche Wander- und Mountainbikemöglichkeiten. Die ruhige und abgelegene Hütte ist zu Fuß in nur 10 Minuten vom Fußballparkplatz in Oberndorf (Parkmöglichkeit) erreichbar.

Speziell geeignet für Gruppenveranstaltungen!

Ein echtes Abenteuer für Kinder und Familien. Kinder müssen aber unbedingt beaufsichtigt werden, da das Gelände nicht ungefährlich ist!

Gebührenordnung Hanslberghütte seit 01.01.2020

Sektionsmitglieder der DAV Sektion Regensburg
75,- € / Nacht

DAV Mitglieder anderer Sektionen und Nichtmitglieder
100,- € / Nacht

Buchung Silvester:

Sektionsmitglieder der DAV Sektion Regensburg
110,- € / Nacht; Buchungsanfragen ab 15.10. möglich

DAV Mitglieder anderer Sektionen und Nichtmitglieder
140,- € / Nacht; Buchungsanfragen ab 02.11. möglich

Kaution 150,- € (bei notwendigen Nachreinigungen werden grundsätzlich 75,- € einbehalten). Buchung – Zahlung in bar bei Abholung des Schlüssels in der Geschäftsstelle.

Stichtage für Buchungen:

Alle Buchungen zu Stichtagen müssen in schriftlicher Form erfolgen, entweder per Post oder E-Mail.

Vergünstigungen für Mitglieder der Alpenvereinssektion Regensburg

Zu den Vorteilen zählen:

- ▶ günstiger Übernachtungspreis
- ▶ Bevorzugung bei der Reservierung

Bitte beachten Sie, dass auf unserer Hütte ein Rauchverbot gilt!



VORDERSCHAPPACHHOF

(Vertragshaus im Großarl/Salzburg)

Anreise/Lage: Regensburg – Autobahn München – Salzburg – Bischofshofen – Bundesstraße St. Johann im Pongau – Landstraße Großarl – Hüttschlag (ca. 340 km) oder Regensburg – Blaue Route Straubing – Burghausen – Salzburg, weiter auf der Autobahn wie oben (ca. 280 km). Mit der Bahn bis St. Johann im Pongau, mit dem Bus 540 nach Hüttschlag

Lage: am Ortsrand von Hüttschlag im Großarl, Bundesland Salzburg, Österreich

Unterkunft: Bio-Bauernhof, hofeigene Produkte zum Frühstück; Zweibettzimmer und 2 Mehrbettzimmer, u.a. mit Du/WC und Balkon; 3 Ferienwohnungen mit je 2 getrennten Schlafzimmern und allen Einrichtungen sowie Balkon; Aufenthaltsraum mit Ausgang zur Liegewiese

Bewirtschaftung: ganzjährig
Vorderschappachhof
Fam. Johanna und Siegfried Lederer,
A-5612 Hüttschlag 9
Tel. +43 6417 245, Fax +43 6417 24516
info@vorderschappachhof.com
www.vorderschappachhof.com

**Reservierungen direkt beim Vorderschappachhof;
Günstigere Übernachtungspreise für Mitglieder der
Sektion (Sektionsausweis vorlegen)**

Touren: Dank der Lage im Nationalpark Hohe Tauern, bieten sich viele leichte bis lange Wanderungen zu Alpenvereins­hütten, Almen und auf Gipfel, aber auch Klettertouren, teilweise direkt vom Haus weg, an. Im Winter und Frühjahr können zahlreiche kurze bis lange Skitouren unternommen werden. Alpinskilaufer bei der Skischaukel Großarl – Dorfgastein.



Vertragshäuser

MAURERWIRT

(Vertragshaus im Pyhrn-Priel-Gebiet)

Anfahrt/Lage: Regensburg – Passau – Wels – Windischgarsten (260 km) im Pyhrn-Priel-Gebiet, weiter auf der Landstraße Richtung Hengstpass nach Rosenau (8 km) im Nationalpark Kalkalpen

Unterkunft: 5 Doppel- bzw. Dreibettzimmer mit getrennter Dusche und WC; 3 sehr gut eingerichtete Ferienwohnungen mit je einem 2-Bett- und einem 3-Bett-Zimmer; Unterkunftsmöglichkeit für ca. 25 Personen

Bewirtschaftung: HP nach Rücksprache möglich!
Gasthof Maurerwirt
Frau Michaela Benedetter
A-4581 Rosenau, Hauptstr. 12
Tel. +43 664 6317210
E-Mail: office@gh-maurerwirt.at • www.gh-maurerwirt.at

**Reservierungen direkt beim Maurerwirt;
Günstigere Übernachtungspreise für Mitglieder der
Sektion (Sektionsausweis vorlegen)**

Angebote: Preisgünstige, reichliche Mahlzeiten, auch typische Speisen der Region, vielfältige Freizeit-Möglichkeiten, Rodel- und Eisstockbahn direkt beim Haus, Wintersportzentren Hinterstoder und Wurzer Alm ca. 15-20 km entfernt, Biathlonzentrum in unmittelbarer Nähe.

Touren: Dank der zentralen Lage im Nationalpark Kalkalpen bieten sich viele leichte bis lange Wanderungen zu Alpenvereins­hütten, Almen und auf Gipfel, aber auch anspruchsvolle Kletter- und MTB-Touren an. Im Winter und Frühjahr können zahlreiche kurze, aber auch viele lange Skitouren unternommen werden.



Hütten des AVS Brixen

Besuchen Sie auch die Hütten unserer befreundeten Partner-Sektion Brixen/Südtirol

INFO: AVS – Sektion Brixen
Geschäftsstelle: Domplatz 13, I-39042 Brixen
Mo – Fr: 17:00 – 18:00 Uhr, Tel. +39 0472 833940
<https://brixen.alpenverein.it>

PEITLERKNAPPEN-HÜTTE

2.000 m, Plose, Dolomiten

Hüttenwart: Erwin Pezzei & Siegfried Kerer
Adresse: Milland, Koflerweg 10, I-39042 Brixen
Telefon: +39 335 5771489

Sommersaison und Wintersaison: Selbstversorger / Anmeldung bei der Sektion (in erster Linie für Jugendgruppen geeignet)

Schlafplätze: 25 Matratzenlager

BRIXENER HÜTTE

2.300 m, Pfunderer Berge, Zillertaler Alpen

Pächter: Simon Baumgartner
Adresse: I-39037 Mühlbach
Telefon Hütte: +39 0472 677001
Sommersaison: Mitte Juni bis Mitte Oktober
Schlafplätze: 37 Matratzenlager,
Winterraum 4 – 5, nicht versperrt

RADLSEE-HÜTTE

2.284 m, Sarntaler Alpen

Pächter: Familie Leitner
Telefon Hütte: +39 0472 855230
www.radlseehuette.it
Sommersaison: Mitte Mai bis Ende Oktober
Schlafplätze: 20 Zimmerlager, 40 Matratzenlager
Winterraum 6, nicht versperrt
Erreichbarkeit: Garner Wetterkreuz, 2 Std.
Oberschnauders, 2 Std.
Perlungerhof in Gereuth 2½ Std.
(jeden Donnerstag: Knödeltag!)

TIEFRASTEN-HÜTTE

2.312 m, Pfunderer Berge, Zillertaler Alpen

Pächter: Stefan Oberhollenzer
Telefon: Mobil +39 334 9896370
E-Mail: info@tiefrastenuette.it
Sommersaison: Anfang Mai bis Ende Oktober
Schlafplätze: Zimmer 3 / insgesamt 10 Zimmerlager,
36 Matratzenlager, Winterraum 2 x 3 m,
ca. 2 Min. von der Hütte, nicht versperrt



Besuchen Sie einmal die Regensburger Hütte (Rif. Firenze)

Dolomiten, Geislergruppe, 2.040 m

Geschichte: 1888 von Max Schultze, dem damaligen 1. Vorsitzenden der Sektion erbaut, 1923 der CAI-Sektion Florenz zugewiesen, seit 1999 im Besitz des Landes Südtirol.

Pächter: Fam. Perathoner, seit 1940,
Tel. +39 0471 796307
info@rifugiofirenze.com,
www.rifugiofirenze.com

Geöffnet: Anfang Juni bis Ende Oktober

Schlafplätze: 26 Betten, 64 Lagerbetten

Anreise: Brennerautobahn bis Klausen/Gröden, dann Staatsstr. 242 direkt bis St. Christina, Parkplatz bei der Col Raiser Seilbahn Talstation, ca. 485 km

Zugang: von St. Christina/Gröden 1,5 Std. über die Versorgungsstraße der Hütte, von der Col Raiser Seilbahn Bergstation 20 Min. Abstieg

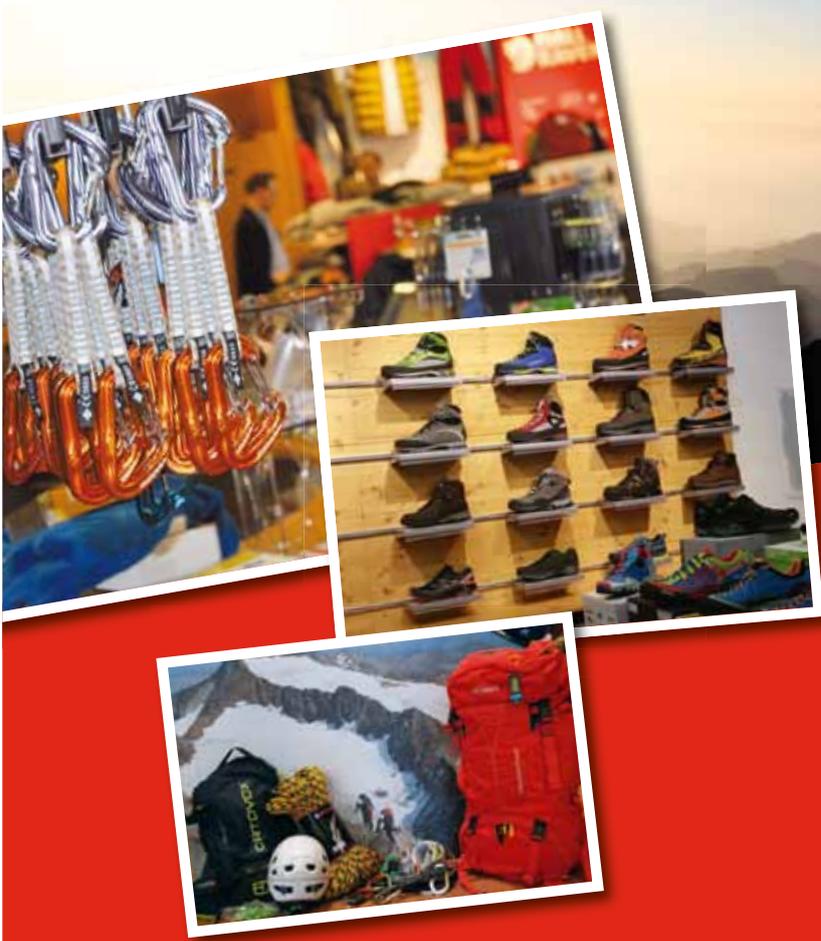
Tourenmöglichkeiten: Wandern von beschaulichen Touren über die wunderschön-hügelige Cisles Alm mit verschiedenen Einkehrmöglichkeiten bis zu anspruchsvolleren Anstiegen zu verschiedenen Scharten und Gipfeln, Klettersteige auf die Nivescharte mit Besteigung von Piz Duleda (2.909 m) und auf den Sass Rigais (3.025 m, Ost- und Weststeig, lohnende Überschreitung), Klettern im alpinen Stil

Übergänge zur Puezhütte (3 Std.), Brogleshütte (2,5 Std.), Schlüterhütte (4 Std.)



since
1990

Der **Experte** rund um: Bergsport Klettern Trekking



- Experten Beratung**
- absolute Begeisterung**
- riesiges Sortiment**
- Stammkunden-Rabatt**

Wir freuen uns auf Sie.
Ludwigstraße 7 | Wörth a. d. Donau
Mo bis Fr 10 - 19 Uhr | Sa 9 - 16 Uhr

www.mein-ausruester.de

GUTSCHEIN
15 €



JETZT ausschneiden und einlösen!
Ab einem EKW von 40€

DAV Rgb



Mein **Ausrüster**
Der Bergsportexperte



... UND VIELE WEITERE RENOMIERTE MARKEN!



NO SHORTCUTS

Gute Geschichten entstehen auf großartigen Touren. Du benötigst hierfür: Trails, deine Freunde oder Familie und Zeit für ein gemeinsames Abenteuer. Du musst nur noch einklicken und genießen, egal ob Feierabendrunden, gemeinsame Tagestouren, Bikepark-Wochenenden oder sogar bei einem Alpencross – gemeinsames Mountainbiken ist ein unvergleichliches Erlebnis.

BIKE STATION

WE RIDE
WE KNOW